

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang “Hubungan Pola Asuh Orang Tua dan Pola Pemberian Makan dengan Kejadian Stunting pada Anak Usia 1–5 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Baitussalam” dari 264 responden dapat disimpulkan bahwa :

1. Hasil dari penelitian ini menunjukkan, ditemukan sebagian besar anak usia 1-5 tahun di wilayah kerja Puskesmas Baitussalam mengalami *stunting* yaitu sebanyak 122 anak (46%) dari 264 responden.
2. Pola asuh orang tua pada anak usia 1-5 tahun di wilayah kerja Puskesmas Baitussalam didapatkan hasil pola asuh orang tua yang baik sebanyak 123 orang (46,6%). Pola asuh orang tua dengan kategori cukup yaitu sebanyak 141 orang (53,4%).
3. Pola pemberian makan pada anak usia 1-5 tahun di wilayah kerja Puskesmas Baitussalam didapatkan hasil pola pemberian makan yang tepat sebanyak 135 orang (51,1%). Pola pemberian makan dengan kategori tidak tepat yaitu sebanyak 129 orang (48,9%).
4. Hubungan pola asuh orang tua dengan kejadian stunting pada anak usia 1-5 tahun di wilayah kerja Puskesmas Baitussalam didapatkan hasil analisis statistik menggunakan uji *Chi-Square* diperoleh nilai $p=Value$ 0,000 <0,05 maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Hal ini

5. menunjukkan bahwa ada hubungan antar dua variabel yaitu variabel pola asuh orang tua dengan kejadian *stunting*
6. Hubungan pola pemberian makan terhadap dengan kejadian *stunting* pada anak usia 1-5 tahun di wilayah kerja Puskesmas Baitussalam didapatkan hasil analisis statistik menggunakan uji *Chi-Square* diperoleh nilai $p=Value$ $0,000 < 0,05$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan antar dua variabel yaitu variabel pola pemberian makan dengan kejadian *stunting*.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi puskesmas

Pihak puskesmas perlu lebih meningkatkan promosi atau penyuluhan tentang perlunya pola asuh orang tua dan pola pemberian makan yang baik bagi pertumbuhan anak sehingga diharapkan orang tua mampu mengatur pola asuh dan pola makan anak untuk mencegah terjadinya *stunting*.

5.2.2 Bagi institusi

Diharapkan hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi institusi pendidikan sebagai bahan tambahan dan referensi tentang pola asuh orang tua dan pola pemberian makan terhadap kejadian *stunting*, dan dapat berkontribusi dalam keragaman penelitian di institusi pendidikan serta sebagai referensi untuk penelitian selanjutnya.

5.2.3 Bagi responden

Berdasarkan hasil penelitian ini, dapat disampaikan beberapa saran yang ditujukan kepada responden, khususnya para orang tua yang memiliki anak usia 1-5 tahun. Diharapkan orang tua dapat meningkatkan pengetahuan dan pemahaman mereka mengenai pentingnya pola asuh yang baik dan pola makan yang tepat untuk mendukung pertumbuhan dan perkembangan anak secara optimal. Salah satu upaya yang dapat dilakukan adalah dengan mengikuti kegiatan posyandu, penyuluhan Kesehatan, atau kelas ibu balita yang diselenggarakan oleh fasilitas pelayanan Kesehatan di tempat.

5.2.4 Bagi Peneliti selanjutnya

Penelitian ini masih terbatas pada beberapa wilayah saja dengan jumlah responden relative kecil dibandingkan populasi balita sebenarnya, sehingga hasilnya belum dapat digeneralisasikan ke populasi yang lebih luas. Oleh karena itu, peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan studi dengan jumlah sampel yang lebih besar dan beberapa wilayah berbeda agar memperoleh gambaran yang lebih representative tentang hubungan antara pola asuh orang tua dan pola pemberian makan dengan kejadian stunting.