DAFTAR PUSTAKA

Andhika, D. A., Prayoga, A. S., & Darumoyo, K. (2022). Meningkatan Keterampilan Motorik Kasar Melalui Permainan Sederhana. *Jurnal Porkes*, *5*(1), 57–65. https://doi.org/10.29408/porkes.v5i1.5678

Barus, E. R. B., Bangun, F. Y., Situmorang, T., Mardhiah, Ginting, G. I., & Rangkuti, I. Y. (2023). Hubungan Penggunaan Gadget Dengan Pola Tidur Pada Anak Sekolah Ranto Peureulak Kab . Aceh Timur The Relationship between Gadget Use and Sleep Patterns in Ranto NSF (National Sleep Foundation) merilis Annual Sleep in America Poll pada tahun 2011 untuk me. *JONS : Journal Of Nursing*, *1*(1), 1–5.

Daftar-Sekolah.net. (2025). *Profil & Data Sekolah SD-IT Hafizul Ilmi, Kab. Aceh Besar, Aceh*. https://daftarsekolah.net/#google_vignette

Daulay, E. D., Yusrita, L., & Kusuma, A. (2024). *PENERAPAN TERAPI SLEEP HYGINE PADA ANAK USIA The Implementation of Sleep Hygine Therapy In Preschool-Age Children Who Experience megatasi insomnia adalah terapi perilaku , yaitu sleep hygine yang merupakan*. *2*(November), 329–335.

Farasari, P., Widyawati, E., Oktaviana, F., Farida, F., & Yitno, Y. (2022). Terapi Gangguan Tidur pada Anak TK dengan Sleep Hygiene. *Care Journal*, *2*(1), 1–6. https://doi.org/10.35584/carejournal.v2i1.123

Fitri. (2022). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Kualitas Tidur Lansia. *JIM FKep*, *V*(4), 65–69.

Herwawan, J. H., Chairani, R., & Anwar, S. (2021). Pengaruh Penerapan Sleep Hygiene dan Sleep Diary Terhadap Kualitas Tidur Anak Usia Sekolah di Kota Ambon. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, *12*(Nomor Khusus), 178–181.

Kadek, S. N. (2022). *Gambaran Kualitas Tidur Pada Anak Usia Sekolah Di MASA PANDEMI COVID-19*. *4*.

Karna, B. (2025). *No Title*. https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32809555/

Kurniawati, B. H., & Herwanto, H. (2021). Pengaruh sleep hygiene terhadap durasi tidur anak kelas 1-6 di SD X Jakarta Barat. *Tarumanagara Medical Journal*, *3*(1), 9–17. https://doi.org/10.24912/tmj.v3i2.11739

Kyung, C. A., Hye, L. K., Mi, C. C., & Yi, C. J. (2021). Factors Affecting the Quality of Sleep in Young Adults. *Journal of Korean Academy of Community Health Nursing*, *32*(4), 497–505. https://doi.org/10.12799/JKACHN.2021.32.4.497

Maharani, S., Hartati, S., Suswitha, D., Aini, L., Arindary, D. R., Astuti, L., & Fitri, A. (2022). Pencegahan Gangguan Tidur pada Anak Melalui Penyuluhan tentang Manfaat Tidur yang Berkualitas pada Anak Usia Sekolah di Panti Asuhan Darussalam Palembang. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*, *5*(7), 2002–2011. https://doi.org/10.33024/jkpm.v5i7.6165

Manoppo, M. W., Pitoy, F. F., & Abigael, T. (2023). Kualitas Tidur pada Mahasiswa Profesi Ners Universitas Klabat. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, *3*(7), 2098–2107. https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i7.10717

Mulyadi, E., & Kholida, N. (2021). Buku Ajar Hypnocaring. *Bukel*, 190.

Nuridayati, S. S. (2024). *Hubungan Gangguan tidur dengan Sleep Hygiene pada Anak Usia Sekolah Dasar (Studi di SD NEGERI 4 JOMBANG) [Skripsi Sarjana, Dipublikasikan]*. ITSKes ICMe.

Pokhrel, S. (2024). No TitleΕΛΕΝΗ. *Αγαη*, *15*(1), 37–48.

Rachmadani Aldi. (2025). Asuhan Keperawatan pada Anak yang Mengalami Gangguan Pola Tidur melalui Intervensi Sleep Hygiene. *JPkMN*, *6*(1), 1356–1360. https://doi.org/http://doi.org/10.55338/jpkmn.v6i1.5437

Saputra, R. D., Sudarti, S., & Yushardi, Y. (2022). Resiko Radiasi Blue Light Terhadap Siklus Tidur Dan Pengaruhnya Pada Mata Manusia. *OPTIKA: Jurnal Pendidikan Fisika*, *6*(2), 190–197. https://doi.org/10.37478/optika.v6i2.2215

Sinta Zakiyah, Nurul Hidayah Hasibuan, Aufa Yasifa, Suhaila Putri Siregar, & Olivia Wahyu Ningsih. (2024). Perkembangan Anak pada Masa Sekolah Dasar. *DIAJAR: Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran*, *3*(1), 71–79. https://doi.org/10.54259/diajar.v3i1.2338

Studi, P., Keperawatan, S., Sains, F., Dan, T., Kesehatan, I., Bina, U., Getsempena, B., & Aceh, B. (2024). *Hubungan kecemasan hospitalisasi dengan gangguan pola tidur pada anak di rsud meuraxa kota banda aceh*.

Sugiono. (2018). *METODE PENELITIAN KUANTITATIF KUALITATIF dan R&D*. ALFABETA.

Tiala, N. H., Suryaningsih, N., & Suntin, S. (2022). Sleep hygine intervention for sleep quality in school-age children: a literature review. *Media Keperawatan Indonesia*, *5*(4), 326. https://doi.org/10.26714/mki.5.4.2022.326-333

Tim Pokja PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (Edisi Pert). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional indonesia. http://www.inna-ppni.or.id

Fitri. (2022). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Kualitas Tidur Lansia. *JIM FKep*, *V*(4), 65–69.

Natalita, C., Sekartini, R., & Poesponegoro, H. (2016). Skala Gangguan Tidur untuk Anak (SDSC) sebagai Instrumen Skrining Gangguan Tidur pada Anak Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama. *Sari Pediatri*, *12*(6), 365. https://doi.org/10.14238/sp12.6.2011.365-72

padila Euis, L. O. M. (2025). *Jurnal Sains , Teknologi dan Kesehatan HUBUNGAN ANTARA SLEEP HYGIENE DENGAN GANGGUAN*. *2*(1), 166–175.

Purnama, N. L. A. (2019). Sleep Hygiene Dengan Gangguan Tidur Remaja. *Jurnal Keperawatan*, *8*(1), 30–36. https://doi.org/10.47560/kep.v8i1.80

Rosyidah, R. (2024). *Hubungan Sleep Hygine dengan Gangguan tidur di SD Tomang 01 Kota Jakarta Barat*. *Table 10*, 4–6.