

DAFTAR PUSTAKA

- Anggita, Imas Masturoh & Nauri. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: 307.
- Arif Muttaqin. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler dan hematologi*.
- Astari. 2022. *Pengaruh Terapi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Tihingan Banjarangkan Klungkung*.
- Fahkurnia, W. 2017. *Gambaran selfcare pada penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas gatak kabupaten sukoharjo*.
- Ifran. 2018. *Pengaruh Terapi Napas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia dengan Hipertensi di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Abiyoso*.
- Ifran. 2018. *Pengaruh Terapi Napas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia dengan Hipertensi di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Abiyoso*

- Juwita, Lisavina, and Ela Efriza. 2018. —*Pengaruh Terapi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi.* *Real in Nursing Journal* 1(2):51. doi: 10.32883/rnj.v1i2.263.
- Li, B. A. B. (2014). *BAB II TINJAUAN PUSTAKA A. Slow Deep Breathing pada Keluarga Hipertensi*
- Nurdin, Ismail dan Sri Hartati.2019. *Metodologi Penelitian Sosial.*Surabaya: Media Sahabat Cendekia.
- Oliver, J. (2015). *Definisi Tekanan Darah.* *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9)
- Padila. (2013). *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam.* Yogyakarta: Nuha medika.
- Parinduri. 2020. *Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidangkal.*
- Purwati, Dewi dkk.2012.*Perbedaan Tekanan darah sebelum dan sesudah terapi relaksasi benson pada pasien hipertensi(studi kasus di wilayah kerja 51 puskesmas karangayu Semarang).* Program studi Ilmu Keperawatan STIKES St.Elizabet Semarang: Semarang.
- Ratnawati and Aswad, A. (2019) ‘*Efektivitas Terapi Pijat Refleksi dan Terapi Benson terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi*’, *Jambura Health and Sport Journal*, Volume 1(1), pp. 33–40.
- Rohidah, S. Dan Nurmaliza. 2019. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Terhadap Personal Hygiene Saat Menstruasi di SMA Negeri 3 Pekanbaru tahun 2018.* JOMIS. 3(1): 32-35.
- Sepdianto, T. C. (2015). *Pengaruh Latihan Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Dan Tingkat Kecemasan Pasien Hipertensi Primer Di Kota Blitar*, 195.
- Setiati Siti, et al. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam* . 6th rev. Jakarta : Internal Publishing Pusat Penerbitan Ilmu Penyakit Dalam; 2015.
- Sita, D. N. (2014). *Universitas muhammadiyah semarang. Daya Hambat Ekstrak Kulit Buah Manggis (Garcinia Mangostana Linn) TERHADAP PERTUMBUHAN Candida Albicans*, 013006 (Angkatan 2013).
- Sugiyono, (2016). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D.* Bandung:alfabeta.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D.* Alfabeta.
- Wahyuni, N., Wibawa, A., Andayani, N. LN., Winaya, I. M. N., & Juhanna, I. V. (2015). *Perbedaan Efektivitas Progressive Muscle Relaxation dengan Slow Deep Breathing Exercise Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Hipertensi Derajat I di Kota Denpasar.* Penelitian Dipublikasikan.
- WHO.(2019).*Hypertension.topics/hypertension/#tab=tab_1*<https://www.who.int/health->
- Yusiana. 2019. *Efektivitas Terapi Nafas Dalam Dan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi.*
- Zaenurrohman, D. H., & Rachmayanti, R. D. (2017). *Hubungan Pengetahuan dan Riwayat Hipertensi dengan Tindakan Pengendalian Tekanan Darah pada Lansia.* *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(2017), 174–184.