

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP PERKEMBANGAN MOTORIK  
KASAR BAYI USIA 2 - 6 BULAN DI PMB Bd JAUNIWATI SST  
DESA LAM ILIE TENGOH KECAMATAN  
INDRAPURI ACEH BESAR**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sajarna Kebidanan

**Oleh:**

**SUCI MAKFIRAH**

**21215001**



**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA  
BANDA ACEH  
T.A 2024/2025**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Suci Makfirah  
NIM : 21215001  
Program Studi : S1 Kebidanan  
Judul Skripsi : Pengaruh pijat bayi terhadap perkembangan motorik kasar bayi usia 3 dan 6 bulan di PMB Bd Jauniwati SST Desa Lam Ilie Tengah Kecamatan Indrapuri Aceh Besar

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan pada ujian skripsi program sarjana.

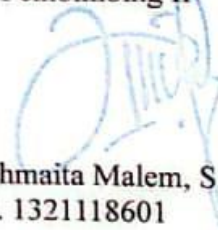
Banda Aceh, 27 Mei 2025

Pembimbing I



Bd. Risna Fazlaini, SST., M.Keb  
NIDN. 1329018501

Pembimbing II



Ns. Rehmaita Malem, S.Kep, M.Kep  
NIDN. 1321118601

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Bd. Rahmisyah, S.S.T., M.Kes  
NIDN. 0120058301

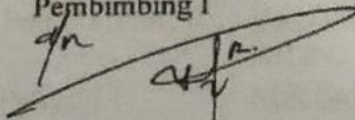
LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP PERKEMBANGAN MOTORIK  
KASAR BAYI USIA 2 - 6 BULAN DI PMB Bd JAUNIWATI SST  
DESA LAM ILIE TENGOH KECAMATAN  
INDRAPURI ACEH BESAR

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan  
Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan  
Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Bina Bangsa Getsempena

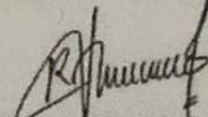
Banda Aceh, 25 Agustus 2025

Pembimbing I



Ns. Rehmaina Malem, S.Kep, M.Kep  
NIDN. 1321118601

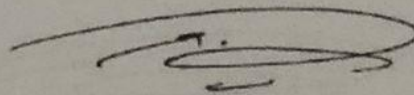
Pembimbing II



Bd. Risna Fazlaini, SST., M.Keb  
NIDN. 1329018501

Menyetujui

Ketua Prodi Sarjana Kebidanan,

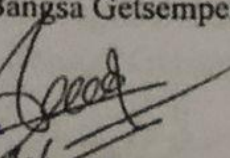


Bd. Rahmisyah, S.S.T., M.Kes  
NIDN : 0120058301

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Bina Bangsa Getsempena



  
Jully Muzakir, MT  
NIDN : 8127027902

FSTIK UBBG

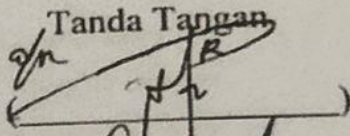
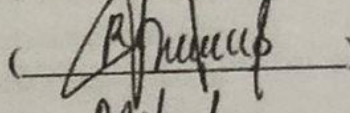
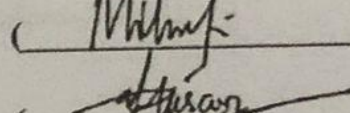
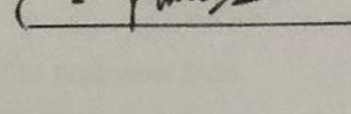
**PENGESAHAN TIM PENGUJI**

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP PERKEMBANGAN MOTORIK  
KASAR BAYI USIA 2 - 6 BULAN DI PMB Bd JAUNIWATI SST  
DESA LAM ILIE TENGOH KECAMATAN  
INDRAPURI ACEH BESAR**

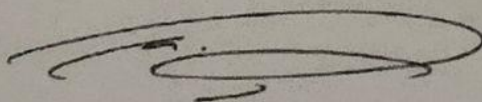
Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan  
Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan  
Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 25 Agustus 2025

Pembimbing I : Ns. Rehmaina Malem, S.Kep, M.Kep  
NIDN. 1321118601  
Pembimbing II : Bd. Risna Fazlaini, SST., M.Keb  
NIDN. 1329018501  
Penguji I : Mik Salmina, S.Pd., M.Mat  
NIDN. 1313128701  
Penguji II : Frisca Fazira, S.Tr.Keb., M.Keb  
NIDN. 1308089701

Tanda Tangan  
()  
()  
()  
()

Menyetujui  
Ketua Prodi Sarjana Kebidanan



Bd. Rahmisyah, S.S.T., M.Kes  
NIDN : 0120058301

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Bina Bangsa Getsempena

  
  
Uhy Muzakir, MT  
FSTI NIDN : 0127027902

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Suci Makfirah

NIM : 21215001

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi. : Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Bayi Usia 2- 6 Bulan Di PMB Bd Jauniwati, SST Desa Lam Ilie Tengah Kecamatan Indrapuri Aceh Besar.

Menyatakan bahwa hasil penelitian atau skripsi ini benar-benar karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila skripsi ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademis dari prodi atau Dekan Fakultas Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena (UBBG).

Banda Aceh, 25 September 2025

Yang Membuat Pernyataan



Suci Makfirah

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah, SWT, yang telah melimpahkan hidayahnya hingga penulis dapat menyusun skripsi penelitian dengan judul **“Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Bayi Usia 2-6 Bulan Di PMB BD Jauniwati SST Di Desa La Ilie Tengah Kecamatan Indrapuri Aceh Besar”**. Proposal skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan meraih gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Sains, Teknologi, Dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena Aceh. Shalawat dan salam dihantarkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW. Mudah-mudahan kita semua mendapatkan safaat-Nya di Yaumul akhir nanti, Amin.

Penelitian ini diangkat sebagai upaya untuk merealisasikan Ilmu Kebidanan. Penulis tentu banyak mengalami hambatan sehingga tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan berbagai pihak dalam penyelesaian proposal skripsi ini. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Lili Kasmini, S.Si, M.Si, selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena sekaligus dosen.
2. Bapak Uly Muzakir, ST, MT, selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.
3. Ns. Rehmaita malem, S.Kep, M.Kep, selaku ketua SMAF fakultas FSTIK sekaligus pembimbing I.
4. Bd.Rahmisyah, SST., M.Kes, Selaku Ketua Prodi S1 Kebidanan Universtas Bina Bangsa Getsempena
5. Risna Fazlaini, SST., M.Keb selaku Sekretaris Prodi S1 kebidanan sekaligus pembimbing II

6. Seluruh Dosen dan staf akademik Program Studi S1 kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah banyak memberikan bimbingan dan ilmu kepada penulis selama menempuh pendidikan.
7. Teman-teman Mahasiswa Program Studi S1 kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan proposal skripsi ini.
8. Bd Jauniwati SST selaku pemilik klinik terimakasih atas ilmu, motivasi, kerjasama, dan dukungannya pada saat pelaksanaan penelitian.
9. Teristimewa kepada orangtua tercinta Ibu Irawani dan Bapak Sofyan, Alhamdulillah penulis sudah berada di tahap ini, Terimakasih yang tak terhingga penulis ucapkan, Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan samapai di bangku perkuliahan, namun mereka mampu memberikan yang terbaik bagi anak-anaknya serta selalu mendoakan dan memberikan dukungan penuh kepada penulis untuk dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Kepada saudari Penulis kakak Maulina S. E, Elsa Elfira S.Pd dan adik Arifa Auliani terima kasih telah menginspirasi penulis untuk menjadi sarjana semoga kita bisa menjadi anak yang berbakti dan membanggakan kedua orang tua.
11. Terakhir untuk diri saya sendiri Suci Makfirah, terimakasih telah bertahan hingga saat ini telah melewati lika liku selama perkuliahan. Terima kasih atas kerja keras dan semangatnya dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Apresiasi karena telah bertanggung jawab menyelesaikan apa yang telah di mulai. Selamat menempuh level kehidupan selanjutnya perjalanan masih panjang, Tetap menjadi perempuan yang kuat ,sabar dan selalu bersyukur.
12. Serta Semua pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu.

Penulis menyadari akan segala keterbatasan dan kekurangan dari isi maupun tulisan proposal skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak masih dapat diterima dengan senang hati. Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi pengembangan ilmu kebidanan di masa depan.

Banda Aceh, 25 Agustus 2025

Suci Makfirah  
21215001

**Universitas Bina Bangsa Getsempena (UBBG) Banda Aceh  
Program Studi Sarjana Kebidanan 2025**

**Nama : Suci Makfirah**

**Nim : 21215001**

**ABSTRAK**

Suci Makfirah, 2025. Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Bayi Usia 2-6 Bulan di PMB Bd Jauniwati SST Desa Lam Ilie Tengoh Kecamatan Indrapuri Aceh Besar, Universitas Bina Bangsa Getsempena, Pembimbing I. Ns. Rehmaina Malem, S.Kep, M.Kep. Pembimbing II. Bd. Risna Fazlaini, SST., M. Keb.

Perkembangan motorik kasar merupakan bagian penting dalam tumbuh kembang anak, terutama pada masa bayi yang dikenal sebagai masa emas. Salah satu metode stimulasi yang dapat diterapkan adalah pijat bayi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pijat bayi terhadap perkembangan motorik kasar pada bayi usia 2-6 Bulan. Penelitian ini menggunakan desain quasi-experimental dengan pendekatan One Group Pretest-Posttest Design. Penelitian ini sudah dilakukan pada tanggal 12 Februari sampai dengan 14 Maret 2025 di PMB Bd. Jauniwati, SST, Desa Lam Ilie Teungoh dengan cara observasi secara langsung. Sampel berjumlah 30 bayi yang dipilih melalui metode purposive sampling berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Pengumpulan data dilakukan menggunakan Kuesioner Pra Skrining Perkembangan (KPSP). Hasil uji Paired Sample T-Test menunjukkan nilai signifikansi sebesar 0,001 ( $p < 0,05$ ), yang berarti terdapat perbedaan signifikan antara hasil pretest dan posttest perkembangan motorik kasar. Sebelum dipijat, sebagian besar bayi berada dalam kategori penyimpangan sebesar (37%), sedangkan setelah dipijat terjadi penurunan pada kategori penyimpangan menjadi (13%). Pijat bayi memiliki pengaruh signifikan dalam meningkatkan perkembangan motorik kasar bayi usia 2-6 bulan, sehingga dapat digunakan sebagai metode stimulasi yang aman dan efektif untuk mendukung tumbuh kembang anak.

**Kata Kunci: Pijat Bayi, Perkembangan Motorik**

**DAFTAR ISI**

<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>

<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>0</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Bagi Profesi .....	6
1.4.2 Bagi Peneliti.....	6
1.4.3 Bagi Institusi.....	7
1.4.4 Bagi Masyarakat .....	7
1.4.5 Bagi Penulis Selanjutnya .....	7
<b>BAB II LANDASAN TEORI.....</b>	<b>8</b>
2.1 Konsep Dasar <i>Baby Massage</i> .....	8
2.1.1 Pengertian <i>Baby Massage</i> .....	8
2.1.2 Fisiologi Pijat Bayi ( <i>Baby Massage</i> ).....	8
2.1.3 Manfaat Pijat Bayi ( <i>Baby Massage</i> ) .....	9
2.1.4 Waktu Pemijatan .....	9
2.1.4 Tempat Pemijatan Bayi.....	9
2.1.5 Persiapan Sebelum Memijat .....	10
2.1.6 Hal Yang Perlu Diperhatikan Dalam Melakukan Pemijatan .....	10
2.1.7 Cara Pemijatan Sesuai Usia Bayi.....	11
2.1.8 Teknik <i>Baby Massage</i> .....	11
2.2 Konsep Perkembangan Motorik.....	18
2.2.1 Pengertian Pertumbuhan dan Perkembangan .....	19
2.2.2 Pengertian Motorik .....	20
2.2.3 Tujuan Perkembangan Motorik .....	21
2.2.4 Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Perkembangan Motorik.....	21
2.2.5 Aspek Perkembangan Motorik.....	23
2.2.6 Mengukur Perkembangan Motorik Kasar Bayi.....	24
2.3 Konsep Bayi.....	25
2.3.1 Pengertian Bayi.....	25
2.3.2 Karakteristik Perkembangan Pada Masa Bayi.....	26

2.3.3 Psikologi Bayi.....	28
2.4 Kerangka Teori.....	29
2.5 Hipotesis .....	29
2.6 Kerangka Konsep .....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
3.1 Desain Penelitian.....	31
3.2 Waktu Dan Tempat Penelitian.....	32
3.3 Populasi Dan Sampel.....	32
3.4 Variabel Penelitian.....	33
3.5 Definisi Operasional.....	34
3.6 Pengumpulan Data.....	34
3.7 Cara Pengumpulan Data .....	35
3.9 Pengolahan dan Analisa data.....	37
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>39</b>
4.1 Hasil.....	39
4.1.1 Gambaran Karakteristik Responden .....	39
4.1.2 Analisis Univariat.....	41
4.1.3 Analisis Bivariat.....	43
4.2 Pembahasan.....	46
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>49</b>
5.1 Kesimpulan .....	49
5.2 Saran .....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>52</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 3.1 Desain Penelitian one group pretest-posttest design.....</b>	<b>32</b>
<b>Tabel 3.2 Definisi Operasional .....</b>	<b>34</b>
<b>Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur di PMB BD Jauniwati SST, Desa Lam Ilie TengohAceh Besar .....</b>	<b>39</b>
<b>Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di PMB BD Jauniwati SST, Desa Lam Ilie Tengoh Aceh Besar .....</b>	<b>40</b>
<b>Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perkembangan Motorik Sebelum Pijat di PMB BD Jauniwati SST, Aceh Besar .....</b>	<b>41</b>
<b>Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perkembangan Motorik Sesudah Pijat di PMB BD Jauniwati SST, Desa Lam Ilie Tengoh, Kecamatan Indrapuri, Aceh Besar .....</b>	<b>42</b>
<b>Tabel 4. 5 Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Perkembangan Motorik di PMB BD Jauniwati SST, Aceh Besar .....</b>	<b>42</b>
<b>Tabel 4. 6 Hasil Uji Normalitas Data .....</b>	<b>43</b>
<b>Tabel 4. 7 Hasil Signed Rank Uji Wilcoxon .....</b>	<b>44</b>

## **DAFTAR GAMBAR**

<b>Gambar 2.1 kerangka teori.....</b>	<b>29</b>
<b>Gambar 2.2 kerangka konsep.....</b>	<b>30</b>
<b>Gambar 3.1 Alur Penelitian.....</b>	<b>36</b>