

**TINGKAT KETERAMPILAN TEKNIK *DRIBBLING DOUBLE TOUCH* FUTSAL EKSTRAKURIKULER ULKA JAYA SD
NEGERI 56 KOTA BANDA ACEH**

Skripsi

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan

Oleh

Hilman Alfatra
21104104



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
BANDA ACEH
2025**

PENGESAHAN TIM PENGUJI

**TINGKAT KETERAMPILAN TEKNIK *DRIBBLING DOUBLE TOUCH*
FUTSAL EKSTRAKURIKULER ULKA JAYA SD NEGERI 56 KOTA
BANDA ACEH**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Pendidikan Jasmani
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Univversitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 25 Agustus 2025

Tanda Tangan

| | |
|---------------|--------------------------------------------------|
| Pembimbing I | : <u>Dr. Syarfuni, M.Pd</u> NIDN. 0128068203 |
| Pembimbing II | : Septi Hariansyah, M.Pd NIDN. 1315098802 |
| Penguji I | : Irwandi, S.Pd., M.Pd. AIFO NIDN. 0126068005 |
| Penguji II | : Munzir, NIDN. 1301018301 |



Menyetujui,
Ketua Prodi Pendidikan Jasmani



Irwandi, S.Pd., M.Pd. AIFO
NIDN. 0126068005

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Bina Bangsa Getsempena



Dr. Syarfuni, M.Pd
NIDN. 0128068203

LEMBARAN PERSETUJUAN

**TINGKAT KETERAMPILAN TEKNIK *DRIBBLING DOUBLE TOUCH*
FUTSAL EKSTRAKURIKULER ULKA JAYA SD NEGERI 56 KOTA
BANDA ACEH**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Pendidikan Jasmani
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Univversitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 25 Agustus 2025

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Syarfuni, M.Pd
NIDN. 0128068203



Septi Hariansyah, M.Pd
NIDN. 1315098802

Menyetujui,
Ketua Prodi Pendidikan Jasmani,



Irwandi, S.Pd., M.Pd. AIFO
NIDN. 0126068005

Megetahui,
Dekan Fakultas Keguruan dan Pendidikan
Universitas Bina Bangsa Getsempena



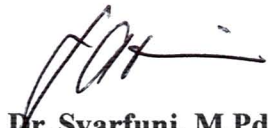
Dr. Syarfuni, M.Pd
NIDN. 0128068203

PENGESAHAN KELULUSAN

Skripsi dengan judul “Tingkat Keterampilan Teknik *Dribbling Double Touch* Futsal Ekstrakurikuler Ulka Jaya SD Negeri 56 Kota Banda Aceh” telah dipertahankan dalam ujian Skripsi Oleh Hilman Alfatra, 21104104, Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan, Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh pada tanggal 25 Agustus 2025.

Menyetujui,

Pembimbing I




Dr. Syarfuni, M.Pd
NIDN. 0128068203

Pembimbing II





Septi Hariansyah, M.Pd
NIDN. 1315098802

Menyetujui,
Ketua Prodi Pendidikan Jasmani,



Irwandi, S.Pd., M.Pd. AIFO
NIDN. 0126068005

Megetahui,
Dekan Fakultas Keguruan dan Pendidikan
Universitas Bina Bangsa Getsempena



Dr. Syarfuni, M.Pd
NIDN. 0128068203

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya beridentitas dibawah ini:

Nama : Hilman Alfatra

NIM : 21104104

Program Studi : Pendidikan Jasmani

Menyatakan bahwa hasil penelitian atau skripsi ini benar-benar karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila skripsi ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademis dari prodi atau Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.

Banda Aceh, 25 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan,



Hilman Alfatra

KATA PENGANTAR



Syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya ilmiah ini. Shalawat beriring salam penulis sanjungkan kepangkuan Nabi Besar Muhammad SAW yang telah membawa manusia dari alam jahiliah ke alam berilmu pengetahuan. Proposal skripsi berjudul ***“Tingkat Keterampilan Teknik Dribbling Double Touch Futsal Ekstrakurikuler Ulka Jaya SD Negeri 56 Kota Banda Aceh”***.

Skripsi ini sebagai salah satu syarat menyelesaikan studi pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Bina Bangsa Getsempena memperoleh sarjana (S1) pendidikan pada program studi Pendidikan Jasmani. Penulis telah banyak menerima bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kedua orang tua ayahanda Faizal Khan dan ibunda Sastrawati tercinta yang pasti nya telah mendoakan saya serta memberi kasih sayang yang tulus, dan juga telah memberikan motivasi yang luar biasa dengan penuh keikhlasan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Prof. Dr. Lili Kasmini, S.Si., M.Si Selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena, yang telah memberikan kesempatan mengikuti studi di UBBG.

3. Dr. Syarfuni, M.Pd., selaku Dekan FKIP UBBG beserta seluruh staf pengajar dan karyawan yang telah memberikan berbagai kemudahan dan fasilitas selama penulis mengikuti studi di FKIP UBBG.
4. Irwandi, S.Pd., M.Pd., AIFO selaku ketua program studi Pendidikan Jasmani FKIP UBBG yang telah membantu kelancaran administrasi pengajuan dan penulisan proposal skripsi ini.
5. Septi Hariansyah, M.Pd selaku pembimbing II dalam penulisan proposal skripsi ini yang dengan sabar memberikan bimbingan dan arahan sejak permulaan sampai dengan selesainya proposal skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu dosen Prodi Pendidikan Jasmani FKIP UBBG yang telah banyak memberi ilmu kepada penulis selama menempuh pendidikan.
7. Kepala sekolah, dewan guru dan siswa ekstrakurikuler futsal SDN 56 Banda Aceh yang telah berpartisipasi dalam pengumpulan data skripsi ini.
8. Terima kasih juga kepada rekan-rekan dan seluruh Mahasiswa program studi Pendidikan Jasmani, yang telah memberikan saran dan bantuan moral yang sangat membantu dalam penulisan proposal skripsi ini.
9. Penulis menyadari segala keterbatasan dan kekurangan dari isi maupun tulisan proposal skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak sangat penulis harapkan untuk perbaikan proposal skripsi ini.

Banda Aceh, 14 Maret 2025



Hilman Alfatra

ABSTRAK

Hilman alfatra. 2025. Tingkat Keterampilan Teknik *Dribbling Double Touch* Futsal Ekstrakurikuler Ulka Jaya SD Negeri 56 Kota Banda Aceh. Skripsi, Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Pembimbing I. Septi Hariansyah, M.Pd., Pembimbing II. Dr. Syarfuni, M.Pd.

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah bagaimana Tingkat keterampilan Teknik *dribbling double touch* futsal pada Ekstrakurikuler Ulka Jaya SD Negeri 56 Kota Banda Aceh Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa tinggi tingkat keterampilan teknik *dribbling double touch* Futsal ekstrakurikuler Ulka Jaya SD Negeri 56 Kota Banda Aceh. Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini kuantitatif dengan jenis penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler Ulka Jaya futsal di SDN 56 Banda Aceh yang berjumlah 10 orang siswa. Adapun teknik pengambilan sampel yaitu *total sampling*, maka yang menjadi sampel dalam penelitian ini 10 siswa ekstrakurikuler Ulka Jaya futsal di SDN 56 Banda Aceh. Teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu tes. Berdasarkan hasil penelitian diambil kesimpulan bahwa tingkat keterampilan *dribbling double touch* futsal peserta ekstrakurikuler futsal Ulka Jaya di SDN 56 Banda Aceh 2025/2026 adalah “cukup” dengan pertimbangan frekuensi terbanyak pada kategori “cukup” dengan 5 siswa atau 50%. Tingkat keterampilan *dribbling double touch* futsal peserta ekstrakurikuler futsal Ulka Jaya di SDN 56 Banda Aceh sebanyak 0 siswa atau 0% dinyatakan “baik sekali”, 2 siswa atau 20% dinyatakan “Baik”, 50 siswa atau 50% dinyatakan “Cukup”, 2 siswa atau 20% dinyatakan “Kurang”, dan 1 siswa atau 10% dinyatakan “Kurang Sekali”.

Kata kunci: Futsal, *dribbling*, *double touch*

ABSTRACT

Hilman Alfatra. 2025. Level of Double Touch Futsal Dribbling Technique Skills in Ulka Jaya Extracurricular SD Negeri 56 Banda Aceh City. Thesis, Physical Education Study Program, Faculty of Teacher Training and Education. Supervisor I. Septi Hariansyah, M.Pd., Supervisor II. Dr. Syarfuni, M.Pd.

The formulation of the problem in this study is how is the level of double touch futsal dribbling technique skills in Ulka Jaya Extracurricular SD Negeri 56 Banda Aceh City. This study aims to determine how high the level of Double Touch Futsal Dribbling Technique Skills in Ulka Jaya Extracurricular SD Negeri 56 Banda Aceh City. The research method used in this study is quantitative with a descriptive research type. The population in this study were students who participated in futsal extracurricular activities at SDN 56 Banda Aceh, totaling 10 students. The sampling technique used was total sampling, so the sample in this study was 10 extracurricular futsal students at SDN 56 Banda Aceh. The data collection technique used was a test. Based on the results of the study, it was concluded that the level of double touch futsal dribbling skills of Ulka Jaya futsal extracurricular participants at SDN 56 Banda Aceh 2025/2026 was "sufficient" considering the highest frequency in the "sufficient" category with 5 students or 50%. The level of double touch futsal dribbling skills of Ulka Jaya futsal extracurricular participants at SDN 56 Banda Aceh as many as 0 students or 0% were stated as "very good", 2 students or 20% were stated as "Good", 50 students or 50% were stated as "Sufficient", 2 students or 20% were stated as "Less", and 1 student or 10% were stated as "Very Less".

Keywords: Futsal, Dribbling, Double Touch

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|----------------------------------------------------|-------------|
| KATA PENGANTAR | i |
| ABSTRAK | ii |
| ABSTRACT | iii |
| DAFTAR ISI..... | iv |
| DAFTAR TABEL | vi |
| DAFTAR GAMBAR | vii |
| DAFTAR LAMPIRAN | viii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 5 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 5 |
| 1.4 Pertanyaan Penelitian..... | 6 |
| 1.5 Manfaat Penelitian | 6 |
| 1.6 Definisi Operasional | 6 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 9 |
| 2.1 Deskripsi Teoritik | 9 |
| 2.2 Penelitian yang Relevan | 31 |
| 2.3 Kerangka Berfikir | 38 |
| | |
| BAB III Metode Penelitian..... | 40 |
| 3.1 Desain Penelitian | 40 |
| 3.2 Populasi Dan Sampel..... | 41 |
| 3.3 Variabel Penelitian | 42 |
| 3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian | 43 |
| 3.5 Teknik Pengumpulan Data..... | 43 |
| 3.6 Instrument Penelitian..... | 45 |
| 3.7 Teknik Analisis Data..... | 48 |
| | |
| BAB IV Hasil Penelitian dan Pembahasan..... | 50 |
| 4.1 Hasil penelitian | 50 |
| 4.2 Pembahasan | 53 |
| | |
| BAB V Penutup | 56 |
| 5.1 Kesimpulan | 56 |
| 5.2 Saran | 56 |
| | |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 58 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 3.1 Daftar sampel penelitian..... | 42 |
| Tabel 3.2 Normal penilaian <i>Dribbling Double Touch</i> Futsal..... | 47 |
| Tabel 4.1 Data Primer Tes <i>Dribbling Double Touch</i> | 50 |
| Tabel 4.2 Data hasil tes <i>Dribbling Double Touch</i> | 51 |
| Tabel 4.3 Statistik Deskriptif | 52 |
| Tabel 4.4 Persentase hasil Tingkat Keterampilan <i>dribbling double touch</i> Futsal Peserta Ekstrakurikuler Futsal di SD Negeri 56 Banda Aceh | 52 |