DAFTAR PUSTAKA

Ahmad, M., Hardiyati Hardiyati, & Ali Salaka, S. (2023). Optimalisasi Kesejahteraan Psikologis Relawan Bencana Melalui Pelatihan Mindfulness. *Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan*, *3*(3), 17–25. https://doi.org/10.55606/jpikes.v3i3.2644

Ajay, V. . e. al. (2024). Machine Learning-Based Seismic Activity Prediction. In *Advances in computational intelligence and robotics book series.* (Vol. 6, p. 14). IGI Global Scientific Publishing. https://doi.org/10.4018/979-8-3693-3362-4.ch017

Amalia, S., & Nurjanah, S. (2022). Peran stabilitas keluarga dan aktivitas religius terhadap psychological well-being pada orang dewasa. *Jurnal Psikologi Terapan*, *1*(10), 45–55.

Amelia, R., & Handayani, D. (2021). Pengaruh Well-Being Terhadap Respons Psikologis Masyarakat Saat Bencana. *Jurnal Psikologi Bencana*, *1*(5), 23–31.

Amna, Z., Santy, D. H., Nurhasanah, D., Aristo, N., & Datachi, S. T. (2025). Two decades after traumatic events: Prevalence of mental health in Aceh tsunami survivors. *ANIMA Indonesian Psychological Journal*. https://journal.ubaya.ac.id/index.php/jpa/article/view/6784

Arikunto. (2017). Pengembangan Instrumen Penelitian dan PkM. In *Pustaka Pelajar*.

Badan Pusat Statistik. (2020). *Statistik Pendidikan*.

Badan Pusat Statistik. (2021). *Statistik Kesejahteraan Rakyat 2021*. BPS.

Beckstein, A., Chollier, M., Kaur, S., & Ghimire, A. R. (2022). Mental Wellbeing and Boosting Resilience to Mitigate the Adverse Consequences of the COVID-19 Pandemic: A Critical Narrative Review. *SAGE Open*, *12*(2). https://doi.org/10.1177/21582440221100455

Beltramini, E. (2024). *2. Earthquakes*. Elsevier. https://doi.org/10.1016/b978-0-323-80932-0.00096-3

BMKG. (n.d.). *EQ Repository*. BMKG. https://repogempa.bmkg.go.id/

BMKG. (2024). *Gempa Bumi Terkini*. BMKG. https://www.bmkg.go.id/gempabumi/gempabumi-terkini.bmkg

BNBP. (2017). Buku Pedoman Latihan Kesiapsiagaan Bencana. In *Badan Nasional Penanggulangan Bencana*.

BNBP. (2022). *Kebijakan dan Rencana Darurat dalam Kesiapsiagaan Bencana*.

Badan Nasional Penanggulangan Bencana.

Badan Nasional Penanggulangan Bencana. (2023). *Data informasi bencana Indonesia*. https://dibi.bnpb.go.id

BPBD. (2024). *Panduan Kesiapsiagaan Bencana untuk Masyarakat*. https://bpbd.pangkalpinangkota.go.id/berita/read/6/2024/kesiapsiagaan-bencana-langkah-langkah-penting-untuk-mengurangi-risiko-dan-dampak

BPBD Yogyakarta. (2022). Buku saku terpadu siap siaga bencana, Badan Penanggulangan Bencana Daerah Kota Yogyakarta. *Badan Nasional Penanggulangan Bencana Daerah*, *5*(4), 13. https://bpbd.jogjakota.go.id/assets/instansi/bpbd/files/buku-saku-terpadu-siap-siaga-bencana-9549.pdf

Damiyati, A. N., Puteri, A. A., Hasanah, A., Tarigan, P. Y., Azhar, M. D., Yazid, K., & Sarasati, B. (2024). *Tingkat Kesejahteraan Psikologis pada Dewasa Awal*. 1297–1305.

Ege, G., & Balbay. (2024). Impact of Earthquakes on Lung Health. *Thoracic Research and Practice*, *25*(2). https://doi.org/10.5152/thoracrespract.2024.23059

Fitriana, A., Susilo, D., & Nugroho, R. (2022). Keluarga sebagai Pilar Ketahanan Sosial dalam Krisis. *Jurnal Ketahanan Keluarga*, *4*(2), 45–55.

Happynigtyas, M. (2024). *HUBUNGAN COPING STRESS DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA BEKERJA* (Vol. 15, Issue 1).

Hartono, N. (2021). Pentingnya Kesiapsiagaan Bencana dalam Masyarakat. *Jurnal Penelitian Sosial*, *10*(1), 15–30.

Herawati, T., & Rizkillah, N. (2022). Pengaruh Stres dan Dukungan Sosial terhadap Kesejahteraan Subjektif Ayah Tunggal selama Pandemi COVID-19. *Jurnal Kesejahteraan Keluarga Dan Pendidikan*, *9*(2), 152–163.

Husni, A dan Randi, M. (2024). Jurnal Inovasi Global. *Jurnal Inovasi Global*, *2*(3), 543–551.

Kementerian Dalam Negeri. (2021). *Pedoman Pelaksanaan Administrasi Kependudukan*. Kemendagri.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2016). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2016*.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2017). *Pedoman Pelayanan*

Kesehatan Usia Produktif di Puskesmas.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 75 Tahun 2019 tentang Penanggulangan Krisis Kesehatan*. Kementerian Kesehatan RI.

Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. (2020). *Profil Pendidikan Nasional Tahun 2020*.

Keyes, C. L. M., Shmotkin, D., & Ryff, C. D. (2002). Optimizing well-being: The empirical encounter of two traditions. *Journal of Personality and Social Psychology.*, *82*(6), 1007–1022. https://doi.org/10.1037/0022-3514.82.6.1007

Kouhirostamkolaei, M. (2023). Integrating Mental Health Support in Emergency Planning and Disaster Risk Mitigation Strategies. *Qeios*, 1–7.

Kurniawan, A., Rahman, F., & Lestari, D. (2022). Psychological well-being among disaster survivors in Indonesia. *Jurnal Keperawatan Indonesia, 25*(2), 101–109.

Lestari, M., Prasetyo, A., & Hidayat, T. (2022). Peran Pengalaman dalam Meningkatkan Kesiapsiagaan Bencana Alam. *Jurnal Mitigasi BencanaJ*, *7*(2), 78–85.

Leuwol, F. S., Ramdan Yusuf, Eko Wahyudi, & Nunung Suryana Jamin. (2023). Pengaruh Kualitas Lingkungan Terhadap Kesejahteraan Psikologis Individu di Kota Metropolitan. *Jurnal Multidisiplin West Science*, *2*(08), 714–720. https://doi.org/10.58812/jmws.v2i08.592

Lindell, M. K., & Prater, C. S. (2021). Culture and disaster preparedness: A review of the literature. *International Journal of Disaster Risk Reduction*, *54*, 102–115.

LIPI–UNESCO/ISDR. (2006). *Kajian Kesiapsiagaan Masyarakat dalam Mengantisipasi Bencana Gempa dan Tsunami*. LIPI Press.

Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.

Nahrun Hartono. (2023). Peran Masyarakat dalam Kesiapsiagaan Bencana. *Jurnal Ilmiah*, *12*(3), 100–115.

Najafi, M., et al. (2020). The role of knowledge in disaster preparedness: A systematic review. *International Journal of Disaster Risk Reduction*, *50*, 101–110.

Negara, I. C., & Prabowo, A. (2018). Penggunaan Uji Chi–Square untuk Mengetahui Pengaruh Tingkat Pendidikan dan Umur terhadap Pengetahuan Penasun Mengenai HIV–AIDS di Provinsi DKI Jakarta. *Prosiding Seminar Nasional Matematika Dan Terapannya*, *3*, 1–8.

Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.

Notoatmodjo, S. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.

Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.

Nugroho, D. A., & Maulidya, N. (2021). Peran komunitas dan informasi dalam meningkatkan kesiapsiagaan keluarga terhadap bencana gempa bumi. *Jurnal Ilmu Kebencanaan*, *5*(1), 22–31.

Nugroho, R. A., & Setyawati, D. (2021). Pengaruh faktor sosial dan status pernikahan terhadap kesejahteraan psikologis pada individu dewasa. *Jurnal Psikologi Sosial*, *9*(2), 100–112.

Olivia, W., & Mustikasari. (2019). Psychological well-being increases the earthquake disaster preparedness of female nursing students at Universitas Indonesia in 2019. *Enfermería Clínica*, *21*, S389–S390. https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2020.09.031.

Paton, D. (2021). Disaster preparedness: The role of attitudes and beliefs. *Journal of Risk Research*, *24*(3), 345–360.

Pedhu, Y. (2022). Kesejahteraan psikologis dalam hidup membiara. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, *10*(1), 65. https://doi.org/10.29210/162200

Prasetyo, E. (2021). Peran Kepala Keluarga dalam Pengambilan Keputusan pada Situasi Krisis. *Jurnal Sosial Dan Budaya*, *7*(3), 98–110.

Putri, A. N., Yusuf, A., & Wahyuni, S. (2022). Psychological distress among disaster survivors in Indonesia. *Indonesian Journal of Global Health Research, 4*(3), 215–222.

Purwanti, R. & Suryani, E. (2021). Dukungan sosial dan kesejahteraan psikologis pada individu dewasa. *Jurnal Psikologi Insight*.

Puspitasari, W. D., & Febrinita, F. (2021). Pengujian Validasi Isi (Content Validity) Angket Persepsi Mahasiswa terhadap Pembelajaran Daring Matakuliah Matematika Komputasi. *Journal Focus Action of Research Mathematic (Factor M)*, *4*(1), 77–90. https://doi.org/10.30762/factor_m.v4i1.3254

Ramadhani, N., & Saputra, I. (2020). Teori Struktural Fungsional dalam Perspektif Keluarga Modern. *Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan*, *3*(2), 123–131.

Racine, N., McArthur, B. A., Cooke, J. E., Eirich, R., Zhu, J., & Madigan, S. (2021). Global prevalence of depressive and anxiety symptoms in children and adolescents during COVID-19: A meta-analysis. *JAMA Pediatrics, 175*(11), 1142–1150. https://doi.org/10.1001/jamapediatrics.2021.2482

Rizky, C. G., Silviana, D., Safira, N. S., Amaniyya, A., & Mawarpury, M. (2024). Resiliensi pascabencana: Eksplorasi pengalaman sosial dan emosional penyintas tsunami Aceh. *Jurnal Integrasi Riset Psikologi*. https://ejurnal.mercubuana-yogya.ac.id/index.php/Intensi/article/view/4619

Rohmatulloh, A. (2020). Peran kematangan emosional terhadap kesejahteraan psikologis pada kepala keluarga. *Jurnal Psikologi UIN*.

Ronan, K. R., et al. (2019). Risk perception and disaster preparedness: A review of the literature. *Natural Hazards*, *95*(2), 123–145.

Ryff, C. D., & Keyes, C. L. M. (1995). The Structure of Psychological Well-Being Revisited. *Journal of Personality & Social Psychology*, *699*, 719–727. https://doi.org/doi.org/10.1037/0022-3514.69.4.719

Ryff, C. D. (1989). Happiness is everything, or is it? Explorations on the meaning of psychological well-being. *Journal of Personality and Social Psychology*, *6*, 57.

Sari, M., & Pratama, D. (2023). Peran Kepala Keluarga Perempuan dalam Dinamika Sosial Modern. *Jurnal Kajian Gender Dan Keluarga*, *11*(1), 22–34.

Santy, D. H., Nurhasanah, D., Aristo, N., Datachi, S. T., & Amna, Z. (2025). Identifikasi kesehatan mental pada masyarakat penyintas bencana tsunami Aceh paska 20 tahun. *Jurnal Psikologi Insight*. https://ejournal.upi.edu/index.php/insight/article/view/74935

Sari, M., Fitriani, R., & Hidayat, T. (2021). Anxiety and stress among people living in disaster-prone areas. *Jurnal Psikologi Klinis Indonesia, 10*(1), 55–63.

Sasmito., Bagus, N., & Ns, P. (2023). Faktor Hubungan Kesiapsiagaan Keluarga dalam Menghadapi Dampak Bencana. *Journal of Education Research*, *4*(1), 81–91. https://doi.org/10.37985/jer.v4i1.129

Sofyan, A., & Hidayat, T. (2020). Peran Kepala Keluarga dalam Meningkatkan Kesejahteraan Keluarga. *Jurnal Kesejahteraan Sosial*, *9*(1), 23–30.

Subhaktiyasa, P. G. (2024). Evaluasi Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif : Sebuah Studi Pustaka. *Journal of Education Research*, *5*(4), 5599–5609.

Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.

Sujarweni, V. W. (2022). *Metodologi Penelitian Bisnis & Ekonomi: Pendekatan Kuantitatif*. Pustaka Baru Press.

Sulistiawan, J., Syahtaria, I., Siantur, D., Prakoso, L., Saragih, H. J. R., & Bagun,

E. (2022). Sinergitas Tni Dan Bnpb Dalam Penanggulangan Bencana Gempa Bumi Dan Tsunami Di Palu Guna Meningkatkan Pertahanan Nirmiliter Dalam Rangka Memperkuat Pertahanan Negara. *Junal Inovasi Penelitian*, *2*(8), 2841–2848.

Tampubolon, S. P., Sarassantika, I. P. E., & Suarjana, I. W. G. (2022). Analisis Kerusakan Struktur Bangunan dan Manajemen Bencana Akibat Gempa Bumi, Tsunami, dan Likuifaksi di Palu. *Bentang : Jurnal Teoritis Dan Terapan Bidang Rekayasa Sipil*, *10*(2), 169–186. https://doi.org/10.33558/bentang.v10i2.3263

Tandon, R., et al. (2024). Global and risk-group stratified well-being and mental health during the COVID-19 pandemic in adults: Results from the international COH-FIT study. *Psychiatry Research, 342*, 115972. https://doi.org/10.1016/j.psychres.2024.115972

UNDRR. (2022). *Global Assessment Report on Disaster Risk Reduction. United Nations Office for Disaster Risk Reduction*. https://www.undrr.org

USGS. (2024). *Search Earthquake Catalog*. USGS Earthquake Hazard Program. https://earthquake.usgs.gov/earthquakes/search/

Utami, L., & Rahayu, S. (2021). Peran Kepala Keluarga dalam Mitigasi Bencana: Perspektif Struktural Fungsional. *Jurnal Bencana Dan Lingkungan*, *6*(1), 12–16.

Wuragil, Z. (2024). *Gempa M5,6 dari Laut Guncang Banda Aceh, BMKG : Tak Berpotensi Tsunami*. Tempo. https://www.tempo.co/lingkungan/gempa-m5-6-dari-laut-guncang-banda-aceh-bmkg-tak-berpotensi-tsunami-52116

Yanuarto, T., Sridewanto, P., Utomo, A. C., & Satrio, I. T. (2019). Buku Saku : Tanggap Tangkas Tangguh Menghadapi Bencana (Cetakan Keempat) - BNPB. In *Badan Nasional Penanggulangan Bencana*. https://bnpb.go.id/uploads/24/buku-data-bencana/6-buku-saku-cetakan-4-2019.pdf

Yuliana, R., & Ramadhan, T. (2020). Pengaruh edukasi bencana terhadap kesiapsiagaan masyarakat menghadapi gempa bumi. *Jurnal Kebencanaan Dan Mitigasi*.

Yusuf. (2017). *Metodologi Penelitian*. UNP Press.