DAFTAR PUSTAKA

Antari, N. P. N. (2019). *Pengaruh Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Dengan Campuran Garam Dan Jahe Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Mengwi Ii Ni*.

Andrews, M. (2023, August 18). *When Is Your Brain Fully Developed?* Verywell Health.

Aspiani, R. Y. (2019). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular: Aplikasi Nic & Noc*. Jakarta: Trans Info Media

Anwar, C., & Iqbal, C. (2022). Determinan Kejadian Hipertensi Pada Anggota Polisi Di Polres Aceh Utara Determinants Of Hypertension In Police Members At North Aceh Police. *Jurnal Of Healthcare Technology And Medicine*, *8*(2), 528–541.

Https://Jurnal.Uui.Ac.Id/Index.Php/Jhtm/Article/View/2301%0a

American Heart Association. (2024). *Management of elevated blood pressure in the acute care setting: A scientific statement from the American Heart Association*. Hypertension, 83(6), e1–e21.

Berman, A., Snyder, S., & Frandsen, G. (2020). *Kozier & Erb's Fundamentals Of Nursing: Concepts, Process, And Practice* (11th Ed.). Pearson Education

Calderone, A., Marafioti, G., Latella, D., & Calabrò, R. (2025). Effectiveness Of Relaxation Techniques For Stress Management And Quality Of Life Improvement In Cardiovascular Disease And Hypertensive Patients: A Systematic Review. *Psychology, Health & Medicine*. Https://Doi.Org/10.1080/13548506.2025.2458255

Christya, U., Puspita, W., Kemimaro, F., Juliana, F., Meilinda, Fadhilah, N., Muhti, R., Natami, R. T., & Nainggolan, S. M. (2024). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Dengan Air Garam Hangat Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Rt 03 Rw 04 Sagulung Sumber Mulia Kelurahan Batu Aji Baru. *Community Development Journal : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, *5*(4), 6728–6731.

Dinas Kesehatan Provinsi Aceh. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi Aceh Tahun 2023*. Dinas Kesehatan Provinsi Aceh.

Fildayanti, And T. L. A. R. P. Dharmawati. “Pengaruh Pemberian Rendam Kaki Air Dengan Air Hangat Campuran Garam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi.” *Jurnal Ilmiah Karya Kesehatan*, Vol. 1, No. 1, 2020, Pp. 70–76

Hamidi, D. Z., Mohzana, M., Muzakir, U., Mutmainnah, I., Ratnasari, R., Ilham, R. M., Suprapto, A., Suhartini, T., Irawan, P., & Putra, A. (2024). *Statistik dasar*. Askara

Sastramedia.

lkafah, I., Susanto, J., Haryanto, J., Tyas, A. P. M., Umam, K., Nasir, A., Mardhika, A., & Makhfudli, M. (2023). Pelatihan Pengelolaan Hipertensi Dan Hydrotherapy Sebagai Upaya Peningkatan Pengetahuan Dan Penurunan Tekanan Darah. *Lumbung Inovasi: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat, 8*(3), 557–564.

Ismatul, & Ambarwati, U. (2020). *Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Dengan Campuran Garam Dan Serai Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*. Jurnal Profesi Keperawatan Akademi Keperawatan Krida Husada Kudus, 7(2), 88–102

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Ri. Tersedia Di: Https://Kemkes.Go.Id/

Loke, K. B. (2020). *Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Dengan Campuran Garam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Tingkat I Di Sendangmulyo*. Proceeding Widya Husada Nursing Conference, 3(1), 12–26.

Lukpat, A. (2024, April 8). *Middle Age Begins Later Than You Think*. The Wall Street Journal. Https://Www.Wsj.Com/Health/Wellness/Middle-Age-Young-Stress-Aging-4965bdc7

Milton, C. L., & Cody, W. K. (2001). Ethical issues from nursing theoretical perspectives. *Nursing Science Quarterly*, 14(4), 302–306. https://doi.org/10.1177/089431840101400404

Nur Hamdani. (2022). Aisyiyah Surakarta Journal Of Nursing Asjn Aisyiyah Surakarta Journal Of Nursing Penerapan Terapi Genggam Jari Dan Nafas Dalam Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Artikel Info Abstrak. *Penerapan Terapi Genggam Jari Dan Nafas Dalam Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi*, *3*, 89–95. Https://Journal.Aiska-University.Ac.Id/Index.Php/Asjn

Nurmaulina, A., & Hadiyanto, H. (2021). Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Pada Lansia Dalam Menurunkan Tekanan Darah. *Jurnal Lentera*, 4(1), 36–39

Norelli, S. K., Long, A., & Krepps, J. M. (2023). Relaxation Techniques. In *Statpearls*. Statpearls Publishing. Retrieved From Https://Www.Ncbi.Nlm.Nih.Gov/Books/Nbk513238/

Pamudi, B. F., Mustika, I., & Zahira, M. A. (2024). *Profil Penggunaan Antihipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Rumah Sakit Ibu Dan Anak Provinsi Aceh*. *4*, 1–6.

Putro, D. U. H., Jumaiyah, W., & Zuryati, M. (2023). Teknik Relaksasi Napas Dalam Dengan Kombinasi Dzikir Asmaul Husna Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, *6*(2), 1951–1964. Https://Doi.Org/10.31539/Jks.V6i2.5755

Rahmi, N., Husna, A., & Mahfuzha, D. (2024). *Kabupaten Aceh Selatan Factors Associated With Hypertension In Jambo Apha Village Tapaktuan District South Aceh Regency*. *10*(2), 211–223.

Ramadhani, D. Y., Mahundingan, R. O., Rini Ramadhani, N. A., Yunita Ramadhani, I., & Risvy Ramadhani, B. A. (2023). Combination Of Foot Hydrotherapy And Slow Deep Breathing On Blood Pressure In Hypertensive Patients. *Journal Of Science And Health*, *2*(3). Https://Doi.Org/10.56943/Jsh.V2i3.417

Sakti, N. P. R., Dewi, E. and Triyono, T. (2019) ‘Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien Fraktur Tertutup di IGD RSUD Ir. Soekarno Sukoharjo

Sartika, N., & Ningrum, K. M. (2023). Pengaruh Pemberian Terapi Rendaman Air Hangat Dan Garam Terhadap Hipertensi Melalui Aplikasi Teori Virginia Henderson Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota *Jurnal Ilmiah Amanah*, 195–201.

Sinurat, L. R. E., Ningsih, S. D., & Syapitri, H. (2021). Pengaruh Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Kelurahan Gaharu. *Jurnal Online Keperawatan Indonesia*, 3(1), 58–65.

Smeltzer, S. C., Bare. G., Hinkle, J. L., & Cheever, K. H. 2020. Brunner and Suddarth textbook of medical surgical nursing. (11thed). Philadelphia: Lippincot Williams

Sriyanti, S., & Fajriyah, N. N. (2022). Penerapan Terapi Non Farmakologi Teknik

Relaksasi Nafas Dalam Sebagai Upaya Dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Proceeding Of The 16th University Research Colloquium 2022*,881–886. Https://Repository.Urecol.Org/Index.Php/Proceeding/Article/View/2393

Uliya, N., & Ambarwati, R. (2020). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Dengan Campuran Garam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 8(2), 45–52.

Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Et Al. (2020). 2020 International Society Of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension*, 75(6), 1334–1357. Https://Doi.Org/10.1161/Hypertensionaha.120.15026

Utami, A. G., Kurniawan, W. E., & Wirakhmi, I. N. (2021). *Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi*. Jurnal Penelitian Perawat Profesional, 6(2), 743–752. Https://Doi.Org/10.37287/Jppp.V6i2.2154

World Health Organization. (2021). *Guideline For The Pharmacological Treatment Of Hypertension In Adults*. World Health Organization

Ghosh, S., Saxena, A., & Majumdar, P. (2020). Gender differences in hypertension: The role of hormones. *Hypertension Research*, 43(7), 603–614. https://doi.org/10.1038/s41440-020-0432-2

Hasanah, S., Wahyuni, R., & Sari, D. (2023). The Effectiveness of Warm Water Foot Soak in Reducing Blood Pressure in Hypertension Patients. *Journal of Nursing Practice*, 6(1), 45–52. https://doi.org/10.30994/jnp.v6i1.321

Katsuhiko, Y., Hasegawa, R., & Saito, K. (2022). Regular warm water bathing improves vascular function in hypertensive adults: A randomized controlled trial. *American Journal of Hypertension*, 35(3), 234–240. https://doi.org/10.1093/ajh/hpab174

Lee, E. H., Kim, S. H., & Park, M. J. (2020). Hydrotherapy and stress hormones: Effects of footbath on cortisol and blood pressure. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 39, 101144. https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2020.101144

Miyamoto, T., Miyashita, M., & Kamiya, A. (2022). Effects of repeated warm footbaths on arterial stiffness and blood pressure in middle-aged adults. *European Journal of Applied Physiology*, 122(1), 91–98. https://doi.org/10.1007/s00421-021-04829-y

Park, S. H., Lee, H. Y., & Kim, M. H. (2019). Effects of footbath therapy on blood

pressure and stress in patients with essential hypertension. *Korean Journal of Adult Nursing*, 31(4), 395–404. https://doi.org/10.7475/kjan.2019.31.4.395

Pendergast, D. R., Moon, R. E., Krasney, J. J., Held, H. E., & Zamparo, P. (2018). Effects of immersion on physiology and human performance. *Comprehensive Physiology*, 5(1), 1–41. https://doi.org/10.1002/cphy.c130018

Sved, A. F., Ito, S., & Sved, A. M. (2020). Estrogen, nitric oxide, and the central regulation of blood pressure. *American Journal of Physiology–Heart and Circulatory Physiology*, 319(5), H1075–H1082. https://doi.org/10.1152/ajpheart.00329.2020

Wilcoxon Signed-Rank Test guidelines. (2023). *Non-parametric alternatives to paired t-test*.

World Health Organization. (2023). *Adolescent and young adult health: Risks and solutions*

World Health Organization. (2023). *Adolescent health overview—ages 10 to 24* [SEARO region].

Yamazaki, F., Sone, R., & Ogawa, T. (2021). Footbath with warm water enhances skin blood flow and improves cardiovascular function in hypertensive patients. *Journal of Thermal Biology*, 96, 102848. https://doi.org/10.1016/j.jtherbio.2020.102848

Yamazaki, F., Sone, R., & Ogawa, T. (2021). Footbath with warm water enhances skin blood flow and improves cardiovascular function in hypertensive patients. *Journal of Thermal Biology*, 96, 102848. https://doi.org/10.1016/j.jtherbio.2020.102848

Yora, N., Primanda, Y., & Nabawiyanti, S. (2021). Efektivitas kombinasi relaksasi otot progresif dan rendam kaki air hangat terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jurnal Keperawatan Komprehensif*, 7(1), 15–21.

Zikmund, W. G., & Babin, B. J. (2021). *Exploring marketing research* (10th ed.). Cengage Learning.