

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisis data dan pembahasan pada bab sebelumnya, maka kesimpulan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara pukuan *forehand* dengan kemampuan bermain tenis meja di SMAN 1 Kluet Utara.
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara kecepatan reaksi dengan kemampuan bermain tenis meja di SMAN 1 Kluet Utara.

5.2 Saran

Agar kajian ini dapat terealisasikan, maka peneliti mengajukan saran sebagai berikut:

1. Kepada para peneliti dalam penelitian yang akan datang, seyogyanya jika melakukan penelitian yang sejenis disarankan untuk menggunakan penelitian kemampuan bermain tenis meja di SMAN 1 Kluet Utara dengan melihat variabel lain.
2. Perlunya meneliti faktor-faktor lain yang mempengaruhi dan memberikan sumbangan terhadap kemampuan bermain tenis meja di SMAN 1 Kluet Utara
3. Dalam skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu bagi peneliti selanjutnya hendaknya mengembangkan dan menyempurnakan penelitian ini.