KARYA ILMIAH AKHIR-NERS (KIA-N)

PENERAPAN POSISI *PRONE* TERHADAP POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA BAYI DENGAN *PNEUMONIA NEONATAL* DIRUANG *NEONATAL INTENSIVE CARE UNIT* (NICU) RSUD MEURAXA KOTA BANDA ACEH TAHUN 2025

Oleh :

ISMA KEMALA DIANA, S.Kep
24211044

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA

KARYA ILMIAH AKHIR-NERS (KIA-N)

PENERAPAN POSISI *PRONE* TERHADAP POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA BAYI DENGAN *PNEUMONIA NEONATAL* DIRUANG *NEONATAL INTENSIVE CARE UNIT* (NICU) RSUD MEURAXA KOTA BANDA ACEH TAHUN 2025

Oleh :

ISMA KEMALA DIANA, S.Kep
24211044

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA

LEMBARAN PENYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang Bertanda Tangan di bawah ini :

Nama Lengkap	: Isma Kemala Diana, S.Kep
NIM	: 24211044
Program Studi	: Profesi Ners
Asal Institusi	: Universitas Bina Bangsa Getsempena

Dengan ini menyatakan bahwa artikel/tulisan karya saya dengan judul dibawah ini:

PENERAPAN POSISI *PRONE* TERHADAP POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA BAYI DENGAN *PNEUMONIA NEONATAL* DIRUANG *NEONATAL INTENSIVE CARE UNIT* (NICU) RSUD MEURAXA KOTA BANDA ACEH TAHUN 2025

Adalah BELUM pernah dipublikasi di media atau penerbitan maupun sebelumnya serta tidak mengandung unsur plagiat didalamnya. Jika dikemudian hari ditemukan ketidakbenaran informasi, maka saya bersedia menerima sanksi dan tuntutan dari pihak-pihak yang merasa dirugikan.

Banda Aceh, 15 November 2025
Yang Membuat Pernyataan

Isma Kemala Diana, S.Kep

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir-Ners (KIA-N) Dengan Judul

PENERAPAN POSISI *PRONE* TERHADAP POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA BAYI DENGAN *PNEUMONIA NEONATAL* DIRUANG *NEONATAL INTENSIVE CARE UNIT* (NICU) RSUD MEURAXA KOTA BANDA ACEH TAHUN 2025

Oleh :

ISMA KEMALA DIANA, S.Kep
NIM. 24211044

Telah Disetujui Untuk dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir-Ners (KIA-N) Fakultas Sains dan Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 09 Februari 2025

Pembimbing

Ns. Maulida, S.Kep., M.Kep
NIDN. 1308018102

Mengetahui Koordinator
Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Ns. Neila Fauzia, S.Kep., MMRS
NIDN. 0108098701

Dipindai dengan CamScanner

PENGESAHAN TIM PENGUJI

PENERAPAN POSISI *PRONE* TERHADAP POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA BAYI DENGAN *PNEUMONIA NEONATAL* DIRUANG NICU RSUD MEURAXA KOTA BANDA ACEH

Karya Ilmiah Akhir (KIA) Ini Telah dipertahankan dihadapan Tim Pengoji Karya Ilmiah Akhir (KIA) Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena

Penguji 1	**Fitriati, S.Pd.I, M.Ed, PhD** **NIDN: 0191018304**	
Penguji 2	**Ns. Tri Nur Handayani., M. Kep, Sp.Kep. MB** **NIP. 198108302006042003**	
Pembimbing	**Ns. Maulida, S.Kep., M.Kep** **NIDN: 1308018102**	

Mengetahui
Koordinator Pendidikan Profesi Ners

Ns. Neila Fauzia, S.Kep., MMRS
NIDN. 0108098701

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Ulfa Mauliza, SST
NIDN. 0127027902

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, nikmat dan hidayahnya, sehingga dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dengan judul "**Penerapan Posisi *Prone* Terhadap Pola Nafas Tidak Efektif Pada Bayi Dengan *Pneumonia Neonatal* di ruang *Neonatal Intensive Care Unit* (NICU) RSUD Meuraxa Kota Banda Aceh Tahun 2025**". Sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan tugas akhir Profesi Keperawatan. Mengingat dalam membuat Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak dapat lepas dari berbagai pihak yang membantu dalam memberi dorongan baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu Laporan Kasus Kami persembahkan kepada orang-orang yang sangat saya kasihi dan sayangi :

1. Kedua orang tua Kami, Suami, dan Anak-anak kami yang selalu mendukung, memberi semangat dan mendoakan saya sepanjang waktu, selalu berdoa tiada henti beliau panjatkan pada sujudnya. Terimakasih ayah, ibu semoga Allah selalu meridhoi segala sesuatu yang kita kerjakan dan inginkan. Aamiin.
2. Untuk Dosen Pembimbing saya, ibu Ns. Maulida, S.Kep., M. Kep terima kasih banyak sudah senantiasa meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing saya sampai terselesaikannya tugas akhir ini.
3. Untuk Kakak-kakakku, Adikku, keluarga, seluruh saudara yang aku sayangi, sahabat-sahabatku yang sama-sama pejuang KIA-N yang selalu memberi dukungan tak terhingga untukku hingga ke titik ini kalian terbaik semoga kedepan kalian menjadi orang yang berguna bagi orang lain aamiin.

4. Untuk teman seangkatan Ners 2025 serta teman sepembimbing saya yang tidak sekelas dengan saya dan sering membantu dan tidak bisa saya sebutkan namanya satu persatu, terimakasih banyak.
5. Untuk semua Dosen Universitas Bina Bangsa Getsempena, khususnya Prodi pendidikan Profesi Ners, Terima kasih atas ilmu yang selama ini diberikan kepada Kami.
6. Staf perawat dan pasien di ruang NICU yang bersedia membantu dalam penelitian tugas akhir ini dan selalu menghibur saat mengambil data terimakasih banyak semoga selalu dalam lindungan Allah orang baik.
7. Semua pihak yang telah membantu sehingga dapat terselesaikannya tugas Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Penerapan Posisi *Prone* Terhadap Pola Nafas Tidak Efektif Pada Bayi Dengan *Pneumonia Neonatal* Di ruang *Neonatal Intensive Care Unit* RSUD Meuraxa Kota Banda Aceh tahun 2025

Isma Kemala Diana*

***Mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Bina Bangsa Getsempena**

ABSTRAK

Latar Belakang: Pneumonia adalah bentuk infeksi pernafasan akut yang menyerang paru-paru terdiri dari kantung-kantung kecil yang disebut alveoli yang terisi udara ketika orang yang sehat bernafas. Dalam proses perawatan, masalah keperawatan yang sering muncul adalah gangguan kebutuhan oksigenasi yaitu ketidakefektifan bersihan jalan nafas, dan ketidakefektifan pola nafas. Oleh karena itu, dibutuhkannya penatalksanaan yang cepat pada penderita pneumonia (Suriadi & Yuliani, 2010). Intervensi yang diberikan pada bayi dengan pneumonia dengan gangguan kebutuhan oksigenasi adalah auskultasi bunyi nafas, pemberian posisi. Posisi *Prone atau* tengkurap yaitu posisi bayi ketika lutut fleksi dibawah abdomen dan posisi badan telungkup. Posisi *prone* pada bayi merupakan posisi yang menghemat energi, karena posisi ini akan memperbaiki saturasi oksigen (Wilan dkk, 2009). **Tujuan** Untuk membuktikan Penerapan Posisi *Prone* Terhadap Pola Nafas tidak efektif Pada Bayi Dengan Pneumonia Neonatal Di ruang *Neonatal Intensive Care Unit* (NICU) RSUD Meuraxa Kota Banda Aceh. **Hasil:** Setelah melakukan asuhan keperawatan pada By. Ny. V dengan pneumonia neonatal didapatkan masalah keperawatan yaitu Pola nafas tidak efektif, ikterik neonatus, resiko infeksi. Hasil dari penerapan *Evidence Base Nursing* Menunjukan peningkatan saturasi oksigen. Hal ini dapat dilihat dari peningkatan saturasi Oksigen setelah diberikan intervensi. Hal ini berarti menunjukan ada pengaruh pemberian posisi *prone* (tengkurap) terhadap saturasi oksigen bayi pneumonia neonatal

Kata Kunci : Pneumonia Neonatal, Posisi *prone*

PRAKATA

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan rahmat dan karunia Nya sehingga penulis masih bisa menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir-Ners (KIA-N) "**Penerapan Posisi *Prone* Terhadap Pola Nafas Tidak Efektif Pada Bayi Dengan *Pneumonia Neonatal* di ruang *Neonatal Intensive Care Unit* (NICU) RSUD Meuraxa Kota Banda Aceh Tahun 2025"** Karya Ilmian Akhir-Ners (KIA-N) ini merupakan salah satu syarat untuk Pendidikan Profesi Ners di Universitas Bina Bangsa Getsempena.

Penulis menyadari penyelesaian laporan ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, baik secara moril maupun materil. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Lili Kasmi, S.SI., M.Si, selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena.
2. Ibu Ully Muzakir, MT, selaku Dekan Fakultas Sains teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.
3. Ibu Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Prodi keperawatan dan Ners Universitas Bina Bangsa Getsempena.
4. Ibu Ns. Maulida, S.Kep., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Universitas Bina Bangsa Getsempena

5. Teman Teman Seangkatan Pendidikan Profesi Ners yang Selalu Memberi motivasi dan Semangat yang tinggi untuk menyelesaikan Sarjana Keperawatan ini.
6. Sahabat- Sahabat Terbaik ku yang telah memberikan do'a, dukungan dan partisipasi dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini.

Semoga laporan Karya Imiah Akhir ini dapat bermanfaat bagi dunia pendidikan dan masyarakat kiranya kesejahteraan dilimpahkan Allah SWT kepada kita semua.

Banda Aceh, 15 November 2025

Penulis

Isma Kemala Diana, S.Kep

DAFTAR ISI

Halaman

COVER
LEMBAR JUDUL ii
HALAMAN ORISINALITAS iii
LEMBAR PERSETUJUAN iv
LEMBAR PENGESAHAN v
LEMBAR PERSEMBAHAN vi
ABSTRAK..... viii
KATA PENGANTAR ix
DAFTAR ISI ……..... xi

BAB 1 PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang Masalah..... 1
1.2 Tujuan Penulisan 4
1.2.1 Tujuan Umum 4
1.2.2 Tujuan Khusus 4
1.2 Manfaat Penulisan 6
BAB 2 TINJAUAN TEORITIS 7
2.1 Konsep *Pneumonia*..... 7
2.1.1 Pengertian *Pneumonia*..... 7
2.1.2 Klasifikasi *Pneumonia*..... 8
2.1.3 Etiologi *Pneumonia*..... 10
2.1.4 Gejala *Pneumonia* 12
2.1.5 Patofisiologi… 12
2.1.6 Pathway…..... 14
2.1.7 Pencegahan 15
2.1.8 Penatalaksanaan 16
2.1.9 Komplikasi..... 16
2.2 Konsep Dasar Keperawatan Myra Estin Levine 18
2.2.1 Latar Belakang penggegas Teori..... 18
2.2.2 Konsep Utama..... 18
2.2.3 Penatalaksanaan 20
2.3 Aplikasi Teori Keperawatan Myra Estin Levine Pada Askep..... 21
2.3.1 Pengkajian..... 21
2.3.2 Diagnosa 24
2.3.3 Intervensi. 25
2.3.4 Evaluasi…..... 25

BAB 3 ASUHAN KEPERAWATAN..... 31
3.1 Pengkajian.. 31

3.2 Diagnosa 43
3.3 Intervensi.. 44
3.4 Implementasi.. 50
3.5 Evaluasi.. 51
3.6 Pelaksanaan Intervensi Inovasi Sesuai EBP..... 54

BAB 4 PEMBAHASAN 55
4.1 Analisa Askep dengan *Evidence Based Practice*..... 55
BAB 5 PENUTUP..... 59
5.1 Kesimpulan..... 59
5.2 Saran ……..... 60

DAFTAR PUSTAKA