

DAFTAR PUSTAKA

- Aldiansyah, R. (2020). Pengaruh permainan tradisional terhadap peningkatan kebugaran jasmani siswa kelas VII SMP Negeri 51 Palembang. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*. 3.(1).
- Arikunto. (2018). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bogdan, R.C., Biklen, S.K. (2007). *Penelitian Kualitatif Untuk Pendidikan: Pengantar Teori Dan Metode*. Cetakan Kelima. Boston.
- Bowling, N.A., Kirkendall, C. (2012). Workload: A Review Of Causes, Consequences, And Potential Interventions. *Journal Contemporary Occupational Health Psychology*. Vol (2).
- Febriansyah, N. (2021). Analisis Tingkat Kebugaran Jasmani Pemain Club Futsal SMA Negeri 5 Kota Jambi. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*.
- Garrison, D.R., Cleveland, I.M. (2005). Facilitating Cognitive Presence In Online Learning Interaction Is Not Enough. *American Journal Distance*.
- Hasibuan, N. (2014). Meningkatkan Kesegaran Jasmani Melalui Latihan Daya Tahan. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*.
- Hoeger, W.K., Fawson, A.L. (2018). *Lifetime Physical Fitness And Wellness*. Cengage Learning.
- Ibrahim, M. (2015). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Maharani, G.T., Yudiana, Y., Sumpena, A. (2022). Analisis Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Siswa Di Pondok Pesantren Dimasa Pandemic Covid-19. *Journal Of Sport*. Vol (6).
- Miles, M.B., Huberman, A.M. (1994). *Qualitative Data Analysis: An Expanded Sourcebook*. 2nd Edition. California: Sage Publications.
- Moelong, L.J. (2017). *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Muhadjir, N (2002). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Yogyakarta: Rake Serasin.
- Notoadmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Cetakan ketiga. Jakarta: Rineka Cipta.
- Poerwandari, E.K. (2017). *Pendekatan Kualitatif Untuk Penelitian Perilaku Manusia*. Depok: LPSP 3 UI.

- Prianto, A.D. (2022). Survey Tingkat Kebugaran Jasmani Dan Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Menengah Pertama Di Sidoarjo. *Jurnal Segar*. Vol (2).
- Rajali, A. (2018). Analisis Data Kualitatif. *Jurnal Alhadharah*. Vol (17).
- Spradley, P.J. (1980). *Participant Observation*. Florida: Holt.
- Setiawan, R. (2021). Analisis Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli SMA Negeri 12 Merangin. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*.
- Sugiyanto., Sugihartono, T. (2018). Analisis Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Pendidikan Pondok Pesantren di Kota Bengkulu. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*. Vol (2).
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Suharjana, S. (2013). *Kebugaran Jasmani*. Yogyakarta: Global Media.
- Widiastuti. (2015). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: Rajawali Pers.