DAFTAR PUSTAKA

Chen, Z., & Yu, L. (2021). Fitness training programs for hypertensive patients during the COVID-19 pandemic. Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, 61(10), 1429– 1430. https://doi.org/10.23736/S0022-4707.21.12253-4

Giriwijoyo, H. Y. S. S., & Sidik, D. Z. (2010). Konsep Dan Cara Penilaian Kebugaran Jasmani Menurut Sudut Pandang Ilmu Faal Olahraga. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, *2*(1),9. https://ejournal.upi.edu/index.php/JKO/article/view/16223.

Hanna, D., Khairuddin, K., Bakhtiar, S., & Apriyano, B. (2024). Hubungan Kebugaran Jasmani dan Tingkat Konsentrasi terhadap Hasil Belajar Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Olahraga Peserta Didik Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Pasaman. *Jurnal JPDO*, *7*(11), 2583-2593. https://doi.org/10.24036/JPDO.7.11.2024.1022

Harjo Santoso. (2023). PENTINGNYA LATIHAN FISIK RUTIN UNTUK MENJAGA KEBUGARAN JASMANI. *Journal Central Publisher*, *1*(3), 188–226. https://doi.org/10.60145/jcp.v1i3.74

Hermawan, I., Sonjaya, A. R., & Raswan, M. S. (2022). HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KEBUGARAN JASMANI DENGAN KONSENTRASI BELAJAR PENDIDIKAN JASAMANI SISWA. *Holistic Journal of Sport Education*, *1*(2), 52–59. https://doi.org/10.52434/hjse.v1i2.1947

Hilton, C. L., Attal, A., Best, J. R., Reistetter, T. A., Trapani, P., & Collins, D. M. (2015). Exergaming to Improve Physical and Mental Fitness in Children and Adolescents with Autism Spectrum Disorders: Pilot Study. Int J Sports Exerc Med, 1, 3.

Hutasoit, D., Sitinjak, K. N., Zebua, H. ., & Sembiring, H. M. S. B. (2025). PENERAPAN PERMAINAN BOLA KECIL UNTUK MENINGKATKAN KONSENTRASI ANAK SEKOLAH DASAR. *PUAN INDONESIA*, *7*(1), 15–22. Retrieved from https://idebahasa.or.id/puanindonesia/index.php/about/article/view/400

Krissanthy, A., Kurniawan, F., & Resita, C. (2020). Hubungan Kebugaran Jasmani dengan Tingkat Konsentrasi Siswa di SMA 9 Bekasi Correlation between Physical Fitness and Student's Concentration Level of SMA Negeri 9 Bekasi. *Jurnal Literasi Olahraga*, *1*(1), 77–81.

Nurhidayani. (2022). PENGARUH SENAM KEBUGARAN JASMANI DALAM MENGOPTIMALKAN KEMAMPUAN MOTORIK KASAR PADA ANAK USIA DINI. Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan IKIP Mataram, 9(2). http://ejournal.undikma.ac.id/index.php/gelora

Nuryadi. Dkk. 2018. Hubungan Kebugaran Jasmani dengan Kemampuan Konsentrasi dan Respon Kortisol. JPJO 3 (2) Hal 122-128.

Prabowo, E., & Yudha Prawira, A. (2021). Peningkatan Pemahaman Pukulan Lob Bulutangkis Melalui Pembelajaran Terpimpin Pada Siswa Kelas V SDN Teluk Pucung I Bekasi. 7(1), 83–90. https://doi.org/10.31949/educatio.v7i1.831

Putra, E. permana, & Wahjuni, E. S. (2019). Hubungan Kebugaran Jasmani terhadap Tingkat Konsentrasi Peserta Didik. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, *7*(3), 457–461. https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/issue/archive

Putri, A., Sabilla, N., & Noviardila, I. (2025). *KONSENTRASI PADA PEMBELAJARAN PJOK DI KELAS*. *5*(I), 49–60. https://doi.org/10.31851/v5i1.18204

Sari,N.,& Andini, M. (2020). Hubungan Antara Status Gizi dengan Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar di Yogyakarta. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 12(13), 200-208.

Sidik, F. H., Nurwansyah, R., & Purbangkara, T. (2024). Hubungan Tingkat Kebugaran Jasmani dengan Konsentrasi Pembelajaran Pendidikan Jasmani pada Peserta Didik. *Jurnal Porkes*, *7*(2), 1074–1083. https://doi.org/10.29408/porkes.v7i2.27255

Sugiarto, R. W., Purwanto, S., & Utama, B. (2023). Hubungan Kebugaran Jasmani dengan Tingkat Konsentrasi Peserta Didik Sekolah Menengah Pertama. *Jurnal Dunia Pendidikan*, *3*(November), 67–78.

Sugiyono 2015. Metodelogi Penelitian Kuantitatif dan RN D. Alfabeta.Bandung

Supariyadi, T., Mahfud, I., & Marsheilla Aguss, R. (2022). Hubungan Tingkat Kebugaran Jasmani Terhadap Prestasi Belajar Penjas Tahun 2021. *Journal of Arts and Education*, *2*(2), 60–71. https://doi.org/10.33365/jae.v2i2.109

Tambunan, P., Ardhiansyah, M. F., & Kurniawan, M. G. (2020). PENGARUH SUASANA LINGKUNGAN BELAJAR TERHADAP KONSENTRASI BELAJAR SISWA DALAM MATA PELAJARAN PRODUKTIF. *Jurnal Pensil : Pendidikan Teknik Sipil*, *9*(3), 175–182. https://doi.org/10.21009/jpensil.v9i3.16674

VIDIA , FHIARANI (2025) *HUBUNGAN KEBUGARAN JASMANI TINGGI DAN KEBUGARAN JASMANI RENDAH TERHADAP TINGKAT KONSENTRASI PADA ANAK USIA DINI (6-9 TAHUN) CLUB AEROGYM LAMPUNG TAHUN 2022*. FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN, UNIVERSITAS LAMPUNG.

Widyanto, I. R. K. 2020. Kontribusi Konsentrasi Terhadap Ketepatan Pukulan Short Serve Atlet Bulutangkis. Jurnal Kesehatan Olahraga, 08(3), 126–131.