

BAB III

METODELOGI PENELITIAN

3.1. Rancangan Penelitian

Jenis penelitian ini adalah *kuantitatif* dengan desain analitik dengan pendekatan *Cross Sectional* yaitu data yang menunjukkan titik waktu tertentu atau pengumpulan data dilakukan dalam waktu bersamaan (Bungin, 2020). Penelitian ini untuk mengetahui determinan yang berhubungan dengan stunting pada balita.

3.2. Tempat dan Waktu Penelitian

3.2.1. Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilakukan di wilayah puskesmas Sukamakmur Kabupaten Aceh Besar. Penelitian dilakukan pada lima desa dengan jumlah kasus stunting paling tinggi diantaranya desa Lampisang, Luthu Lamweo, desa Tampok Jerat Raya, Sibreh Keumudee, Lampanah Ineu.

3.2.2. Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan mulai pada bulan 28 Mei sampai 10 Juni 2025

3.3. Subjek Penelitian

3.3.1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang memiliki balita di lima desa diantaranya desa Lampisang, Luthu Lamweo, desa Tampok Jerat Raya, Sibreh Keumudee, Lampanah Ineu sebanyak 132 orang.

3.3.2. Sampel

Sampel dalam penelitian ini adalah ibu yang memiliki balita di desa Lampisang, Luthu Lamweo, desa Tampok Jerat Raya, Sibreh Keumudee, Lampanah Ineu di wilayah kerja UPTD

puskesmas Sukamakmur tahun 2024. Untuk menghitung besar sampel minimum menggunakan rumus slovin sebagai berikut :

$$n = \frac{N}{1 + N(d^2)}$$

Keterangan:

n = besar sampel

N = besar populasi

d = tingkat ketetapan yang diinginkan

Berdasarkan rumus diatas maka besar sampel dalam penelitian ini adalah:

$$n = \frac{132}{1 + 132(0,1)^2}$$

$$n = \frac{132}{1 + 132(0,01)}$$

$$n = \frac{132}{1 + 1,32}$$

$$n = \frac{132}{2,32}$$

$$n = 56,8$$

$$n = 57 \text{ orang}$$

Untuk mendapatkan jumlah sampel sebanyak 57 orang maka dilakukan berdasarkan desa seperti di bawah ini:

$$\frac{n}{N} \times \sum (\text{jumlah balita/balita setiap dusun})$$

4. Tabel 3.1 Distribusi Sampel Berdasarkan Desa

No	Nama Desa	Populasi	Sampel
1	Lampisang	29	13
2	Luthu Lamweo	23	10
3	Tampok Jerat Raya	28	12
4	Sibeh Keumudee	21	9
5	Lampanah Ineu	31	13
Total		132	57

Sehingga jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 57 orang. Teknik pengambilan sampel dengan cara *Proportional Random Sampling*, yaitu pengambilan sampel dilakukan dengan memberikan kesempatan yang sama bagi setiap anggota populasi untuk menjadi sampel penelitian dengan cara pengambilannya menggunakan nomor undian.

3.4 Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi Operasional	Cara ukur	Alat ukur	Hasil ukur	Skala ukur
Dependen						
1	Stunting	Keadaan gizi anak balita yang diukur melalui tinggi badan anak yang meliputi kategori tubuh yang pendek, sangat pendek, normal dan tinggi	Mengukur tinggi badan anak	Stadiometer	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pendek, jika -3 s/d < -2 SD 2. Normal, jika -2 s/d $+2$ SD 	Ordinal
Independen						
1	Pengetahuan	Segala sesuatu yang diketahui oleh ibu tentang stunting	Membagikan kuesioner	Kuesioner	<ol style="list-style-type: none"> a. Baik, jika jawaban benar 76-100% b. Cukup, jika jawaban benar 56-75% c. Kurang, jika jawaban benar $< 56\%$ <p style="text-align: right;">(Arikunto, 2018)</p>	Ordinal
2	Pendapatan	Tingkat pendapatan atau penghasilan suami dan istri	Membagikan kuesioner	Kuesioner	<ol style="list-style-type: none"> 1. Diatas UMP, jika $> \text{Rp } 3.500.000$ 2. Dibawah UMP, jika $\leq \text{Rp } 3.500.000$ <p style="text-align: right;">(Peraturan Gubernur Aceh atau situs resmi Dinas Tenaga Kerja Aceh, 2024))</p>	Ordinal

3	Penyakit infeksi	Penyakit yang diderita balita seperti cacar air, batuk rejang, TBC, malaria, diare dan cacing	Membagikan kuesioner	Kuesioner	1. Ada, jika mengalami penyakit cacar air, batuk rejang, TBC, malaria, diare dan cacingan 2. Tidak ada, jika tidak mengalami penyakit cacar air, batuk rejang, TBC, malaria, diare dan cacingan (Kemenkes RI,2020)	Ordinal
4	Riwayat pemberian ASI Eksklusif	Anak mendapatkan ASI saja tanpa diberikan makanan dan minuman lainnya sampai usia 6 bulan	Membagikan kuesioner	Kuesioner	1. Ada, jika ibu ada memberikan ASI Eksklusif pada anaknya. 2. Tidak ada, jika tidak memberikan ASI Eksklusif pada anaknya. (WHO, 2021)	Ordinal

3.5 Metode Pengumpulan Data

3.5.1 Data Primer

- 1) Data stunting (tinggi badan, usia anak dan nilai z-skore), yaitu dengan alat bantu kuesioner dan alat pengukuran tinggi badan digital.
- 2) Data pengetahuan, pendapatan, penyakit infeksi dan riwayat pemberian ASI Eksklusif didapatkan dengan cara peneliti membagikan kuesioner pada ibu yang memiliki balita

3.5.2 Data Sekunder

Gambaran umum lokasi penelitian (data balita dan balita stunting) di kumpulkan dari data laporan gizi UPTD Puskesmas Sukamakmur Aceh Besar.

3.6 Instrumen dan bahan penelitian

Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini mengadopsi dari penelitian yang dilakukan oleh Wardita, (2021) dengan judul “Determinan Kejadian Stunting pada Balita”. Instrumen ini telah dilakukan. Uji validitas telah dilakukan terhadap instrument dan didapatkan nilai *corrected* item total pada setiap butir pertanyaan. Dimana kuesioner dinyatakan valid dengan rentang nilai r hitung antara 0,476-0,732 diatas dari nilai r tabel yaitu 0,468. Sedangkan, nilai reliabilitas yang didapatkan yaitu 0,935 lebih besar dari 0,6.

3.7 Metode Pengukuran Data

Alat pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan:

- 1) Bagian A merupakan kuesioner untuk melihat data demografi responden yang meliputi: kode responden, tanggal penelitian, usia ibu, pendidikan, pekerjaan, jumlah anak, usia anak dan jenis kelamin anak.
- 2) Bagian B merupakan data stunting dengan mengukur tinggi badan balita menggunakan stadiometer.
- 3) Bagian C merupakan kuesioner tentang pengetahuan yang berbentuk sebanyak 18 pertanyaan yang diadopsi dari penelitian. Jika jawaban benar diberi nilai 1 dan jika jawaban salah diberi nilai 0.
- 4) Bagian D merupakan kuesioner tentang pendapatan yang berbentuk *skala gutman* sebanyak 1 pertanyaan.
- 5) Bagian E merupakan kuesioner tentang penyakit infeksi sebanyak 1 pertanyaan.
- 6) Bagian F merupakan kuesioner tentang riwayat pemberian ASI Eksklusif yang berbentuk *skala gutman* sebanyak 4 pertanyaan.

3.8 Prosedur Penelitian

Adapun pengumpulan data dalam penelitian ini dilakukan dengan cara:

- 1) Membuat surat Pengambilan data awal dari Universitas Bina Bangsa Getsempena.

- 2) Mendapatkan surat izin penelitian dari UPTD Puskesmas Sukamakmur untuk pengambilan data awal.
- 3) Membuat laporan proposal skripsi dan melakukan seminar proposal
- 4) Peneliti menyiapkan kuesioner, kemudian melakukan pemilihan sampel penelitian.
- 5) Peneliti menemui responden dan memberikan surat persetujuan menjadi responden (*informed consent*). Bila responden bersedia menjadi responden, peneliti melakukan kontrak waktu untuk pengumpulan data.
- 6) Peneliti membagikan kuesioner kepada responden dan mengukur tinggi badan.
- 7) Setelah data terkumpul, peneliti akan melapor kepada kepala Puskesmas bahwa telah selesai melakukan penelitian.

3.9 Metode Pengolahan Data

Menurut Sugiono (2018), setelah data dikumpulkan dari kuesioner yang telah memenuhi syarat maka dilakukan pengolahan data, dengan langkah-langkah sebagai berikut:

- 1) *Editing* (Pemeriksaan data)

Editing adalah pengecekan atau pengoreksian data yang telah dikumpulkan. Peneliti melakukan pengecekan kelengkapan kuesioner. tahap ini peneliti melakukan pemeriksaan semua kuesioner secara teliti apakah semua pertanyaan telah dijawab oleh responden dengan lengkap seperti memeriksa data demografi, kesesuaian jawaban.

- 2) *Coding*

Coding (membuat lembaran kode) lembaran kode adalah instrumen berupa kolom-kolom untuk merekam data secara manual, lembaran berisi nomor responden dan nomor pertanyaan.

- 3) *Transferring*

Transferring yaitu memindahkan jawaban atau kode jawaban kedalam master tabel. Tahap *processing* peneliti memasukkan data yang telah dikumpulkan dari hasil kuesioner ke dalam master tabel atau database komputer.

4) *Tabulating*

Tabulating yaitu membuat tabel-tabel data sesuai dengan tujuan penelitian atau yang diinginkan oleh peneliti. Tahap ini peneliti mengelompokkan data berdasarkan kategori yang telah dibuat pada variabel yang diukur dan selanjutnya dimasukkan ke dalam tabel distribusi frekuensi untuk menghitung nilai total pada setiap kolom dari tabel dan data hasil penelitian.

3.10 Metode Analisis Data

3.10.1 Analisis Univariat

Analisa yang digunakan pada penelitian ini adalah analisa univariat. Pada umumnya hasil analisis ini hanya menghasilkan distribusi dan persentase dari setiap variabel. Selanjutnya analisa ini akan ditampilkan distribusi frekuensi dalam bentuk tabel. Untuk data demografi atau kriteria sampel dilakukan perhitungan presentasi (Notoatmodjo, 2018).

3.10.2 Analisis Bivariat

Dilakukan untuk mengetahui data dalam bentuk tabel silang dengan melihat pengaruh antara variabel independen, menggunakan uji *statistik chi-square*. Dengan batas kemaknaan ($\alpha = 0,05$) atau *Confident level* (Creswell & Clark) = 95% diolah dengan komputer menggunakan program SPSS versi 25. Data masing-masing subvariabel dimasukkan ke dalam *table contingency*, kemudian tabel-tabel *contingency* tersebut di analisa untuk membandingkan antara nilai *P value* dengan nilai *alpha* (0,05), dengan ketentuan :

- 1) H_a diterima dan H_0 ditolak : Jika $P\text{ value} \leq 0,05$ artinya ada pengaruh antara variabel independen dengan variabel dependent.
- 2) H_a ditolak dan H_0 diterima : Jika $P\text{ value} > 0,05$ artinya tidak ada pengaruh antara variabel independen dengan variabel dependent

Aturan yang berlaku untuk uji *Chi-Square* untuk program komputerisasi seperti SPSS adalah sebagai berikut :

- 1) Bila pada tabel *kontigency 2x2* dijumpai nilai e (harapan) kurang dari 5, maka hasil yang digunakan adalah *Fisher Exact Test*.
- 2) Bila pada tabel *kontigency 2x2* tidak dijumpai nilai e (harapan) kurang dari 5, maka hasil yang digunakan adalah *Continuity Correction*.
- 3) Bila pada tabel *kontigency* yang lebih dari 2×2 misalnya 3×2 , 3×3 dan lain-lain, maka hasil yang digunakan adalah *Person Chis-Square*.
- 4) Bila pada tabel *kontigency 3x2* ada sel dengan nilai frekuensi harapan (e) kurang dari 5 (20%), maka akan dilakukan *merger* sehingga menjadi tabel *kontigency 2x2* (Notoatmodjo, 2018).