

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada tanggal 30 Mei sampai 21 Juni 2024 di RSUD Cut mutia Aceh Utara dan diambil 35 orang responden pada penelitian tentang Pengaruh Kombinasi Murotal Alquran Dan Terapi Nafas Dalam Untuk Menurunkan Nyeri Post Fraktur , maka peneliti dapat menarik beberapa kesimpulan, sebagai berikut :

1. Tingkat nyeri pasien post fraktur sebelum diberikan terapi (*Pre-Test*) dengan mayoritas nyeri sedang sebanyak 4 responden (11,4%) dan sebagian besar dengan mayoritas nyeri berat sebanyak 31 orang (88,6 %). Tingkat nyeri pasien post fraktur sesudah diberikan terapi (*Post-Test*) dengan mayoritas nyeri ringan sebanyak 9 responden (25,7%) dan sebagian besar dengan mayoritas nyeri sedang sebanyak 26 responden (74,3 %).
2. Hasil uji *Wilcoxon Signed Rank* dengan nilai *mean rank* sebelum 16,50 dan Sum of Rank total dari semua peningkatan sebesar 52,800 dan nilai Z sebesar -5,216^a dan signifikan sebesar 0.00. Hasil uji *wilcoxon signed rank test* sebelum diberikan diberikan dan sesudah diberikan terapi bahwa Z hitung sebesar sebesar -5,216^a dan signifikan sebesar 0.00. hal ini menunjukkan bahwa nilai signifikan 0.00 lebih kecil dari 0.05 (taraf kesalahan 5%). Jadi dapat disimpulkan ada pengaruh kominasi terapi murotal alquran dan nafas dalam dengan penurunan tingkat nyeri pada pasen post fraktur sebelum diberikan terapi dan sesudah diberikan terapi

5.1 Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, dapat diberikan beberapa saran sebagai

berikut :

5.2.1 Bagi Tempat Penelitian

Disarankan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan informasi bagi pasien, khususnya pasien yang berobat di ruangan bedah rumah sakit cut mutia aceh utara untuk menambah pengetahuan pasien terhadap teknik nonfarmakoogi penurunan nyeri

5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Disarankan bagi mahasiswa keperawatan penelitian ini dapat menjadi informasi dan referensi untuk penelitian selanjutnya yang dapat dipublikasikan lebih luas sehingga penelitian ini bisa menjadi pedoman atau masukan untuk peneliti selanjutnya, khususnya keperawatan KMB dan keperawatan GADAR.

5.2.3 Bagi Responden

Dengan pemberian terapi tersebut diharapkan pasien dapat menerapkan sesuai dengan teknik relaksasi yang sudah diajarkan.

5.2.4 Bagi Peneliti

Disarankan bagi peneliti penelitian ini adalah sebagai sarana mengaplikasikan ilmu yang didapat selama kuliah, untuk menambah wawasan, pengetahuan, dan pengalaman dimata kuliah keperawatan KMB dan keperawatan GADAR. Serta penelitian ini dapat dipublikasikan lebih luas untuk menjadi saran atau pedoman untuk peneliti selanjutnya.

5.2.5 Bagi Penelitian Selanjutnya

Disarankan penelitian ini sebagai dasar untuk penelitian lanjutan yang lebih spesifik dan komprehensif mengenai penurunan nyeri post operasi sendiri dan cara melaksanakannya sesuai SOP. Saran peneliti untuk peneliti selanjutnya agar lebih luas meneliti tentang bagaimana teknik relaksasi non farmakologi yang dapat menurunkan nyeri.