DAFTAR PUSTAKA

Ahmad Muzaffar. (2023). *E-Issn 2830-5752*. *3*(1), 1–7.

Amanda, A., & Bahfen, M. (2024). Manfaat Dan Teknik Terkini Dalam Senam Lantai Untuk Peningkatan Kesehatan Dan Kesejahteraan. 2268–2273.

Andi Fitryan, 2012. (2012). Pemanfaatan Media Pembelajaran Pendidikan Jasmani Dalam Upaya Meningkatkan Waktu Aktif Belajar Siswa Universitas Pendidikan Indonesia | *Repository.Upi.Edu*.

Ansar Cs, Ade Yuni Sahruni, Junalia Muhammad, Nasruddin, Muhammad Sadzali, & Muh. Syaiful Syam. (2024). Kemampuan Roll Ke Depan Pada Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, *12*(1), 65–72. Https://Doi.Org/10.23887/Jiku.V12i1.62640

Ardiansyah, M. (2020). *Tesis M.Ardiansyah*.

Arga. (2025). Pengaruh Latihan Leg Raise Terhadap Kekuatan Otot Perut Mahasiswa Pko Upri. *Jurnal Pendidikan Kepelatihan Olahraga (Pejuang)*, *1*(1), 18–23.

Ayu Yuri Ramayanti1, Slamet Sukriadi2, D. I. K. (2025). Upaya Meningkatkan Daya Tahan Otot Perut Melalui Latihan Body Weight Pada Siswa Kelas X Smk Negeri 14 Jakarta. *11*(April), 20–29.

Bayu, A. T., Prasetya, G. W., & Pudjiastuti, S. R. (2024). Peningkatan Hasil Belajar Gerak Dasar Senam Lantai Roll Depan Melalui Media Audiovisual. *Sportology Journal (S.J.)*, *1*(1), 17–26.

Bongbeebina, C., & Rahman, M. (2025). Assessing Homogeneity : A Comparative (Vol. 142, Issue 2).

Cabrejas, C., Solana-Tramunt, M., Morales, J., Campos-Rius, J., Ortegón, A., Nieto-Guisado, A., & Carballeira, E. (2022). El Efecto Del Entrenamiento Funcional Del Núcleo Durante Ocho Semanas Sobre La Estabilidad Del Núcleo En Jóvenes Gimnastas Rítmicas Un Ensayo Clínico Aleatorizado. *International Journal Of Environmental Research And Public Health*, *19*(6), 1–15. Https://Www.Ncbi.Nlm.Nih.Gov/Pmc/Articles/Pmc8953477/

Collins, S. P., Storrow, A., Liu, D., Jenkins, C. A., Miller, K. F., Kampe, C., & Butler, J. (2021).

Dewina, A., Emaliyawati, E., & Praptiwi, A. (2018). Death Anxiety Level Among Patients With Chronic Renal Failure Undergoing Hemodialysis. *Journal Of*

Nursing Care, *1*(1), 1. Https://Doi.Org/10.24198/Jnc.V1i1.15757

Dzikri Muhammad Firdaus, Z. Arifin, & Azhar Ramadhana Sonjaya. (2024). Upaya Meningkatkan Keterampilan Gerakan Roll Depan. *Journal Of Sport Education (Hjse)*, 26–34.

Edeng, D. (2024). Hubungan Kekuatan Otot Perut Dan Kelentukan Otot Togok Dengan Keterampilan Roll Depan Di Smp.

Fatih, F. Al, Lubis, N. P., Hsb, K. N., Guru, P., Ibtidaiyah, M., & Mandailing, S. (2026). Konsep Homogenitas Dan Normalitas Dalam Statistik Serta Teknik Pengujiannya. *1*(3), 805–817.

Febriani, S. (2022). Analisis Deskriptif Standar Deviasi. *6*, 910–913.

Ghatot Jaka Susilo 2020. (2020). Hubungan Antara Kelentukan, Kekuatan Otot Perut, Dan Kekuatan Otot Lengan Dengan Hasil Belajar Roll Depan Pada Siswa Kelas Vi Sd Negeri Gondang 3 Kabupaten Bojonegoro Tahun 2020. 167–186.

Ghozali, I. (2021). Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 26 (Edisi 10). Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.

Hartono. (2019). Metodologi Penelitian Bisnis: Salah Kaprah dan Pengalaman-Pengalaman (Edisi 6). Yogyakarta: BPFE-Yogyakarta.

Invernizzi, P. L., Signorini, G., Colella, D., Raiola, G., Bosio, A., & Scurati, R. (2020). Assessing Rolling Abilities In Primary School Children: Physical Education Specialists Vs. Generalists. *International Journal Of Environmental Research And Public Health*, *17*(23), 1–19. Https://Doi.Org/10.3390/Ijerph17238803

Kurniawan, A. W., & Sugiarto, T. (2019). Pembelajaran Senam Lantai. In *Book*.

Lalu Heri, D. . (2017). Pengembangan Instrumen Penilaian Psikomotor Senam Lantai Dalam Pembelajaran Penjasorkes Pada Siswa Sekolah Dasar. *Journal Of Educational Research And Evaluation*, *6*(1), 19–29.

Manconi, M., Manca, M. L., Caddeo, C., Sarais, G., Palmieri, A., D'hallewin, G., & Fadda, A. M. (2018). Citrus Limon Extract Loaded In Vesicular Systems For The Protection Of Oral Cavity. *Medicines*, *5*(4), 108. Https://Doi.Org/10.3390/Medicines5040108

Maulana, F. A., & Andrijanto, D. (2020). Perbedaan Tingkat Kebugaran Jasmani Antara Siswa Yang Memiliki Pola Tidur Baik Dan Siswa Yang Memiliki Pola Tidur Tidak Baik. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, *8*(2), 19–22.

Maulana, R. A., Friskawati, G. F., & Karisman, V. A. (2024). *Gender Dan Kebugaran Jasmani Siswa : Analisis Perbedaan Hasil Tes Kebugaran Siswa Indonesia (Tksi) Fase D Gender And Students ' Physical Fitness : An Analysis Of Differences In The Results Of The Indonesian Student Fitness Test (Tksi) Phase D Abstrak*. *4*, 39–49.

Mokhtari, H., Ebrahimzadeh, S. M., & Rashidi, M. (2022). The Use Of Three-Tier Tests For Diagnosing Misconceptions In Physical Education. *Journal Of Physical Education And Sport Sciences*, 14(3), 112–120.

Muhammad Isnaini, Muhammad Win Afgani, Al Haqqi, & Ilham Azhari. (2025). Teknik Analisis Data Uji Normalitas. *J-Ceki : Jurnal Cendekia Ilmiah*, *4*(2), 1377–1384.

Muhammad, Y. R. (2020). Hubungan Antara Kelentukan, Kekuatan Otot Perut, Dan Kekuatan Otot Lengan Dengan Hasil Belajar Roll Depan Pada Siswa Kelas Vi Sd Negeri Gondang 3 Kabupaten Bojonegoro Tahun *2020*.

Nasrulloh, A., Apriyanto, K. D., & Prasetyo, Y. (2021).
Quraisy, A. (2020). Garuda3025542. *J-Hest: Journal Of Healt, Education, Economics, Science, And Technology*, *3*(E-Issn:2658-1792), 7–11.

Rahmat, Z., Pranata, D. Y., Abdurrahman, E., & Ahmad, N. Y. (2025). *Jurnal Ilmiah Stok Bina Guna Medan (Jisbg)*. *13*, 289–297.

Rizky, A. (2025). *Jurnal Kejaora : Jurnal Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga* Pengaruh Core Training Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Abdominal Di Klub Bina Jasmani Flytrain. 10(April), 141–147.

Safe, S. S., Lengo, M. D., Selan, Y. Y., & Artikel, I. (2024). Pengaruh Latihan Kelentukan Togok Terhadap Guling Depan Pada Siswa Kelas Iv Sd Negeri Kota Kupang. *6*(6), 1–9.

Saputro, I. N., Nurwarthadi, A., Subekti, N., Indarto, P., & Rismawati, A. E. (2025). Evaluasi Tingkat Kebugaran Jasmani Berdasarkan Jenis Kelamin Siswa Sma Muhammadiyah 1 Surakarta Dengan Instrumen Tes Kebugaran Pelajar Nusantara. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, *9*(2), 27790–27798.

Suci, M., & Asmara, Y. (2023). Implementation Of Project-Based Learning Model In History Learning For Class X Students At Sma Negeri 9 Lubuklinggau. *8*(4).

Sugiyono. (2023). Sugiyono. In *Educacao E Sociedade* (Vol. 1, Issue 1). *Http://Www.Biblioteca.Pucminas.Br/Teses/Educacao_Pereiraas_1.Pdf%0Ahttp://Www.Anpocs.Org.Br/Portal/Publicacoes/Rbcs_00_11/Rbcs11_01.Htm*

%0ahttp://Repositorio.Ipea.Gov.Br/Bitstream/11058/7845/1/Td_2306.Pdf%0ahttps://Direitoufma2010.Files.Wordpress.Com/2010/

Sumarsono, A., & Anisa, A. (2019). Audio Visual Media As An Effective Solution For Learning Movement Techniques. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, *4*(1), 103–110. Https://Doi.Org/10.17509/Jpjo.V4i1.12298

Sumaryanti, S., Nugroho, S., Visalim, A., & Ndayisenga, J. (2022). Development Of Physical Fitness Test For Mild Intellectual Disabilities Aged 13-15 Years. *Jurnal Keolahragaan*, *10*(2), 227–238. Https://Doi.Org/10.21831/Jk.V10i2.50764

Willyam Thomas Ahudara. (2024). Analisis Hasil Belajar Roll Depan Siswa Upt Spf Sd Inpres Jongaya 1 Makassar.

Yanti, R. E., Jambi, U., & Perut, K. O. (2024). *Available Online At Https://Www.Online-Journal.Unja.Ac.Id/Score*. *4*(1), 24–36.

Yudha Setia Nugraha. (2022). *Jurnal Basicedu*. *6*(3), 4064–4077.