

**PENGARUH LATIHAN MENGGUNAKAN TARGET  
TERHADAP AKURASI *PASSING* PEMAIN  
SEPAKBOLA SSB PERSIKOTA U-12  
KABUPATEN GAYO LUES**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Melengkapi Tugas Dan  
Memenuhi Syarat Guna Memperoleh Gelar  
Sarjana Pendidikan

**OLEH :**

**RADIMAN  
NIM : 20040043**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITA BINA BANGSA GETSEMPENA  
BANDA ACEH**

## LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI

# PEGARUH LATIHAN MENGGUNAKAN TARGET TERHADAP AKURASI *PASSING* PEMAIN SEPAKBOLA SSB PERSIKOTA U-12 KABUPATEN GAYO LUES

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Pendidikan jasmani Universitas Bina Bangsa Getsempana  
dan telah disempurnakan berdasarkan saran dan masukan

Banda Aceh.5 maret 2025

Pembimbing I	: Rahmat Fitra, M.Pd NIDN. 1307088702	(.....)
Pembimbing II	: Septi Hariansyah, M.Pd NIDN. 1315098802	(.....)
Penguji I	: Ahmad Nasriadi, M.Pd NIDN. 1323118701	(.....)
Penguji II	: Irwandi, S.Pd, M.Pd, AIFO NIDN. 0126068005	(.....)

Menyetujui  
Ketua Prodi Pendidikan Jasmani

Irwandi, S.Pd, M.Pd, AIFO.  
NIDN/ 0126068005

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Bina Bangsa Getsempana

**FKIP USBG**  
Dr/ Syarfuni, M.Pd  
NIDN. 1028068203

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Radiman  
NIM : 20040043  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Judul Skripsi : Pengaruh latihan menggunakan target terhadap akurasi passing pemain sepak bola SSB persikota U-12 kabupaten gayo lues

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan pada ujian program Sarjana.

Banda Aceh, 30 Desember 2024

Pembimbing I

Pembimbing II



Rahmat Fijta, M.Pd  
NIDN. 1307088702



Septi Hariansyah, M.Pd  
NIDN. 1315098802

Menyetujui,  
Ketua Prodi Pendidikan Jasmani



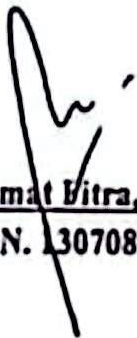
Irwandi, M.Pd, AIFO  
NIDN. 0126068005

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Radiman  
NIM : 20040043  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Judul Skripsi : Pengaruh latihan menggunakan target terhadap akurasi passing pemain sepak bola SSB persikota U-12 kabupaten gayo lues

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan pada ujian program Sarjana.

Pembimbing I,



Rahmat Vitra, M.Pd  
NIDN. 1307088702

Banda Aceh, 5 Maret 2025  
Pembimbing II,



Septi Hariansyah, M.Pd.  
NIDN. 1315098802

Mengetahui,  
Ketua Prodi Pendidikan Jasmani,



Irwandi, S.Pd., M.Pd., AIFO.  
NIDN. 0126068005

## LEMBAR PENGESAHAN KELULUSAN

### PEGARUH LATIHAN MENGGUNAKAN TARGET TERHADAP AKURASI PASSING PEMAIN SEPAK BOLA SSB PERSIKOTA U-12 KABUPATEN GAYO LUES

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas Bina Bangsa Getsempena  
dan telah disempurnakan berdasarkan saran dan masukan

Banda Aceh, 5 Maret 2025

Pembimbing I



Rahmat F/tra, M.Pd.  
NIDN. 1307088702

Pembimbing II



Septi Hariansyah, M.Pd  
NIDN. 1315098802

Menyetujui,  
Ketua Prodi Pendidikan Jasmani



Irwandi, S.Pd., M.Pd.AIFO.  
NIDN. 0126068005

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Bina Bangsa Getsempena



FKIP UBBG  
Dr. Syarfuni, M.Pd  
NIDN. 0128068203

## ABSTRAK

Radiman (2025) "Pengaruh Latihan Menggunakan Target Terhadap Akurasi *Passing* Pemain Sepakbola SSB Persikota U-12". Program Studi, FKIP Universitas Bina Bangsa. Pembimbing I Oleh, Rahmat Fitra, M.Pd Pembimbing II Oleh Septi Hariansyah, M.Pd

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh latihan *passing* menggunakan target terhadap akurasi *passing* pemain sepakbola SSB Persikota U-12. Penelitian ini dilakukan di Lapangan Sepakbola Stadion Seribu Bukit Gayo Lues, pada bulan November. Sampel penelitian ini adalah para pemain SSB Persikota U-12 yang berjumlah 15 orang.

Jenis penelitian ini adalah penelitian eksperimen karena tujuan adalah untuk melihat akibat dari suatu perlakuan, teknik pengambilan dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengambilan data menggunakan tes mengoper bola rendah.

Hasil penelitian ini adalah nilai rata-rata hasil *pre test* sebesar 4,80 dan setelah dilaksanakan latihan menggunakan target yang sudah dijalankan oleh peneliti (*post test*) menjadi sebesar 6,3. Maka dapat disimpulkan bahwa latihan *passing* menggunakan target dapat meningkatkan akurasi *passing* pemain sepakbola SSB Persikota U-12.

Kata Kunci : Latihan *Passing*, Akurasi *Passing* Permainan Sepak Bola.

## ABSTRACT

Radiman (2025) "The Effect of Target Training on the Passing Accuracy of SSB Persikota U-12 Football Players". Study Program, FKIP Bina Bangsa University. Supervisor I By, Rahmat Fitra, M.Pd Supervisor II By Septi Hariansyah, M.Pd

This study aims to determine whether there is an effect of target *passing* training on the *passing* accuracy of SSB Persikota U-12 football players. This research was conducted at the Seribu Bukit Gayo Lues Stadium Football Field, in November. The sample of this study was 15 SSB Persikota U-12 players.

This type of research is experimental research because the aim is to see the effects of a treatment, the sampling technique in this study uses a *purposive sampling* technique. Data collection uses a low ball *passing* test.

The results of this study are the average value of the *pre-test* results of 4.80 and after the training using the target that has been carried out by the researcher (*post-test*) it becomes 6.3. So it can be concluded that *passing* training using targets can improve the *passing* accuracy of SSB Persikota U12 soccer players.

Keywords: *Passing* Training, *Passing* Accuracy in Soccer Games.

## DAPTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	7
1.3 Rumusan Masalah .....	7
1.4 Batasan Masalah .....	7
1.5 Tujuan Penelitian .....	8
1.6 Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>10</b>
2.1 Deskripsi Teoritik .....	10
2.1.1 Pengertian Sepakbola .....	10
2.1.2 Teknik Dasar Passing pada Permainan Sepakbola .....	11
2.1.3 Latihan Passing Menggunakan Target .....	19
2.1.4. Hakikat Latihan .....	22
2.2 Hasil Penelitian Yang Relevan .....	28
2.3 Kerangka Berpikir .....	33
2.4 Hipotesis Penelitian .....	34
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
3.1 Jenis Penelitian .....	35
3.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	35
3.3 Deskripsi Lokasi dan Waktu Penelitian .....	36
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian .....	36
3.5 Instrumen Penelitian dan Teknik Analisis Data .....	37
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>42</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	42
4.2 Deskripsi Data .....	42
4.3 Analisis Deskripsi Sampel .....	42
4.3.1 Prosedur Pelaksanaan Tes .....	43
4.3.2 Penilaian .....	44
4.4 Analisis Hasil Pre-Test, Tes Awal .....	44
4.5 Analisis Tes Data Post-Test, Tes Akhir .....	45

4.6 Uji Prasayarat Analisis .....	47
4.7 Uji Normalitas .....	48
4.8 Uji Hipotesis .....	49
4.9 Pembahasan .....	50
4.9.1 Variasi Latihan .....	51
4.9.2 Pengaruh Latihan Terhadap Akurasi Passing .....	51
<b>BAB V KESIMPULAN .....</b>	<b>54</b>
5.1 Kesimpulan .....	54
5.2 saran .....	54
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>55</b>
<b>DAPTR TABEL</b>	

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Teknik Passing Inside-Of-The-Foot .....	12
Tabel 2.2 Teknik Passing Cutside-Of-The-Foot .....	13
Tabel 2.3 Teknik Pssing Instep .....	14
Tabel 2.4 Teknik Operan short-chip .....	16
Tabel 2.5 Teknik Passing Long Chip .....	17
Tabel 2.6 Kerangka Berfikir .....	33
Tabel 3.1 Teknik Pengumpul Data.....	39
Tabel 4.1 Usia dan Jenis Kelamin Sampel Penelitian .....	43
Tabel 4.2 Hasil Analisis Deskriptif Pre Test .....	44
Tabel 4.3 Data Analisis Deskriptif Post-Test .....	45
Tabel 4.4 Data Distribusi Frekuensi Post-Test .....	46
Tabel 4.5 Data Distribusi Frekuensi Pre-Test .....	48
Tabel 4.6 Uji Hipotesis .....	49

## **KATA PENGANTAR**

*Bismillahirrahmanirrahim*

Assamualaikum Wr.Wb.

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga telah dapat menyelesaikan sebuah karya ilmiah berupa skripsi. Selawat beriring salam penulis sanjungkan kepangkuan Nabi Muhammad SAW yang telah membawa manusia dari alam jahiliah kea lam berilmu pengetahuan seperti yang kita rasakan sekarang ini.

Adapun judul skripsi ini adalah **“Pengaruh Latihan Menggunakan Target Terhadap Akurasi Passing Pemain Sepakbola Ssb Persikota U-12 Kabupaten Gayo Lues”**.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh (UBBG) sebagai syarat memperoleh sarjana (SI) pendidikan pada jurusan Pendidikan Jasmani (Penjas)