

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis tentang Faktor-faktor yang berhubungan dengan kekurangan energi kronik (KEK) pada ibu hamil di UPTD Puskesmas Tanah Luas Kabupaten Aceh Utara maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil uji statistik didapat bahwa nilai *p-value* $0,000 < 0,05$ sehingga hipotesa null (H_0) ditolak yang berarti ada hubungan paritas dengan kejadian KEK pada ibu hamil di UPTD Puskesmas Tanah Luas Kabupaten Aceh Utara.
2. Hasil uji statistik didapat bahwa nilai *p-value* $0,037 < 0,05$ sehingga hipotesa null (H_0) ditolak yang berarti ada hubungan pendapatan dengan kejadian KEK pada ibu hamil di UPTD Puskesmas Tanah Luas Kabupaten Aceh Utara.
3. Hasil uji statistik didapat bahwa nilai *p-value* $0,038 < 0,05$ sehingga hipotesa null (H_0) ditolak yang berarti ada hubungan pengetahuan dengan kejadian KEK pada ibu hamil di UPTD Puskesmas Tanah Luas Kabupaten Aceh Utara

5.2. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang Faktor-faktor yang berhubungan dengan kekurangan energi kronik (KEK) pada ibu hamil di UPTD Puskesmas Tanah Luas Kabupaten Aceh Utara, adapun saran yang dapat peneliti berikan ialah sebagai berikut:

1. Bagi Akademis

Hasil penelitian ini dapat memberikan informasi ilmiah dan menambah wawasan bagi mahasiswa Faktor-faktor yang berhubungan dengan kekurangan energi kronik (KEK) pada ibu hamil.

2. Bagi Peneliti Lain

Hasil penelitian ini diharapkan agar dapat mengembangkan penelitian ini seperti variabel yang lebih luas.

3. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan masukan pada praktek kebidanan diberbagai tatanan pelayanan kesehatan di Rumah Sakit, Puskesmas maupun praktek kebidanan yang dapat dijadikan sumber informasi dalam melakukan pelayanan kebidanan..

4. Bagi Masyarakat

Penelitian ini dapat menjadi sumber informasi dalam memanfaatkan sumber informasi tentang bahaya kekurangan energi kronik.

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, dkk. (2018). Interaksi Ibu Hamil Dengan Tenaga Kesehatan Dan Pengaruhnya Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Besi (FE) Dan Anemia
- Ausa, Erma Syarifuddin, dkk. (2018). Hubungan pola makan dan status sosial ekonomi dengan kejadian kek pada ibu hamil di Kabupaten Goa Tahun 2018 (EJurnal). Available: <http://repository.unhas.ac.id/bitstream/handle/123456789/5508/jurnal.pdf>. (diakses pada tanggal 03 Mei 2023)
- Ernawati, Aeda. (2018). Hubungan Usia dan Status Pekerjaan Ibu dengan Kejadian Kurang Energi Kronis pada Ibu Hamil. Jurnal Litbang Vol. XIV, No.1.
- Fitriani, I., Pertiwi, F. D., & Rachmania, W. (2018), Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (Kek) pada Ibu Hamil di Puskesmas Warung Jambu Kota Bogor. *Hearty*, 6(2). <https://doi.org/10.32832/hearty.v6i2.1275>
- Hani U., dan Rosida, L. (2018). Gambaran Umur dan Paritas pada Kejadian KEK. *Journal of Health Studies*, 2 (1): 103-109
- Kementrian Kesehatan RI. (2018). Profil Kesehatan Indonesia 2017. Jakarta: Kemenkes RI. Diakses pada tanggal 7 Mei 2023 dari <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatanindonesia/Profil-Kesehatan-Indonesia-tahun-2017.pdf>
- Kemenkes RI (2019). Profil Kesehatan Indonesia 2019. Jakarta
- Kemenkes. 2021, Laporan Kinerja Kementrian Kesehatan Tahun 2020. Kementrian Kesehatan RI. 1–209
- Novita Satriyani (2021). Hubungan Paritas, Pengetahuan Dan Dukungan Suami Dengan Rencana Pemilihan Alat Kontrasepsi Dalam Rahim (Akdr) Pasca Persalinan Di Rsud Krt. Setjonegoro Wonosobo. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Dan Pendidikan Profesi Bidan Semarang Jurusan Kebidanan Se : Semarang
- Nugraha, R. N., Lalandos, J. L., & Nurina, R. L. (2018). Hubungan Jarak Kehamilan dan Jumlah Paritas dengan Kejadian Kurang Energi Kronik

pada Ibu Hamil di Kota Kupang. *Cendana Medical Journal*, 17(2), 273–280

Nugroho, R.N. (2016). Hubungan Partisipasi Kelas Ibu Hamil Terhadap Tingkat Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Risiko Tinggi. Universitas Diponegoro.

Nursalam (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Edisi 4 ed. Jakarta: Salemba Medika

Notoatmodjo.(2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.

Notoatmodjo, S. (2017). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Paramashanti, B. A. (2019). *Gizi Bagi Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Pustaka Baru.

Renjani, R. S. (2017). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Krueng Barona Jaya Kabupaten Aceh Besar Factors Related to The Occurrence of Chronic Energy Deficiency (CED) in Pregnant Women at W. 3(2), 254–270.

Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2021). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2023. http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materi_rakorpop_2021/Hasil%20Riskesdas%202021.pdf – Diakses 15 Juni 2023.

Simbolon D (2018), others. *Modul Edukasi Gizi Pencegahan Dan Penanggulangan Kurang Energi Kronik (Kek) Dan Anemia Pada Ibu Hamil*. Deepublish; 2018

Sjahriani, T. (2017), ‘ Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Kutabumi Desa Kutabumi Kecamatan Pasar Kemis Kabupaten Tangerang Tahun 2017’, *Jurnal Ilmu Kedokteran*, Universitas Malahayati, vol. 4, no. 3, pp 144-153

Sugiyono (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT. Alfabeta

Sukarni, Icemi, K. & Wahyu, P. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Sulistyawati, A. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada ibu nifas*.Jogjakarta: Andi Offset.

- Supariasa IDN, Bakri B, Fajar I (2017). Penilaian Status Gizi Jakarta: EGC.
- Suryaningsih. (2018). Buku Kebidanan Teori Dan Asuhan Bab.12 Asuhan Kebidanan Antenatal hal.307. Jakarta: EGC
- Teguh NA, Hapsari A, Dewi PRA, Aryani P (2019). Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian kurang energi kronis (KEK) pada ibu hamil di wilayah kerja UPT Puskesmas I Pekutatan, Jembrana, Bali. Intisari Sains Medis..
- Yosephin, B., Darwis, Eliana, Maigoda, T. C., Yuniarti, Wahyudi, A., Mizawati, A., & Gustiana, M. (2019). BUKU PEGANGAN PETUGAS KUA: Sebagai Konselor 1000 HPK dalam Mengedukasi Calon Pengantin Menuju Bengkulu Bebas Stunting. Yogyakarta: Deepublish
- World Health Organization (WHO). (2021). Infant and young child feeding. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/infant-and-youngchild-feeding>. Diakses pada tanggal 08/06/2023