

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. 2018. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aji, Sukma. 2019. *Buku Olahraga Paling Lengkap*. Pamulang : ILMU Bumi pamulang.
- Agusrianto dan Nirva Rantesigi. 2020. Penerapan Latihan *Range of Motion* ( ROM ) Pasif terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Ekstremitas pada Pasien dengan Kasus Stroke', 2(2), pp. 61–66. Available at: <https://doi.org/10.36590/jika.v2i2.48>
- Ahmadi, Nuril. 2017. *Panduan Olahraga Bola Voli*. Solo : Era Pustaka Utama.
- Buamona, J., & Pribadi, M., R. (2022). Survei Kemampuan Servis Bawah Dalam Permainan Bola Voli Pada Mahasiswa Putra Pendidikan Olahraga Angkatan 2018 STKIP Kie Raha Kota Ternate. *Jurnal IPTEK Olahraga dan Rekreasi*. 1 (2), 108-118.
- Bafirman, H. B., & Wahyuni, A. S. 2019. *Pembentukan Kondisi Fisik*. PT. RajaGrafindo Persada.
- Beutelstahl, D. (2018). *Belajar Bermain Bola Voli*. Bandung : Pionir Jaya.
- Chandra , dkk, 2019. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Widya utama. Jakarta.
- Duzgun et al.2019. *Panduan olahraga Bola Voli*. Surakarta : Era pustaka.
- Dieter Beutelstahil. 2020. *Belajar Bermain Bola Voli*. Bandung: CV.Pioner Jaya.
- Ferguson, B. J. 2019. *Step to success: Bola-voli tingkat pemula*. Jakarta: PT Raja. Grafindo Persada.
- FIVB. 2018. *Sport regulations volleyball*. Jakarta: FIVB.
- Gortsila E. 2018. Effect of Training Surface on Agility and Passing Skills of Prepubescent Female Volleyball Players. *Jurnal Sports Med Doping Study 3* Volume 3 • ISSN: 2161-0673 JSMDs
- Hananto Budi Santoso, 2017. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta : Ghalia Indonesia.
- Kosasih,engkos. 2018.*olahraga teknikdan program latihan*: jakarta

- M. Yunus.2020. Olahraga Pilihan Bolavoli. Jakarta: Depdikbud
- Pion, et.all. 2019. Stature and Jumping Height Are Required in Female Volleyball, but Motor Coordination is a Key Factor for Future Elite Success. *The Journal of Strength & Conditioning Research*. 29(6): 1480-1485
- Pomatahu, A. R. (2018). Box Jump, Depth Jump Sprint, Power Otot Tungkai Pada Cabang Olahraga Pencak Silat.
- Suhadi. 2019. Pengaruh Pembelajaran Bola Voli. Yogyakarta: FIK UNY Yogyakarta.
- Suharno HP. 2019. Dasar-dasar Permainan Bolavoli. Yogyakarta: FPOK IKIP.
- Sukadiyanto, & Muluk, D. 2019. Pengantar teori dan metodologi melatih fisik. Lubuk agung.
- Sugiyono. 2018. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D, penerbit. Alfabeta,Bandung.
- Sudjana. 2018. Metode Statistika. Bandung : Tarsito
- Winarno, M.E, dkk. 2018. Teknik dasar Bermain BolaVoli. Malang: Universitas Negeri Malang.