

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian diambil kesimpulan bahwa tingkat keterampilan *dribbling double touch* futsal peserta ekstrakurikuler futsal Ulka Jaya di SDN 56 Banda Aceh 2025/2026 adalah “cukup” dengan pertimbangan frekuensi terbanyak pada kategori “cukup” dengan 5 siswa atau 50%. Tingkat keterampilan *dribbling double touch* futsal peserta ekstrakurikuler futsal Ulka Jaya di SDN 56 Banda Aceh sebanyak 0 siswa atau 0% dinyatakan “baik sekali”, 2 siswa atau 20% dinyatakan “Baik”, 50 siswa atau 50% dinyatakan “Cukup”, 2 siswa atau 20% dinyatakan “Kurang”, dan 1 siswa atau 10% dinyatakan “Kurang Sekali”.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, di bawah ini adalah harapan dan saran dari peneliti untuk pelatih, guru dan siswa ekstrakurikuler futsal Ulka Jaya di SDN 56 Banda Aceh:

##### **1. Bagi guru dan Pelatih**

1. Disarankan kepada guru dan pelatih ekstrakurikuler futsal Ulka Jaya di SDN 56 Banda Aceh, agar menambah variasi dalam menggiring bola khususnya pada teknik *dribbling double touch* agar memotivasi peserta ekstrakurikuler futsal agar lebih giat berlatih dan bermain futsal

2. Disarankan kepada guru dan pelatih ekstrakurikuler futsal Ulka Jaya di SDN 56 Banda Aceh, agar menambah waktu latihan 3 kali dalam seminggu supaya siswa dapat lebih maksimal dalam bermain futsal
  3. Disarankan kepada guru dan pelatih ekstrakurikuler futsal Ulka Jaya di SDN 56 Banda Aceh, untuk menambah jadwal tanding dengan tim lain untuk dapat melatih mental dan penguasaan lebih mendalam terkait teknik *dribbling double touch*
2. Bagi siswa Ekstrakurikuler Futsal
1. Disarankan kepada siswa ekstrakurikuler futsal Ulka Jaya di SDN 56 Banda Aceh, agar selama mengikuti kegiatan latihan dapat bersungguh-sungguh dalam berlatih dan selalu mengikuti apa yang diajarkan pelatih supaya bisa berkembang dalam teknik *dribbling double touch* dengan cepat sehingga dapat memaksimalkan peluang.
  2. Disarankan kepada siswa ekstrakurikuler futsal Ulka Jaya di SDN 56 Banda Aceh, agar lebih sering mempraktekkan teknik *dribbling double touch* saat bermain dan bertanding supaya terbiasa dan tidak kaku dalam melakukan *dribbling double touch*
  3. Disarankan kepada siswa ekstrakurikuler futsal Ulka Jaya di SDN 56 Banda Aceh, lebih banyak latihan tentang teknik *dribbling double touch* baik di luar jam ekstrakurikuler maupun saat jam ekstrakurikuler, agar lebih mampu dalam penguasaan dalam *dribbling double touch*