

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Setelah melakukan penelitian terhadap 57 responden, maka peneliti dapat mengambil kesimpulan:

1. Ada hubungan pengetahuan dengan stunting pada balita dengan *p value* 0,005.
2. Ada hubungan pendapatan dengan stunting pada balita dengan *p value* 0,001.
3. Ada hubungan penyakit infeksi dengan stunting pada balita dengan *p value* 0,007.
4. Ada hubungan riwayat pemberian ASI Eksklusif dengan stunting pada balita dengan *p value* 0,002.

#### 5.1 Saran

##### a. Bagi Ibu

Diharapkan ibu dapat lebih proaktif dalam mencari informasi dan menerapkan pengetahuan yang diperoleh tentang faktor risiko stunting sejak masa prakonsepsi, kehamilan, hingga anak berusia dua tahun (periode emas pertumbuhan), guna mencegah terjadinya stunting

##### b. Bagi Puskesmas Suka Makmur

Puskesmas diharapkan dapat mengembangkan program gizi terpadu yang menasar kelompok rentan, seperti ibu hamil dan balita, serta

meningkatkan kegiatan penyuluhan dan pemantauan tumbuh kembang balita secara berkala untuk menurunkan angka stunting.

**c. Bagi Dinas Kesehatan Aceh Besar**

Dinas Kesehatan diharapkan dapat menindaklanjuti hasil penelitian ini dengan merancang kebijakan yang lebih terfokus pada upaya pencegahan dan penanggulangan stunting balita, terutama dengan memperkuat program intervensi gizi spesifik dan sensitif di tingkat kabupaten.

**d. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Peneliti selanjutnya disarankan untuk mengkaji lebih dalam faktor-faktor lain yang berkontribusi terhadap kejadian stunting, baik melalui pendekatan kuantitatif maupun kualitatif, serta melakukan penelitian intervensi yang dapat mengukur efektivitas program pencegahan stunting di berbagai setting.