DAFTAR PUSTAKA

Agusinta, L. (2020). *Pengantar Metode Penelitian Manajemen.* Surabaya: CV. Jakad Media Publishing.

ALIAH, N. d. (2024). Buku Ajar Komplementer Kebidanan. Jakarta: Mahakarya Citra Utama.

Amalia, R., Rusmini, & Yuliani, D. R. (2020). *Prenatal Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Primigravida Trimester III*. Jurnal Sains Kebidanan, 2(1), 29–34. http://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/JSK/

Annisa, B., Amin, F. A., & Agustina, A. (2023). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Baiturrahman. Jurnal Kesehatan Tambusai, 4(3), 2550–2559. https://doi.org/10.31004/jkt.v4i3.17224

Aprillia, Y. (2020). Prenatal Gentle Yoga : Kunci Melahirkan dengan Lancar, Aman, Nyaman, dan Minim Trauma. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.

Ardat Ahmad, I. J. (2021). *BIOSTATISTIK Statistik dalam Penelitian Kesehatan.* Jakarta: Prenada Media.

Christiana, I., & Kurniawati, I. (2023). Edukasi dan Prenatal Yoga Untuk Mengurangi Ketidaknyamanan Saat Kehamilan di Dusun Langring Desa Jambesari

Banyuwangi. Jurnal Pengabdian Masyarakat (JUDIMAS), 1(2), 194–201. https://doi.org/10.54832/judimas.v1i2.157

Desy Arum Sunarta, A. D. (2023). *Pengantar Metodologi Penelitian.* Gowa: CV. Tohar Media.

Dinas Kesehatan Aceh. (2023). Laporan Kesehatan Ibu Hamil di Provinsi Aceh. Banda Aceh: Dinas Kesehatan Aceh.

Eci Julianti, Ayudita, & Siti Patimah. (2023). Prenatal Yoga Menurunkan Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii. WOMB Midwifery Journal, 2(1), 1–5. https://doi.org/10.54832/wombmidj.v2i1.121

Eka Mustika Yanti, B. D. (2023). Buku Psikologi Kehamilan, Persalinan dan Nifas. Pekalongan, Jawa Tengah: PT Nasya Expanding Management.

Ekayanti Hafidah Ahmad, M. F. (2023). *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Makassar: RIZMEDIA PUSTAKA INDONESIA.

Faradhila, A. F., Limbong, M. M., Rimanda, A., & Widyasari, R. (2024). Pengaruh Prenatal Yoga terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Kota Depok. *Jurnal Penelitian Inovatif*, *4*(4), 2077–2084. https://doi.org/10.54082/jupin.810

Hamidi, D. Z., Mohzana, Muzakir, U., Mutmainnah, I., Ratnasari, Ilham, R. M., Suprapto, A., Suhartini, T., Irawan, P., & Putra, A. (2024). STATISTIK DASAR. In L. Dwi (Ed.), Askara Sastra.

Hernawaty et al. (2015). Validitas dan Reliabilitas Kuesioner STAI pada Populasi Dewasa di Indonesia. Jurnal Psikologi, 12(2), 123-130.

Izzaty, R. E., Astuti, B., & Cholimah, N. (2019). Dampak yoga kehamilan terhadap jenis kehamilan. Angewandte Chemie International Edition, https://doi.org/https://doi.org/10.36419/avicenna.v2i2.301 6(11), 951–952., 2(2), 5–24.

Kawanishi, Y., Saijo, Y., Yoshioka, E., Nakagi, Y., Yoshida, T., Miyamoto, T., Sengoku, K., Ito, Y., Miyashita, C., Araki, A., & Kishi, R. (2016). The association between prenatal yoga and the administration of ritodrine hydrochloride during pregnancy: An adjunct study of the Japan environment and children's study. *PLoS ONE*, *11*(6), 1–14. https://doi.org/10.1371/journal.pone.0158155

Kementerian Kesehatan RI. (2023). Profil Kesehatan Indonesia 2023. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

Kholilah Lubis, I. P. (2023). Pelayanan Komplementar Kebidanan. Bandung: Kaizen Media Publishing.

McDonald, S. W., Kehler, H. L., & Tough, S. C. (2016). Protective factors for child

development at age 2 in the presence of poor maternal mental health: Results from the All Our Babies (AOB) pregnancy cohort. *BMJ Open*, *6*(11), 1–8. https://doi.org/10.1136/bmjopen-2016-012096

Nisa Annisa Arfiyanti, M. N. (2022). Deteksi Dini Kecemesan Ibu Hamil : Calm Pregnancy. Magelang, Jawa Tengah: Penerbit Pustaka Rumah C1nta.

Nurmawan, S. H. (2023). *Pengaruh Regulasi Diri terhadap State Anxiety pada Anak yang Berkonflik dengan Hukum Menjelang Bebas* [Skripsi, Universitas Pendidikan Indonesia]. https://repository.upi.edu.

Nurvitasari, A. & M. (2020). Motivas Ibu Hamil Dalam Mengikuti Prenatal yoga. 6.

Organisasi Kesehatan Dunia (WHO). (2022). Maternal mental health and child health and development in low and middle-income countries. Geneva: World Health Organization.

Pratama, R. N., & Damayanti, E. (2022). Peningkatan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III Dengan Penerapan Prenatal Yoga. Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan, 14(2), 1–6. https://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/Kep/article/view/

Puskesmas Banda Raya. (2023). Laporan Tahunan Pelayanan Kesehatan Ibu dan Anak. Banda Aceh: Puskesmas Banda Raya.

Renda Natalina Pratama, E. D. (2022). Peningkatan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III Dengan Penerapan Prenatal Yoga. Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan, 1-6.

Rina Yulviana, R. A. (2024). Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Pranikah dan Prakonsepsi : Untuk Mahasiswa S1 Kebidanan. Pekalongan, Jawa Tengah: PT Nasya Expanding Management.

Sari, I. Y., Indrayani, T., & Carolin, B. T. (2020). Efektifitas Antara Yoga dan Senam Hamil terhadap Kecemasan Ibu dalam Menghadapi Persalinan di PMB Eti Ruhayati Serang Tahun 2020. Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Kebidanan, 9(2), 119–126.

Sidik Priadana, D. S. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Tangerang Selatan: Pascal Books.

Spielberger, C. D. (1983). *Manual for the State-Trait Anxiety Inventory (Form Y)*. Palo Alto, CA: Consulting Psychologists Press.

Suarni, S., Asmara, K., Hutahaean, H., Sofiyanti, I., & Waluyo, U. N. (2023). Prenatal Yoga sebagai Upaya Mengurangi Ketidaknyamanan pada Ibu Hamil Trimester II dan III Awal. Jurnal Kebidanan, 2(1), 97–104.

Sugiyono. (2019). Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta.

United States Department of Health and Human Services. Healthy People 2020 Leading Health Indicators: Maternal, Infant, and Child Health; 2014. https:// www.healthypeople.gov/2020/leading-health-indicators/2020-lhi-topicS/ Maternal-Infant-and-Child-Health

Wenny Indah Purnama Eka Sari, K. Y. (2024). Perubahan Psikofisiologi Ibu Hamil Trimester III. Pekalongan, Jawa Tengah: PT Nasya Expanding Management.

Yayuk Puji Lestari, & Ika Friscila. (2023). Prenatal Yoga terhadap Tingkat Kesehatan Mental Ibu Hamil. Media Informasi, 19(1), 97–102. https://doi.org/10.37160/bmi.v19i1.60

Yenny Okvitasari, R. K. (2024). *Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil. Pekalongan* : Penerbit NEM.

Yuni Subhi Isnaini, M. K. (2023). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan. Pekalongan, Jawa Tengah: PT Nasya Expanding Management.

Yunita Laila Astuti, Husnul Khatimah, & Vini Yuliani. (2022). Yoga Prenatal Meningkatkan Kebugaran Fisik dan Psikis pada Ibu Hamil: Literatur Reviu. INSOLOGI: Jurnal Sains Dan Teknologi, 1(3), 280–290. https://doi.org/10.55123/insologi.v1i3.576