# BAB V

# PENUTUP

## 5.1 Kesimpulan

5.1.1 Ada perbedaan antara sebelum dan setelah dilakukan perlakuan latihan *brandt daroff* terhadap keseimbangan pasien vertigo seperti jika sebelum dilakukan latihan *brandt daroff* gangguan keseimbangan/vertigo pasien berada pada kategori sedang dan setelah dilakukan latihan *brandt daroff* gangguan keseimbangan/vertigo pasien berada pada kategori ringan.

5.1.2 Ada pengaruh latihan *brandt daroff* terhadap keseimbangan pasien vertigo di Ruang Mina RSUD dr. Zainoel Abidin Banda Aceh Tahun 2025 dengan hasil *p value* 0,007 atau *p value* < α (0,05).

## 5.2 Saran

5.2.1 Diharapkan menambah ilmu pengetahuan penulis dalam pengembangan disiplin ilmu, terutama tentang pentingnya mengetahui pengaruh latihan *brandt daroff* terhadap keseimbangan pasien vertigo dan bisa memberikan asuhan keperawatan yang berkualitas pada pasien vertigo sehingga dapat menurunkan gejala vertigo, membuat pasien lebih rileks dan mempercepat proses penyembuhan.

5.2.2 Diharapkan RSUD dr. Zainoel Abidin Banda Aceh, terutama untuk perawat di Ruang Mina agar dapat memberikan edukasi, informasi yang bisa meningkatkan pengetahuan pasien dalam upaya penurunan gejala vertigo dan dapat mengaplikasikan dan memotivasi pasien serta keluarga lainnya untuk terus melakukan latihan *brandt daroff* di rumah.

5.2.3 Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Sain, Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena Aceh, diharapkan dapat meningkatkan mutu pendidikan sehingga menghasilkan perawat yang professional dan inovatif terutama dalam melakukan latihan *brandt daroff* pada pasien.