BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan kebersihan reproduksi pada remaja awal putri di SMP Negeri 1 Baitussalam Aceh Besar, dapat disimpulkan bahwa:

1. Tingkat pengetahuan kebersihan reproduksi remaja awal putri sebelum diberikan pendidikan kesehatan sebagian besar berada pada kategori cukup dan kurang.
2. Tingkat pengetahuan kebersihan reproduksi remaja awal putri setelah diberikan pendidikan kesehatan mengalami peningkatan dan sebagian besar berada pada kategori baik.
3. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan kebersihan reproduksi pada remaja awal putri di SMP Negeri 1 Baitussalam Aceh Besar, yang dibuktikan dengan hasil uji statistik menunjukkan nilai signifikansi ($p < 0,05$).

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Sekolah

Diharapkan pihak sekolah dapat meningkatkan kegiatan pendidikan kesehatan reproduksi melalui program UKS, penyuluhan rutin, dan kerja sama dengan tenaga kesehatan agar siswa memperoleh informasi yang benar mengenai kebersihan reproduksi.

5.2.2 Bagi Remaja Putri

Diharapkan remaja putri dapat meningkatkan pengetahuan dan menerapkan perilaku kebersihan reproduksi yang baik dalam kehidupan sehari-hari guna mencegah berbagai masalah kesehatan reproduksi.

5.2.3 Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan dapat lebih aktif memberikan edukasi dan penyuluhan kesehatan reproduksi kepada remaja melalui kegiatan sekolah maupun pelayanan kesehatan remaja.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian selanjutnya dapat menggunakan jumlah sampel yang lebih besar, melibatkan beberapa sekolah, serta meneliti perubahan perilaku kebersihan reproduksi dalam jangka panjang setelah pemberian pendidikan Kesehatan.