

DAFTAR PUSTAKA

-2007. Undang-undang RI No 3 Tahun 2005 Tentang Sistem Keolahragaan Nasional. Kementrian. Negara Pemuda dan Olahraga Republik Indonesia.
- Aep Rohendi dan Etor Suwandar. 2018. *Metode Latihan dan Pembelajaran Bola Voli Untuk Umum*. Bandung: Alfabeta.
- Aji, Sukma. 2016. *Buku Olahraga Paling Lengkap*. Jakarta : PT. Serambi Semesta Distribusi.
- Arikunto, Suharsimi. 2013. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- . 2014. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Aziz, Asep Abdul. 2020. *Hubungan Kekuatan Otot Lengan terhadap Servis Atas Bola Voli pada Siswa Ekstrakurikuler SMK Harapan Bangsa Bojonghaur Tahun 2018/2019*. Jurnal Utile. VI (I), 111-120.
- Bachtiar. 2017. *Permainan Besar II: Bola Voli dan Bola Tangan*. Jakarta: Universitas Terbuka.
- Bafirman, H. B., & Wahyuni, A. S. 2019. *Pembentukan Kondisi Fisik*. Depok: PT Raja Grafindo Persada.
- Basri, Hasan. 2014. *Filsafat Pendidikan Islam*. Bandung : CV Pustaka Setia.
- Beutelstahl, D. 2015. *Belajar Bermain Bola Voli*. Bandung: Pionir Jaya.
- Dearing, J. 2019. *Volleyball fundamentals, second edition*. Illinois: Human Kinetics.
- Destriana., dkk. 2010. *Model Permainan Bola Voli*. Palembang: Bening Media Publishing.
- Emral. 2017. *Pengantar Teori Dan Metodologi Pelatihan Fisik* . Depok: Kencana Jl. Kabayunan NO.1.
- FIVB.2021. *Official Volleyball Rules*. 2021-2024. PP 1-87
- Fenanlampir dan Faruq. 2015. *Tes dan Pengukuran dalam Olahraga*. Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Harsono . 2017. *Kepelatihan Olahraga*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya.
- Hidayat, W. 2017. *Buku Pintar Bola Voli*. Jakarta: Anugrah.
- Hiskya, Hendra Jondry. 2022. *Hubungan Kekuatan Otot Lengan terhadap Kemampuan Servis Atas pada Mahasiswa Penjaskesrek UNMUS*. Jurnal Riset Sosial Humaniora dan Pendidikan. 11 (4), 107-115.

- Ija, M. 2023. *Hubungan Kekuatan Otot Lengan terhadap Kemampuan Servis Atas pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Blangkejeren*. Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Universitas Bina Bangsa Getsempena. 4 (1), 1-12.
- Irawadi, Hendri. 2011. *Kondisi Fisik dan Pengukuran*. Padang : UNP.
- Kosasih, A. 2017. *Panduan Kepelatihan Sepakbola Anak*. Jakarta.Esensi, Erlangga Group.
- Listina, R. 2012. *Mengenal Olahraga Bolavoli* (1st ed.): PT Balai Pustaka.
- Mackenzie, B. 2005. *101 Performance Evaluation Test*. London: Electric Word plc.
- Muhajir. 2017. *Buku Guru Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan*. Jakarta: Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia.
- Mulyadi, Dwi Yulia Nur, & Endang Pratiwi. 2020. *Pembelajaran Bola Voli*. Palembang. Bening Media Publishing.
- Nurhasan. 2001. *Tes dan Pengukuran dalam Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Direktorat Jendral Olahraga.
- Pahrian, Agus. 2017. *Hubungan Kekuatan Otot Lengan terhadap Ketepatan Servis Atas dalam Permainan Bola Voli*. Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan IKIP Mataram. 4 (2), 66-99.
- PERMENDIKBUD RI No 62 Tahun 2014. *Tentang Kegiatan Ekstrakurikuler pada Pendidikan Dasar dan Pendidikan Menengah*.
- Reynaud, C. 2015. *The Volleyball Coaching Bible*, Volume II. Human Kinetics.
- Sajoto, Mochamad. 2000. *Pembinaan Kondisi fisik dalam Olahraga*. Jakarta: Depdikbud.
- Setiadi, 2007. *Anatomi Fisiologi Manusia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Subroto, Toto, dkk. 2010. *Modul Permainan Bola Voli*. Bandung: Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
- Sudjana. 1996. *Teknik Analisis Regresi Dan Korelasi*. Bandung: Tarsito.
- Suhadi. 2022. *Bola Voli Untuk Semua*. Yogyakarta: Bintang Semesta Media.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukadiyanto. 2011. *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: Lubuk Agung.
- Syafruddin. 2013. *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Padang: UNP.
- Tawakal, Ikbal. 2020. *Buku Jago Bola Voli*. Tangerang Selatan: Cemerlang.

- Trajković, N., & Bogataj, Š. 2020. *Effects of Neuromuscular Training on Motor Competence and Physical Performance In Young Female Volleyball Players*. International Journal of Environmental Research and Public Health, 17(5), 1755.
- Utami, Ni Komang Indah Pradnya. 2022. *Hubungan Kekuatan Otot Lengan dengan Kemampuan Servis Atas pada Pemain Voli Club Portenang*. Jurnal Kesehatan, Sains, dan Teknologi. 1 (1), 113-120.
- Widiastuti. 2019. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Raja Grafindo Persada.
- Winarno, M. E., Tomi, A., Sugiono, I., & Shandy, D. 2013. *Teknik Dasar Bermain Voli*. Malang: UNM Press.
- Wiriawan, O. 2017. *Panduan Pelaksanaan Tes & Pengukuran Olahragawan*. Thema Publishing.