

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan analisis data dan hasil penelitian tentang Efektivitas Permainan Engrang Batok Kelapa Terhadap Kemampuan Motorik Kasar Anak Kelompok B2 di TK Al-Washliyah Banda Aceh, dapat di peroleh kesimpulan:

Melalui permainan engrang batok kelapa dapat meningkatkan kemampuan motorik kasar anak. Terdapat perbedaan peningkatan yang signifikan pada kemampuan motorik kasar anak sebelum dan sesudah mengikuti kegiatan permainan engrang batok kelapa. Hasil uji normalitas data pre-test yang didapatkan adalah sebesar $0,17 \geq 0,05$ dan dan post-test adalah sebesar $0,32 \geq 0,05$ maka berdasarkan kriteria pengambilan keputusan data pretest dan posttest disimpulkan berdistribusi normal. Perhitungan $t_{hitung} \geq t_{tabel}$ yaitu $(- 9.347 \geq 1.833)$ maka H_a diterima dan H_o ditolak. Hasil analisis uji hipotesis menggunakan SPSS dapat dilihat pada tabel paired sample test nilai signifikansi $0,01 < 0,05$ menunjukkan adanya terdapat pengaruh yang signifikan antara permainan engrang batok kelapa terhadap kemampuan motorik kasar anak kelompok B2 di TK Al-Washliyah Banda Aceh sebelum diterapkan dan sesudah diterapkan, maka H_o ditolak dan H_a diterima.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil pelaksanaan penelitian, maka ada beberapa saran yang penulis ingin sampaikan, kepada:

1. Guru sebagai fasilitator untuk meningkatkan kualitas pembelajaran harus terus belajar agar dapat menjadi seorang guru yang kreatif dalam menciptakan dan menerapkan berbagai macam Permainan untuk mengembangkan aspek-aspek perkembangan anak usia dini.
2. Permainan Tradisional Engrang Batok Kelapa sebagai salah satu metode yang dapat digunakan untuk meningkatkan motorik kasar anak usia 5-6 tahun yang dapat menjadi modal dasarnya untuk meraih keberhasilan pada jenjang selanjutnya.
3. Kepala sekolah sebagai sosok pimpinan disekolah hendaknya dapat memberikan pengarahan, serta merangkul guru-guru untuk mengembangkan potensi yang dimiliki oleh anak.
4. Untuk peneliti selanjutnya, hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi salah satu sumber informasi bagi pembaca dan peneliti lain, dan di harapkan penelitian ini dapat dikembangkan kembali baik penelitian yang menggunakan metode yang sama dalam aspek perkembangan yang berbeda.