

BAB V

PENUTUP

3.1 Kesimpulan

1. Aspek Kognitif (Pengetahuan dan Pemahaman)

Pengetahuan ibu hamil tentang anemia masih beragam. Sebagian hanya memahami sebagai “kurang darah” dan belum mengenali gejala secara tepat, sehingga pemeriksaan laboratorium sangat penting. Pemahaman tentang dampak anemia, seperti risiko bayi lahir prematur, BBLR, maupun komplikasi persalinan, juga masih terbatas. Dari 8 informan, 5 orang menunjukkan pemahaman dasar tentang anemia sebagai kurang darah atau Hb rendah, sedangkan 3 orang lainnya masih kurang memahami atau memiliki persepsi yang keliru seperti mengaitkan anemia dengan susah tidur. Pemahaman tentang dampak anemia terhadap ibu dan janin juga masih terbatas, meskipun sebagian mengetahui risiko seperti bayi lahir kecil, prematur, atau ibu lemas saat persalinan.

2. Aspek Afektif (Sikap, Perasaan, dan Keyakinan)

Dari sisi sikap, ibu hamil umumnya positif dalam pencegahan, seperti bersedia minum tablet tambah darah, makan bergizi, dan cukup istirahat. Namun, keyakinan budaya tentang pantangan makanan (misalnya

nanas, durian, kopi) masih memengaruhi sebagian ibu, walau ada yang berpendapat boleh dikonsumsi asal tidak berlebihan.

3. Aspek Konatif (Tindakan dan Perilaku)

Dalam praktik, sebagian besar ibu berusaha mencegah anemia dengan rutin minum tablet tambah darah, memperbaiki pola makan, dan menjaga istirahat. Kendala yang sering muncul adalah efek samping obat, rasa malas, dan keterbatasan ekonomi sehingga konsumsi sayur dan buah tidak teratur. 8 informan terdapat sekitar 5 orang yang pernah mengalami atau terindikasi anemia (ditandai dengan Hb rendah, lemas, pusing, berkunang-kunang, atau mendapat diagnosis bidan), sedangkan 3 informan lainnya menyatakan tidak pernah mengalami anemia atau merasa kondisi Hb normal selama kehamilan.

3.2 Saran

1) Bagi Tenaga Kesehatan (Bidan/Puskesmas)

Upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan dan pencegahan anemia pada ibu hamil antara lain dengan memberikan edukasi yang lebih komprehensif dan berulang mengenai penyebab, gejala, dampak, serta cara pencegahannya. Tenaga kesehatan perlu menggunakan metode komunikasi yang sederhana dan menarik, seperti leaflet, media visual, atau diskusi kelompok ibu hamil agar informasi lebih mudah dipahami.

2) Bagi Ibu Hamil

Ibu hamil perlu meningkatkan kesadaran akan pentingnya menjaga pola makan bergizi seimbang dengan memperbanyak konsumsi sayuran hijau, protein hewani, dan buah-buahan kaya vitamin C untuk membantu penyerapan zat besi. Kebiasaan yang dapat menghambat penyerapan zat besi, seperti minum teh atau kopi setelah makan, sebaiknya dihindari.

3) Bagi Keluarga

Keluarga berperan penting dalam mendukung ibu hamil dengan memberikan perhatian penuh terhadap pola makan sehat, mengingatkan agar rutin mengonsumsi tablet tambah darah, serta membantu memastikan kepatuhan dalam minum obat.

4) Bagi Peneliti Selanjutnya

- a) Peneliti selanjutnya disarankan untuk mengkaji lebih mendalam faktor sosial, budaya, dan kepercayaan masyarakat yang berpengaruh terhadap perilaku ibu hamil dalam pencegahan dan penanganan anemia.
- b) Disarankan pula untuk menambahkan pendekatan kuantitatif guna memperoleh hasil yang lebih terukur, misalnya melalui pengukuran tingkat kepatuhan konsumsi tablet tambah darah serta kadar hemoglobin ibu hamil.

DAFTAR PUSTAKA

- Aseefa, Habtamu, Solomon Mekonnen Abebe, Mekonnen Sisay. *Magnitude and Factors Associated with Adherence to Iron and Folic Acid Supplementation among Pregnant Women in Aykel Town, Northwest Ethiopia*. BMC Pregnancy and Birth. 2019; 19:296.
- Aminah, S., & Roikan. (2019). Pengantar metode penelitian kualitatif ilmu politik
- Andari, I. A., & Yuliawan, D. (2023). *Tinjauan literatur anemia kehamilan dan komplikasi terhadap persalinan*.
- Arantika, M. & Fatimah. (2019). Patologi Kehamilan: Memahami Berbagai Penyakit dan Komplikasi Kehamilan
- Asrulla, Risnita, Jailani, M. S., & Jeka, F. (2023). Populasi dan Sampling (Kuantitatif), Serta Pemilihan Informan (Kualitatif) dalam Pendekatan Praktis.
- Amalia, K., Eliska, E., & Nurhayati, N. (2022). Faktor-Faktor yang Berkaitan dengan Kejadian Anemia Defisiensi Besi pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Lasi. *Prosiding Nasional FORIKES*, 3, 58-65.
- Asmin, E., Salulinggi, A., Titaley, C. R., & Bension, J. (2021). Hubungan pengetahuan dan kepatuhan ibu hamil konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia di Kecamatan Leitimur Selatan dan Teluk Ambon. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 229-236.
- Azizah, A., Suprapti, S., & Purbawaning W, L. (2023). Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia di TPMB N, Karangploso Kabupaten Malang. *Jurnal Sehat Indonesia (JUSINDO)*, 6(01), 183-193. doi:10.59141/jsi.v6i01.64
- Badan penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. Laporan Nasional Riskesdas 2018. Jakarta; 2018.
- BIDAN, P. P. K. T. K., & IBU, D. (2014). Persepsi ibu hamil dan nifas tentang anemia dan konsumsi tablet tambah darah selama kehamilan: studi kualitatif di Kabupaten Purwakarta dan Lebak. *Jurnal Kesehatan Reproduksi Vol*, 5(2).
- Dinas Kesehatan Provinsi Aceh. (2022). Profil Kesehatan Aceh 2022. Diakses dari <https://dinkes.acehprov.go.id>

- Gustini, S., Herliana, L., Gantini, D., Sekriptini, A. Y., Lisnawati, L., Widiyanti, R., Kristianto, Y., & Rismawati, S. (2024). SIKAMIL TAKEMIA: Screening Ibu Hamil Tanpa KEK dan Anemia. Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia.
- Hariati, A., Alim, A., & Thamrin, A. I. (2019). Kejadian anemia pada ibu hamil (Studi analitik di Puskesmas Pertiwi Kota Makassar Provinsi Sulawesi Selatan). *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(1), 8-17
- HAMIL, F. D. K. A. I. (2020). HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DAN KONSUMSI TABLET. *DAFTAR ISI*, 6(1), 19-25.
- Herianto, H., & Aru, M. (2017). Hubungan Kebiasaan Makan Sayur dan Buah saat Kehamilan dengan Kebiasaan Makan Sayur dan Buah pada Anak Usia Pra Sekolah di Desa Waode Buri Kecamatan Kulisusu Utara Kabupaten Buton Utara. *Jurnal Gizi Ilmiah*, 4(2), 33-47.
- Indonesia, p. K. (2021). Profil kesehatan republik indonesia tahun 2020, Jakarta: kementerian kesehatan ri.
- Indiarti, M.T. (2019). Panduan Lengkap A-Z Kehamilan, Persalinan, dan Perawatan. Desa Pustaka Indonesia
- Juandri, D. A., Erika, E., & Putri, S. A. (2024). Hubungan Efek Samping Tablet Tambah Darah dengan Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsinya Pada Masa Kehamilan. *Malahayati Nursing Journal*, 6(10), 4036-4052.
- Kementerian Kesehatan RI. Profil Kesehatan Indonesia 2020. Profil Kesehatan Provinsi Bali. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI; 2020.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu (Edisi Ketiga). Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Profil kesehatan Indonesia 2023*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. https://kemkes.go.id/app_asset/file_content_download/172231123666a86244b83fd8.51637104.pdf
- Kementerian Kesehatan RI. (2021). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2020. Kementerian Kesehatan RI. <https://www.kemkes.go.id/download/Profil-Kesehatan-Indonesia-Tahun-2020.pdf>
- Mayo Clinic. "Anemia." Mayo Clinic, <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/anemia/symptoms-causes/syc-20351360>

- Malaka, Dr. H. Z., MH., M.PdI., M.Kn. (2024). *Persepsi Warga Sekolah Tentang Kekerasan Peserta Didik*. Penerbit Adab.
- Multazam, A. M. (2023). *Dasar Kesehatan Reproduksi*. Eureka Media Aksara.
- Masthura, R., Yuniwati, C., & Ramli, N. (2020). Efektivitas lembar balik dan leaflet terhadap pengetahuan ibu hamil tentang pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI). *Jurnal*
- Murtiningsih, D., & Satiyem, S. (2024). Deteksi Dini Anemia Pada Ibu Hamil Dan Edukasi Mengenai Konsumsi Madu Dalam Mencegah Anemia Dalam Kehamilan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Jajama (JPMJ)*, 3(1), 54-62.
- Maharani, A., Tati Amalia, E., Octascriptiriani Rosdianto, N., & Handayani, E. (2021). Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia Dengan Kejadian Anemia di Desa Sukamanis Wilayah Kerja Puskesmas Kadudampit Kabupaten Sukabumi. *Jurnal Health Society*, 10(1). doi:10.62094/jhs.v10i1.31
- Masruroh, Cahyaningrum, & Heni Hirawati, P. (2025). Edukasi Gizi dalam Kehamilan sebagai Upaya Pencegahan Anemia. *INDONESIAN JOURNAL OF COMMUNITY EMPOWERMENT (IJCE)*, 7(1), 82 - 87. doi:10.35473/ijce.v7i1.3898
- Nantama, F. (2019). *Kajian Kualitatif Persepsi Ibu Hamil Anemia Terhadap Food Taboo dan Food Belief*. Universitas Brawijaya.
- Nurul hikmah, n. Y. (2019). Self efficacy ibu hamil trimester iii dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan, *Jurnal informasi kesehatan indonesia*, 123-132.
- Oktaviance, R., Sitepu, A. B., Gunny, G. S., & Elisabeth, S. (2022). Gambaran Deteksi Dini Anemia pada Ibu Hamil di Klinik Helen Tarigan Tahun 2021. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1(1), 36-48.
- Pratiwi, A. M., & Fatimah. (2020). *Patologi kehamilan: Memahami berbagai penyakit dan komplikasi kehamilan*.
- Pratiwi, L., Liswanti, Y., Nawangsari, H., Dayaningsih, D., Fitriani, H., Alfiani, F., & Yulistianingsih, A. (2022). *Anemia Pada Ibu Hamil*. halaman 24
- Pratiwi, L., Liswanti, Y., Nawangsari, H., Dayaningsih, D., Fitriani, H., Alfiani, F., & Yulistianingsih, A. (2022). *Jejak Publisher*

- Rosilina, K. T., Rai, I. G. A., & Suryatini, K. Y. (2021). Persepsi Ibu Hamil Tentang Penyakit Anemia Di UPTD Puskesmas Dawan I Kabupaten Klungkung. *Jurnal Emasains: Jurnal Edukasi Matematika dan Sains*
- Rijali, A. (2018). Analisis data kualitatif. *Alhadharah: Jurnal Ilmu Dakwah*, 17(33), 81-95.
- Rahmawati, W., van der Pligt, P., Willcox, J. C., & Worsley, A. F. (2021). Sources of nutrition information for Indonesian women during pregnancy: how is information sought and provided? *Public Health Nutr*, 24(12), 3859-3869. doi:10.1017/s1368980021002317
- Sasanti Ari Dewi, Suhartini Leni. (2023). *Buku Ajar Prakonsepsi DIII Kebidanan*. Mahakarya Cipta Utama; Jakarta Selatan.
- Sasmita, A., Runjati, & Arwani. (2022). Ekstrak Kacang Merah (*Phaseolus Vulgaris* L) Sebagai Alternatif Penanganan Anemia pada Ibu Hamil. Pustaka Rumah C1nta.
- Simbolon, D., Jumiati, & Rahmadi, A. (2018). Modul Edukasi Gizi Pencegahan dan Penanggulangan Kurang Energi Kronik (KEK) dan Anemia Pada Ibu Hamil. Deepublish.
- Sukini, T. (2023). Ketidaknyamanan Masa Kehamilan. Pustaka Rumah C1nta.
- Sari, I. M., & Ardianto, S. (2019). **Persepsi Ibu Hamil tentang Anemia dan Faktor-faktor yang Mempengaruhi**. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*,
- Sangadji, E. M., & Sopiah. (2024). Metodologi penelitian, pendekatan praktis dalam penelitian disertai contoh proposal penelitian. Penerbit Andi.
- Sikoway, S., Mewo, Y., & Assa, Y. (2020). Gambaran Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester II 10 di Rumah Sakit Robert Wolter Mongisidi Manado. *Medical Scope Journal*,
- Siregar, Y. A., Mutia, F., Batubara, N., Nasution, N. H., Ritonga, N., & Nina, N. (2024). HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DENGAN KEJADIAN ANEMIA DALAM KEHAMILAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BATUNADUA TAHUN 2023. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 9(1), 161-165. doi:10.51933/health.v9i1.1346
- Sitorus, R. S., & EL, N. (2022). Gambaran Pola Makan Ibu Hamil. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 10(1), 121-126.

- Susanti, H., Ekasari, T., & Supriyadi, B. (2024). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe pada Ibu Hamil di Puskesmas Botolinggo. *TRILOGI: Jurnal Ilmu Teknologi, Kesehatan, dan Humaniora*, 5(3), 372-380.
- Utama, R. P. (2021). Status Gizi dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*,
- Wulandari, D., & Suryani, E. (2021). **Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Persepsi dan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Anemia.** *Jurnal Kesehatan Reproduksi*,
- Wulandari, A. F., Sutrisminah, E., & Susiloningtyas, I. (2021). *Jurnal Ilmiah Pannmed (Apoteker, Analis, Perawat, Gizi, Kebidanan, Lingkungan, Kebersihan Gigi)*, 16(3).
<https://doi.org/10.5281/zenodo.5675949>
- World Health Organization. (2023, Februari 22). Maternal mortality. World Health Organization.
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/maternal-mortality>
- World Health Organization. (2024). Angka Kematian Ibu. WHO News Room.
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/maternal-mortality>
- WHO. (2021). Prevalence of anaemia in pregnant women Estimates by WHO region. <https://apps.who.int/gho/data/view.main.anaemiawomenpwreg>
- Yanti, V. D., Dewi, N. R., & Sari, S. A. (2023). Penerapan Pendidikan Kesehatan Tentang Anemia untuk Meningkatkan Pengetahuan Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari Metro Tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(4), 603-609.