EFEKTIVITAS EDUKASI KESEHATAN REPRODUKSI MELALUI BOOKLET DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG PENCEGAHAN KEHAMILAN PADA REMAJA DI PESANTREN AL FALAH ABU LAM UISLAMIC MODERN BOARDING SCHOOL

Skripsi

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperolch gelar

Sarjana Kebidanan

Olch

Desmawati

22215031

UBBG

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
BANDA ACEH

2026

Dipindai dengan CamScanner

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Desmawati

NIM : 22215031

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Efektivitas Edukasi Kesehatan Reproduksi Melalui Booklet Dalam Meningkatkan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang Pencegahan Kehamilann pada Remaja di Pesantren Al Falah Abu Lam U Islamic Modern Boarding School

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan pada ujian skripsi program sarjana.

Banda Aceh, 2 Juli 2026

Pembimbing I	Pembimbing II
Prof. Dr. Rita Novita, M.Pd	Bd. Risna Fazlaini, SST., M.Keb
NIDN: 0101118701	NIDN: 1329018501

Mengetahui,
Ketua Prodi Sarjana Kebidanan

Frisca Fazira, S.Tr.Keb., M.Keb., Bd
NIDN: 1308089701

Dipindai dengan CamScanner

PENGESAHAN TIM PENGUJI

EFEKTIVITAS EDUKASI KESEHATAN REPRODUKSI MELALUI BOOKLET DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG PENCEGAHAN KEHAMILAN REMAJA DI PESANTREN AL FALAH ABU LAM U ISLAMIC MODERN BOARDINNG SCHOOL

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas **Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan**
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, Juli 2026

Tanda Tangan

Pembimbing I : Prof. Dr. Rita Novita, M.Pd ( )
NIDN: 0101118701

Pembimbing II : Bd. Risna Fazlaini, SST., M.Keb ( )
NIDN: 1329018501

Penguji I : Bd. Rahmisyah, S.S.T., M.Kes ( )
NIDN: 0120058301

Penguji II : Frisca Fazira, S.Tr.Keb., M.Keb., Bd ( )
NIDN: 1308089701

Menyetujui
Ketua Prodi Sarjana Kebidanan

Frisca Fazira, S.Tr.Keb., M.Keb., Bd
NIDN: 1308089701

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Ulfy Muzakir, MT
NIDN: 0127027902

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR PERSETUJUAN

EFEKTIVITAS EDUKASI KESEHATAN REPRODUKSI MELALUI BOOKLET DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG PENCEGAHAN KEHAMILAN REMAJA DI PESANTREN AL FALAH ABU LAM U ISLAMIC MODERN BOARDINNG SCHOOL

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas **Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan**
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, Juli 2026

Pembimbing I	Pembimbing II
Prof. Dr. Rita Novita, M.Pd	Bd. Risna Fazlaini, SST., M.Keb
NIDN: 0101118701	NIDN: 1329018501

Mengetahui,
Ketua Prodi Sarjana Kebidanan

Frisca Fazira, S.Tr.Keb., M.Keb., Bd
NIDN: 1308089701

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Ulfa Muzakir, MT
NIDN: 0127027902

Dipindai dengan CamScanner

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya beridentitas dibawah ini:
Nama : Desmawati
Nim : 22215031
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Menyatakan bahwa hasil penelitian atau skripsi ini benar-benar karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilniah. Apabila skripsi ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademis dari prodi atau Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan

Banda Aceh, Juli 2026
Yang Membuat Pernyataan,



Desmawati

Dipindai dengan CamScanner

MOTO

"Lelah boleh singgah, tapi menyerah bukan pilihan

bagi jiwa yang telah berjuang."

"Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain)" (Qs.Asy-syarh: 7)

"Apapun yang terjadi dalam hidupmu, jangan katakana "seandainya", tapi

katakana "Qadarullah" karna semua yang terjadi adalah takdir dan takdir allah itu selalu baik, karna Allah itu maha baik"

(Ustadz Hanan Attaki)

Dipindai dengan CamScanner

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat Kesehatan, kekuatan, dan kemudahan dalam menyelesaikan karya ilmiah ini, Dengan hormat penulis persembahkan skripsi ini kepada:

1. Orang tua tersayang yaitu Bapak Fauzi SP dan Ibunda Sarijal yang tak pernah berhenti mendoakan dan mendukung penuh dalam setiap proses penulis. Dengan ini penulis ingin berterima kasih karena sudah memperjuangkan dan memberikan semangat serta motivasi sampai akhir skripsi ini terselesaikan dengan baik.
2. Kepada adekku tersayang Sri Muryani, yang tak pernah berhenti memberikan semangat, dukungan serta doa dengan celotehannya, tetapi penulis yakin dan percaya itu adalah sebuah bentuk dukungan dan motivasi.
3. Rasa syukur penulis sampaikan kepada pasulow yang meskipun sudah jauh dari penulis tapi tidak pernah lupa memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis dan terima kasih telah mendengarkan keluh kesah dari masa perkuliahan sampek di titik skripsi ini.
4. Kakak Anita Ridayanti, S.Keb dan kakak Windi Syahfitri, S.Keb, penulis ingin mengucapkan terima kasih banyak telah memberikan arahan dalam kebingungan pembuatan skripsi dan dukungan serta doa.
5. Kepada anak kost terimakasih telah selalu ada buat penulis. Segala canda, tawa, suka, sedih, dan mau tempat diskusi walaupun di tengah malam kebinggungan. Penulis mengucapkan terima kasih.

Dipindai dengan CamScanner

6. Teruntuk Okta Saswija S.Keb, terima kasih telah selalu ada dalam masa perkuliahan sampek penulisan skripsi, makasih sudah menjadi garda terdepan saat penulis membutuhkan bantuan serta selalu mendengarkan keluh kesah penulis. Penulis mau mengucapkan terimakasih sudah bertahan dan semangat untuk gelar S.Keb *I love you more,* hugg.
7. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, yang tidak bisa penulis sebutkan namnya. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan penulis. Berkontribusi banyak dalam penulisan karya tulis ini, baik dalam waktu kepada penulis. Telah mendukung, mendengarkan keluh kesah, dan memberikan semangat untuk jangan pantang menyerah.
8. Terakhir izinkan aku menyampaikan rasa terima kasih yang paling tulus sosok tanpa banyak bicara, telah berjuang dalam senyap, dengan perjalanan yang penuh luka, sakit, rapuh, senang dan bahagia. seorang perempuan sederhana dengan impian yang tinggi, meski kerap terjebak dalam labirin pikiran dan rasa. Terima kasih kepada penulis skripsi ini, yaitu diriku sendiri Desmawati. Anak pertama yang tanpak tegar, terima kasih karena tidak pernah lelah menjadi dirimu sendiri. Aku bangga atas setiap Langkah kecil yang engkau ambil, atas setiap pencapaian yang tang mungkin selalu aku rayakan. Meskipun harapanmu kadang tak sejalan dengan rencana semesta, belajarlah untuk tetap menerima. terima kasih karena tidak pernah menyerah walau jalan yang di lewati begitu sulit mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan di luar keadaan dan tidak pernah memutuskan untuk berhenti.

Dipindai dengan CamScanner

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan atas kehadirat Allah, SWT, yang telah melimpahkan hidayahnya hingga penulis dapat menyusun skripsi penelitian dengan judul **"Efektivitas Edukasi Kesehatan Rproduksi Melalui Booklet dalam Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri tentang Pencegahan Kehamilan pada Remaja Di Pesantren Al Falah Abu Lam U Islamic Modern Boarding School".** Proposal skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan meraih gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Sains, Teknologi, Dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena Aceh. Shalawat dan salam dihantarkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW. Mudah-mudahan kita semua mendapatkan safaat-Nya di Yaumil akhir nanti, Amin.

Penelitian ini diangkat sebagai upaya untuk merealisasikan Ilmu Kebidanan. Penulis tentu banyak mengalami hambatan sehingga tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan berbagai pihak dalam penyelesaian proposal skripsi ini. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Lili Kasmini, S.Si, M.Si, selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena
2. Ibu Prof. Dr. Rita Novita, M. Pd, selaku Wakil Rektor I Bidang Akademik dan Inovasi sekaligus sebagai Dosen pembimbing 1 yang memberikan bimbingan dan asarah sejak permulaan proses penulisan skripsi ini

Dipindai dengan CamScanner

3. Bapak Ully Muzakir, M.T, selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.
4. Ibu Frisca Fazira, S.Tr.Keb., M.Keb., Bd Selaku Ketua Prodi S1 Kebidanan Universtas Bina Bangsa Getsempena
5. Ibu Bd. Risna Fazlaini, SST., M. Keb, Selaku Dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan dalam proses penulisan skripsi ini dari awal sampai akhir
6. Seluruh Dosen dan staf akademik Program Studi S1 kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah banyak memberikan bimbingan dan ilmu kepada penulis selama menempuh pendidikan.
7. Teman-teman Mahasiswa Program Studi S1 kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan proposal skripsi ini.
8. Keluarga tercinta terima kasih yang tak terhingga atas doa, dukungan, nasehat, serta motivasi yang diberikan dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu.

Penulis menyadari akan segala keterbatasan dan kekurangan dari isi maupun tulisan proposal skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak masih dapat diterima dengan senang hati. Semoga skripsi ini memberikan manfaat dan kontribusi bagi pengembangan ilmu kebidanan di masa depan. Amin.

Banda Aceh, 21 April 2026

Desmawati
22215031

Dipindai dengan CamScanner

ABSTRAK

Desmawati, 2026. Efektivitas Edukasi Kesehatan Reproduksi Melalui Booklet Dalam Meningkatkan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang Pencegahan Kehamilan Pada Remaja Di Pesantren Al Falah Abu Lam U Islamic Modern Boarding School. Universitas Bina Bangsa Getsempena, Pembimbing I. Prof. Dr. Rita Novita, M.Pd. Pembimbing II. Bd. Risna Fazlaini, SST., M. Keb.

Kehamilan remaja merupakan salah satu masalah kesehatan reproduksi yang masih menjadi perhatian serius karena berdampak pada kesehatan fisik, psikologis, sosial, dan pendidikan remaja. Kurangnya pengetahuan serta sikap yang kurang tepat mengenai kesehatan reproduksi menjadi faktor yang memengaruhi terjadinya perilaku seksual berisiko pada remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas program pendidikan kesehatan reproduksi dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap remaja putri tentang pencegahan kehamilan di Pesantren Al Falah Abu Lam U Islamic Modern Boarding School. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain quasi experiment melalui pendekatan one group pretest-posttest design. Populasi penelitian berjumlah 63 siswi, dengan sampel sebanyak 32 responden yang diambil menggunakan teknik stratified random sampling. Instrument penelitian berupa kuesioner pengetahuan dan sikap. Analisis data menggunakan uji Wilxocon Signed Rank Test pada variabel pengetahuan untuk data yang tidak berdistribusi normal, serta Paired Sample T-Test pada variabel sikap untuk data yang berdistribusi normal. Hasil penelitian menunjukan adanya peningkatan signifikan pada pengetahuan responden setelah intervensi, dengan nilai uji Wilxocon diperoleh Z = -3,865 dan p-value = 0,000 ($p < 0,05$). Pada variabel sikap, hasil uji Paired Sample T-Test menunjukan t = -9,599 dengan p-value = 0,000 ($p < 0,05$) yang berarti terdapat perbedaan signifikan antara sikap sebelum dan sesudah edukasi. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa program pendidikan Kesehatan reproduksi dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap remaja putri tentang pencegahan kehamilan pada remaja.

Kata Kunci : Edukasi Kesehatan Reproduksi, Pengetahuan, Sikap, Pencegahan Kehamilan Remaja

Daftar sumber : 66 Sumber (2017-2025)

Dipindai dengan CamScanner

ABSTRACT

Desmawati, 2026. The Effectiveness of the Reproductive Health Education Through Boolet in Improving the Knowledge and Attitudes of Young Women About Pregnancy Prevention in Teenagers at Al Falah Abu Lam U Islamic Modern Boarding School. Bina Bangsa Getsempena University, Supervisor I: Prof. Dr. Rita Novita, M.Pd. Supervisor II: Bd. Risna Fazlaini, SST., M.Keb.

Teenage pregnancy is a reproductive health issue that remains a serious concern because it impacts the physical, psychological, social, and educational health of adolescents. Lack of knowledge and inappropriate attitudes regarding reproductive health are factors that influence risky sexual behavior in adolescents. This study aims to determine the effectiveness of the reproductive health education program in improving the knowledge and attitudes of young women regarding pregnancy prevention at the Al Falah Abu Lam U Islamic Modern Boarding School. This study used a quantitative method with a quasi-experimental design using a one-group pretest-posttest approach. The study population consisted of 63 female students, with a sample of 32 respondents drawn using a stratified random sampling technique. The research instrument was a knowledge and attitude questionnaire. Data analysis used the Wilcoxon Signed Rank Test for knowledge variables for non-normally distributed data, and the Paired Sample T-Test for attitude variables for normally distributed data. The results showed a significant increase in respondents' knowledge after the intervention, with a Wilcoxon Z-value of -3.865 and a p-value of 0.000 ($p < 0.05$). For the attitude variable, the Paired Sample T-Test showed a t-value of -9.599 with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a significant difference between attitudes before and after education. Therefore, it can be concluded that the reproductive health education program improved adolescent girls' knowledge and attitudes regarding pregnancy prevention.

Keywords: Reproductive Health Education, Knowledge, Attitude, Prevention of Teenage Pregnancy

Source list: 66 Sources (2017-2025)

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
PERSETUJUAN PEMBINBING i
PENGESAHAN TIM PENGUJI ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
PERNYATAAN KEASLIAN iv
MOTO v
PERSEMBAHAN vi
KATA PENGANTAR vii
ABSTRAK viii
DAFTAR ISI ix
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Identifikasi Masalah 6
1.3 Rumusan Masalah 6
1.4 Tujuan Penelitian 6
1.5 Manfaat Penelitian 7
BAB II LANDASAN TEORI 8
2.1 Kehamilan 8
2.2 Kehamilan Remaja 12
2.3 Kesehatan Reproduksi Remaja 16
2.4 Seksual Remaja 18
2.5 Kehamilan Tidak Diinginkan 23
2.6 Program Pencegahan Kehamilan Remaja 25
2.7 Pengetahuan 30
2.8 Sikap 35
2.9 Media Edukasi 35
2.10 Kerangka Teori 41
2.11 Kerangka Konsep 42
2.12 Hipotesis 42
BAB III METODE PENENLITIAN 43
3.1 Pendekatan Penelitian 43
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian 44

Dipindai dengan CamScanner

3.3 Variabel Penelitian 46
3.4 Waktu dan Tempat Penelitian 48
3.5 Teknik Pengumpulan Data 48
3.6 Instrumen Pengumpulan Data 49
3.7 Alur Penelitian 57
3.8 Teknik Analisis Data 58
3.9 Etika Pengetahuan 61
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 63
4.1 Letak geografis lokasi penelitian 63
4.2 Profil Lembaga Lokasi Penelitian 63
4.3 Karakteristik Responden 64
4.4 Hasil Penelitian 65
4.5 Pembahasan 69
4.6 Keterbatasan Penelitian 75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 77
5.1 Kesimpulan 77
5.2 Saran 77
DAFTAR PUSTAKA 78

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1 Definisi Operasional..... 47

Tabel 3.2 Kisi kisi kuesioner..... 49

Tabel 4.1 Distribusi frekuensi berdasarkan umur, jenis kelamin, dan kelas Responden remaja putri di Pesantren Al Falah Abu Lam U Islamic Modern Boarding School..... 64

Tabel 4.2 Distribusi frekuensi skor pengetahuan dan sikap sebelum dan Sesudah intervensi (Pre dan Post Test) 65

Tabel 4.3 Uji Normalitas Data (Shapiro-wilk) Efektivitas program pendidikan kesehatan reproduksi dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap remaja putri Pre dan Post Test..... 66

Tabel 4.4 Uji Wilxocon Signed Rank Pengaruh Edukasi berbasis Media Booklet Terhadap Pengetahuan Siswa Pre dan Post Test (n=32) ... 67

Tabel 4.5 Uji Paired Sample Correlations Pengaruh Edukasi Media booklet Terhadap sikap siswa Pre dan Post Test (n=32) 68

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori……..……41

Bagan 2.2 Kerangka Konsep……..42

Bagan 3.7 Alur Penelitian……..57

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 2 Satuan Acara Penyuluhan (SAP)

Lampiran 3 Randon Kegiatan Penelitian

Lampiran 4 Kuesioner Pengetahuan

Lampiran 5 Kuesioner Sikap

Lampiran 6 Master Tabel Uji Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan Dan Sikap

Lampiran 7 Master Tabel Skor Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Intervensi

Lampiran 8 Master Tabel Skor Sikap Sebelum dan Sesudah Intervensi

Lampiran 9 Hasil Uji Normalitas Pengetahuan dan Sikap

Lampiran 10 Hasil Uji Wilxocon Signed Ranks Test Pengetahuan (Pre-Post)

Lampiran 11 Kelengkapan Surat

Lampiran 12 Lembar Bimbingan

Lampiran 13 Dokumtasi

Dipindai dengan CamScanner