

**PENGARUH EDUKASI OLEH KADER TERHADAP INTERVENSI
GIZI SPESIFIK DAN GIZI SENSITIF
DALAM UPAYA PENCEGAHAN STUNTING DI
PUSKESMAS SYAMTALIRA ARON
KABUPATEN ACEH UTARA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan**

**DISUSUN OLEH :
ALFIDA YANTI
NIM : 2012210023**



PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

**FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA (UBBG)
BANDA ACEH
T.A 2024**

**PENGARUH EDUKASI OLEH KADER TERHADAP INTERVENSI
GIZI SPESIFIK DAN GIZI SENSITIF
DALAM UPAYA PENCEGAHAN STUNTING DI
PUSKESMAS SYAMTALIRA ARON
KABUPATEN ACEH UTARA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan**

DISUSUN OLEH :

ALFIDA YANTI

NIM : 2012210023



**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN**

UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA (UBBG)

BANDA ACEH

T.A 2024

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Alfida Yanti
Nim : 2012210023
Program studi : Sarjana Keperawatan

Judul skripsi : PENGARUH EDUKASI OLEH KADER TERHADAP INTERVENSI GIZI SPESIFIK DAN GIZI SENSITIF DALAM UAPAYA PENCEGAHAN STUNTING DI PUSKESMAS SYAMTALIRA ARON KABUPATEN ACEH UTARA

Skripsi ini telah di setujui oleh pembimbing untuk di ajukan pada ujian skripsi program studi sarjana

Banda Aceh , 04 juli 2024

Pembimbing I



Uly Muzakir, MT
NIDN:0127027902

Pembimbing II


Ns. Maulida, M. Kep
NIDN. 1308018102

Mengetahui,

Ketua prodi Sarjana Keperawatan,


Mahruri saputra S.Kep., NS., M.Kep
NIDN : 1309028903

LEMBAR PERSETUJUAN
PENGARUH EDUKASI OLEH KADER TERHADAP INTERVENSI GIZI
SPESIFIK DAN GIZI SENSITIF DALAM UAPAYA PENCEGAHAN STUNTING
DI PUSKESMAS SYAMTALIRA ARON KABUPATEN ACEH UTARA


Skripsi ini telah di setujui untuk di pertahankan di hadapan Tim
Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Sains Teknologi Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 04 Juli 2024
Menyetujui


Pembimbing I


Illy Muzakir, MT
NIDN. 0127027902

Pembimbing II


Ns. Maulida M. Kep
NIDN. 1308018102

Menyetujui,
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan,


Mahruri Saputra S. Kep. NS. M. Kep
NIDN : 1309028903

Mengetahui
Dekan Fakultas Sains Teknologi Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena


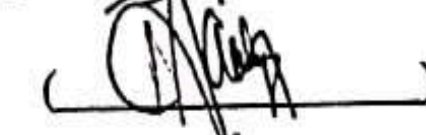
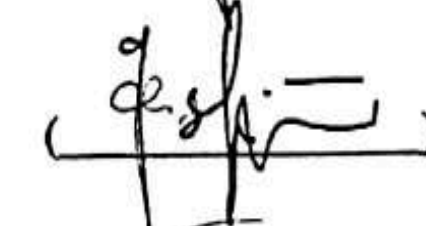


Illy Muzakir, MT
NIDN. 0127027902

PENGESAHAN TIM PENGUJI

**PENGARUH EDUKASI OLEH KADER TERHADAP INTERVENSI
GIZI SPESIFIK DAN GIZI SENSITIF DALAM UPAYA
PENCEGAHAN STUNTING DI PUSKESMAS
SYAMTALIRA ARON KABUPATEN
ACEH UTARA**

Skripsi Ini Telah Selesai Disetujui Dan Dipertahankan Dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Sains Teknologi Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 1 November 2024

		Tanda Tangan
Pembimbing I	<u>Uly Muzakir, MT</u> NIDN. 0127027902	
Pembimbing II	<u>Ns. Maulida, M., Kep</u> NIDN. 130818102	
Penguji I	<u>Ns. Rehmaita Malem, S.Kep., M.Kep</u> NIDN. 1321118601	
Penguji II	<u>Ns. Ferdi Riensyah, S.Tr. Kep, M.K.M</u> NIDN.1318079601	

Menyetujui,
Ketua prodi S1 Keperawatan

Ns. Gadis Halizasia, S. Kep., M. Kep
NIDN.1309028903

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains Teknologi Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena


Uly Muzakir, MT
NIDN.0127027902

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya beridentitas di bawah ini :

Nama: Alfida Yanti

Nim: 2012210023

Program studi: Sarjana Keperawatan

Menyatakan bahwa hasil penelitian atau skripsi ini benar-benar karya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini di kutip atau di rujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila skripsi ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademis dari prodi atau dekan fakultas sains teknologi ilmu kesehatan.

Banda Aceh, 19 Juli 2024

Alfida Yanti

Nim: 2012210023

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan ridho-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ **PENGARUH EDUKASI OLEH KADER TERHADAP INTERVENSI GIZI SPESIFIK DAN GIZI SENSITIF DALAM UPAYA PENCEGAHAN STUNTING DI PUSKESMAS SYAMTALIRA ARON KABUPATEN ACEH UTARA.**”

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh Tahun 2024. Dalam pembuatan skripsi ini, peneliti menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak terdapat kekurangan dan keterbatasan, kemampuan, dan pengetahuan yang peneliti miliki.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada ,Cinta pertama dan panutanku,ayahku tercinta Baktiar. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai dengan bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, mendoakan, memberikan semangat dan motivasi tiada henti hingga penulis dapat menyelesaikan studinya hingga sarjana., Pintu surgaku, ibunda tercinta Khadijah. Terima kasih sebesar-besarnya penulis

berikan kepada beliau atas segala bentuk bantuan, semangat, dan doa yang diberikan meski terkadang pikiran kita tak sejalan, terima kasih atas kesabaran dan kebesaran hati menghadapi penulis yang keras kepala.

Ibu menjadi pengingat dan penguat paling hebat. Terima kasih sudah menjadi tempat untuk pulang.

1. Kepada Ibu Dr.Lili Kasmini, S.Si. M.Si selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh .
2. Kepada Ibu Dr. Rita Novita, M.Pd selaku wakil Rektor 1 Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh
3. Kepada Bapak Uly Muzakir, MT selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi Ilmu kesehatan sekaligus sebagai pembimbing I saya yang telah membimbing, meluangkan waktunya serta memberikan arahan dalam penulisan skripsi ini dari awal sampai akhir.
4. Kepada Ibu Ns. Rehmaita Malem, S.Kep., M.Kep selaku Wakil Dekan Fakultas Sains Teknologi Dan Ilmu Kesehatan di Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh.
5. Kepada Bapak Mahruri Saputra, S.Kep., Ns., M.Kep. sebagai ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (FSTIK) .
6. Kepada Ibu Ns. Maulida, M.Kep, sebagian pembimbing II saya yang telah membimbing, meluangkan waktunya serta memberikan arahan dalam penulisan skripsi ini dari awal sampai akhir.

7. Kepada Bapak, Ibu Dosen dan tenaga pendidikan Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah banyak memberikan bimbingan, ilmu, informasi kepada penulis selama menempuh pendidikan saya.
8. Serta seluruh rekan-rekan seperjuangan Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bina Bangsa Getsempena yang sama-sama memotivasi dan mendukung sehingga proposal Skripsi ini dapat diselesaikan tepat waktu.
9. Kepada kakak saya yang tercinta yang bernama Munira Wati yang telah memberikan cinta dan kasih sayang nya serta dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Seluruh teman-teman seangkatan 2020 yang banyak memberikan pengalaman dan pembelajaran selama dibangku kuliah ini.
11. Seluruh Pihak yang memberikan bantuan kepada penulis namun tidak dapat disebutkan satu-persatu. Terima kasih atas bantuan, semangat dan doa baik yang diberikan kepada penulis selama ini.
12. Last but not least, teruntuk diriku sendiri Alfida Yanti. Terima kasih sudah menepikan ego dan memilih kembali bangkit dan menyelesaikan semua ini. Kamu selalu berharga, tidak peduli seberapa sakitnya kamu terjatuh dan putus asa untuk bertahan.

Tetaplah mencoba bangkit. Terima kasih banyak sudah bertahan untuk melanjutkan Semuanya, penulis berjanji akan baik-baik saja setelah ini. Kamu Hebat Alfida.

2023

Banda Aceh, 28 Desember

Penulis,

Alfida Yanti

Nim: 2012210023

**Universitas Bina Bangsa Getsempena
Fakultas Sains, Teknologi Dan Ilmu Kesehatan
Program Studi Sarjana Keperawatan 2024**

**ALFIDA YANTI
NIM : 2012210023**

**PENGARUH EDUKASI OLEH KADER TERHADAP INTERVENSI GIZI SPESIFIK DAN
GIZI SENSITIF DALAM UPAYA PENCEGAHAN
STUNTING DI PUSKESMAS SYAMTALIRA ARON
KABUPATEN ACEH UTARA**

Abstrak

V BAB + 45 Halaman + 4 Tabel + 2 Skema + 12 Lampiran

Stunting merupakan masalah pada tumbuh kembang anak yang diakibatkan oleh kekurangan gizi kronis sehingga anak menjadi pendek dari usianya. Masalah kekurangan gizi terjadi ketika bayi dalam kandungan hingga pada masa awal bayi dilahirkan. Namun kondisi ini baru terlihat setelah bayi berusia 2 tahun. Intervensi gizi spesifik prioritas ibu hamil dan ibu menyusui, sedangkan, intervensi gizi sensitive prioritas remaja, Wanita usia subur dan anak usia 24-59 bulan. Tujuan penelitian ini adalah untuk Mengetahui Pengaruh Edukasi Oleh Kader Terhadap Intervensi Gizi Spesifik Dan Gizi Sensitif Dalam Upaya Pencegahan Stunting Di Puskesmas Syamtalira Aron Kabupaten Aceh Utara. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *pre-experimental* design dengan *the one group pretest-posttest*. pelaksanaan penelitian ini dilakukan pada tanggal 25 – 30 Mei 2024. Populasinya adalah 90 pasien. Jumlah sampel sebanyak 30 responden, Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan uji *wilxoson*, hasil penelitian ada pengaruh edukasi kader sebelum dan sesudah diberikan intervensi gizi spesifik dengan nilai mean sebelum 48,50 dan sesudah 30,13, median sebelum 49,00 dan sesudah 30,50, dengan nilai Z -4,791 dan nilai p value 0,000, yang berarti terdapat pengaruh yang signifikan sebelum dan sesudah diberikan intervensi gizi spesifik dalam upaya pencegahan stunting pada balita. Ada pengaruh edukasi kader sebelum dan sesudah diberikan intervensi gizi sensitif dengan nilai mean sebelum 51,57 dan sesudah 42,00,

median sebelum 51,50 dan sesudah 43,00, dengan nilai Z -3,170 dan nilai p value 0,002, yang berarti terdapat pengaruh yang signifikan sebelum dan sesudah diberikan intervensi gizi sensitif dalam upaya pencegahan stunting pada balita. Kesimpulan diharapkan kepada orang tua untuk lebih memperhatikan gizi anaknya.

Kata Kunci: edukasi gizi spesifik dan gizi sensitive dalam upaya pencegahan stunting

Daftar Pustaka : 8 Buku (2017 s/d 2021) + 14 Jurnal (2017 s/d 2021)

**Universitas Bina Bangsa Getsempena
Fakultas Sains, Teknologi Dan Ilmu Kesehatan
Progam Studi Sarjana Keperawatan 2024**

**ALFIDA YANTI
NIM : 2012210023**

**THE EFFECT OF EDUCATION BY cadres ON SPECIFIC NUTRITION AND
SENSITIVE NUTRITION INTERVENTIONS IN PREVENTION EFFORTS
STUNTING AT SYAMTALIRA ARON HEALTH
CENTER NORTH ACEH DISTRICT**

Abstract

V CHAPTER + 45 Pages + 4 Tables + 2 Schematics + 12 Appendices

Stunting is a problem in children's growth and development caused by chronic malnutrition so that children become shorter than their age. The problem of malnutrition occurs when the baby is in the womb until the time the baby is born. However, this condition only appears after the baby is 2 years old. The aim of this research is to determine the effect of education by cadres on specific nutrition and sensitive nutrition interventions in efforts to prevent stunting at the Syamtalira Aron Community Health Center, North Aceh Regency. This research uses a pre-experimental research design with the one group pretest-posttest. This research was carried out on 25 – 30 May 2024. The population was 90 patients. The total sample was 30 respondents. The sampling technique used total sampling. Data analysis in this study used the Wilxoson test, the results of the study showed the influence of cadre education before and after being given specific nutritional interventions with a mean value before 48.50 and after 30.13, a median before 49.00 and after 30.50, with a Z value - 4.791 and the p value is 0.000, which means there is a significant effect before and after being given specific nutritional interventions in efforts to prevent stunting in toddlers. There is an effect of cadre education before and after being given sensitive nutrition intervention with a mean value before 51.57 and after 42.00, median before 51.50 and after 43.00, with a Z value of -3.170 and a p value of 0.002, which means there is an influence significant before and after being given sensitive nutritional interventions in efforts to prevent stunting in toddlers.

Keywords: education on specific nutrition and sensitive nutrition in efforts to prevent stunting

Bibliography : 8 Books (2017 to 2021) + 14 Journals (2017 to 2021)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penulisan	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Stunting	8
2.2 Gizi Spesifik	11
2.3 Gizi Sensitif	19
2.4 Pengetahuan Kader	24
2.5 Penelitian Relevan	26
2.6 Kerangka Teori	34
2.7 Kerangka Konsep Penelitian	35
2.8 Hipotesis Penelitian	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
3.1 Desain Penelitian	36
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	37

3.3		
	Populasi dan Sampel	37
3.4	Variabel Penelitian	40
3.5	Defenisi Operasional	40
3.6	Instrumen Penelitian	41
3.7	Validitas dan Reliabelitas	43
3.8	Prosudur Pengumpulan Data	44
3.9	Pengelolaan Data dan Analisa Data	44

3.10 Etika Penelitian	47
-----------------------------	----

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... 49

4.1 Hasil Penelitian	49
----------------------------	----

4.2 Pembahasan	54
----------------------	----

4.3 Keterbatasan Peneliti	60
---------------------------------	----

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... 61

51. Kesimpulan	61
----------------------	----

52. Saran	62
-----------------	----

**DAFTAR PUSTAKA
DAFTAR**

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1 : Defenisi Operasional	41
Tabel 2 : Distribusi Frekuensi Karateristik Responden	50
Tabel 3 : Distribusi Frekuensi Sebelum dan Sesudah Intervensi Gizi Spesifik	51
Tabel 4 : Distribusi Frekuensi Sebelum dan Sesudah Intervensi Gizi Sensitif	52
Tabel 5 : Pengaruh Edukasi Sebelum dan Sesudah Intervensi Gizi Spesifik...	53
Tabel 6 : Pengaruh Edukasi Sebelum dan Sesudah Intervensi Gizi Sensitif ..	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1: Landasan Teori	34
Gambar 2: Kerangka Konsep	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 : Surat Izin Pengambilan Data Awal Dari Universitas Bina

Bangsa Getsempena

Lampiran 4: Surat Balasan Izin Pengambilan Data Awal dari Puskesmas

Syamtalira Aron

Lampiran 5 : Surat Penelitian Dari Universitas Bina Bangsa Getsempena

Lampiran 6: Surat Balasan Penelitian Selesai dari Puskesmas Syamtalira

Aron

Lampiran 7 : Instrumen Penelitian

Lampiran 8: Master Tabel

Lampiran 9 : Pengolahan Data

Lampiran 10: Persentase Jawaban Responden

Lampiran 11: Tabel Skore

Lampiran 12: Lembar Dokumentasi

