

**HUBUNGAN SELF ESTEEM IBU DENGAN STATUS GIZI
ANAK STUNTING DI DESA LUMUT DAN DESA REJE
PAYUNG KECAMATAN LINGE KABUPATEN ACEH TENGAH**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan

oleh

Melia Ayu Arami

2012210010



**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
BANDA ACEH
2023/2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Melia Ayu Arami
Nim : 2012210010
Program studi : Sarjana Keperawatan
Judul skripsi : Hubungan *Self Esteem* Ibu dengan Status Gizi Anak *Stunting*
di Desa Lumut dan Desa Reje Payung Kecamatan Linge Kabupaten Aceh
Tengah

Skripsi ini telah di setujui oleh pembimbing untuk di ajukan pada ujian skripsi
program studi sarjana keperawatan

Banda Aceh , 09 Juli 2024

Pembimbing I



Mahruri Saputra, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN : 1309028903

Pembimbing II



Ns. Rehmaifa Mafem, S.Kep.,M.Kep
NIDN : 1324118601

Mengetahui,

Ketua prodi S Keperawatan



Mahruri Saputra, S.Kep. Ns, M.Kep
NIDN. 1309028903

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN *SELF ESTEEM* IBU DENGAN STATUS GIZI ANAK
STUNTING DI DESA LUMUT DAN DESA REJE PAYUNG KECAMATAN
LINGE KABUPATEN ACEH TENGAH**

Skripsi ini telah di setujui untuk di pertahankan di hadapan Tim
Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Sains Teknologi Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

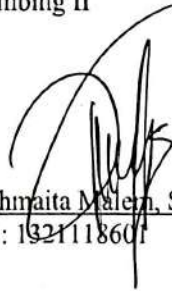
Banda Aceh, 19 Juli 2024
Menyetujui

Pembimbing I



Mahruri Saputra, S.Kep.,Ns . M.Kep
NIDN : 1309028903

Pembimbing II



Ns. Rehmaita Maen, S.Kep.,M.Kep
NIDN : 1321118601

Menyetujui,
Ketua Prodi S/ Keperawatan



Mahruri Saputra, S.Kep. Ns . M.Kep
NIDN : 1309028903

Mengetahui
Dekan Fakultas Sains Teknologi Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena



Uly Muzakir M.T
NIDN:0127027902


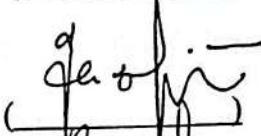


FSTIK UBBG

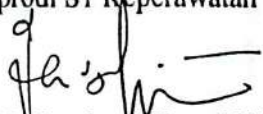
PENGESAHAN TIM PENGUJI

HUBUNGAN SELF ESTEEM IBU DENGAN STATUS GIZI ANAK STUNTING DI DESA LUMUT DAN DESA REJE PAYUNG KECAMATAN LINGE KABUPATEN ACEH TENGAH

Skripsi Ini Telah Selesai Disetujui Untuk Dipertahankan Dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Sains Teknologi Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 05 November 2024

		Tanda Tangan
Pembimbing I	<u>Mahruri Saputra, S.Kep.,Ns.,M.Kep</u> NIDN. 1309028903	
Pembimbing II	<u>Ns. Rehmaita Malem, S.Kep.,M.Kep</u> NIDN. 1321118601	
Penguji I	<u>Ns. Eridha Putra, S.Kep.,M.Kep</u> NIDN.1308018102	
Penguji II	<u>Ns. Maulida, M.Kep</u> NIDN. 0127027902	

Menyetujui,
Ketua prodi S1 Keperawatan

Ns. Gadis Halizasia, S.Kep.,M.Kep
NIDN.1327099501

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains Teknologi Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena


Uly Muzakir, MT
NIDN.0127027902

FSTIK UBBG

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang beridentitas dibawah ini :

Nama : Melia Ayu Arami

NIM : 2012210010

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Menyatakan bahwa hasil penelitian ini atau skripsi ini benar-benar karya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya . Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan Kode etik ilmiah. Apabila skripsi ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademis dari prodi atau Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan.



Melia Ayu Arami
2012210010

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, dan karunia-Nya, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Dengan segala

kerendahan hati, karya ini penulis persembahkan kepada

Kedua orang tuaku tercinta Ayahanda Sahudin dan Ibunda Siti Rahmah, yang selalu memberikan cinta, doa, dukungan, dan semangat tiada henti dalam setiap langkah hidupku. Terima kasih atas kasih sayang dan pengorbanan yang tidak ternilai.

Saudara-saudaraku tercinta, yang selalu menjadi tempat berbagi suka dan duka serta memberikan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini,

Dosen pembimbing, yang telah membimbing dengan penuh kesabaran dan memberikan ilmu serta arahan yang sangat berarti dalam penyusunan skripsi ini.

Sahabat-sahabat terbaikku, yang senantiasa menemani, mendukung, dan menjadi sumber semangat di setiap proses perjuangan akademik ini.

Almamater tercinta, tempat di mana aku menimba ilmu, tumbuh, dan belajar menjadi pribadi yang lebih baik

Semoga skripsi ini bermanfaat dan menjadi langkah awal untuk memberikan kontribusi nyata bagi masyarakat dan dunia pendidikan.

Melia Ayu Arami

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr.wb.

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga Alhamdulillah Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi yang penulis tulis dengan judul “Hubungan *self esteem* ibu dengan status gizi anak *stunting* di Desa Lumut dan Desa Reje Payung Kecamatan Linge Kabupaten Aceh Tengah” ini disusun untuk memenuhi syarat-syarat guna mencapai gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Sains Teknologi Dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.

Penyusunan Skripsi ini dapat terselesaikan juga karena penulis banyak mendapatkan masukan, kritik dan saran, dukungan, serta doa dari berbagai pihak. Maka dalam kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dr. Lili Kasmini, S. Si., M. Si selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena .
2. Bapak Uly Muzakir, MT selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan di Universitas Bina Bangsa Getsempena.
3. Bapak Mahruri Saputra, S. Kep., Ns., M.Kep selaku ketua Program Studi Sarjana Keperawatan serta pembimbing 1 yang telah membimbing dan memberikan kesempatan dan arahan dalam penulisan Skripsi ini dari awal sampai akhir.

4. Ibu Ns.Rehmaita Malem, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah memberikan kesempatan serta arahan dalam penulisan skripsi ini dari awal sampai akhir.
5. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah banyak memberikan bimbingan dan ilmu kepada penulis selama menempuh pendidikan.
6. Bapak Selian, Kepala Desa Lumut dan Bapak Sejahtera, S.Pd, Kepala Desa Reje Payung, atas izin penelitian dan kebijaksanaan yang diberikan kepada penulis.
7. Kedua orang tua saya tercinta Ayahanda Sahudin dan Ibunda Siti Rahmah yang telah mendidik, mencurahkan semua kasih sayang yang tiada tara, mendo'akan keberhasilan penulis, serta memberikan bantuan baik moril maupun materil kepada penulis selama proses menyelesaikan Skripsi ini, terimakasih telah menjadi bagian hidup saya.
8. Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Angkatan 2020 sebagai teman berbagi rasa dalam suka duka dan segala bantuan serta kerjasama sejak mengikuti studi sampai penyelesaian Skripsi ini.
9. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri karna telah berusaha keras dan berjuang sejauh ini, serta mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan di luar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses dalam penyusunan Skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut di apresiasi untuk diri sendiri.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam pembuatan Skripsi ini dan belum sempurna, karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT. Walaupun demikian penulis berharap, Skripsi yang diselesaikan dengan penuh semangat dan perjuangan ini, kebermanfaatannya dapat digunakan dan dirasakan bagi banyak pihak. Semoga kita senantiasa berada dalam lindungan Allah SWT. Aamiin.

Wassalamuallaikum Wr. Wb.

Banda Aceh, 24 Febuari 2024

Penyusun

Melia Ayu Arami

ABSTRAK

Melia Ayu Arami. 2024. Hubungan *self esteem* ibu dengan status gizi anak stunting di Desa Lumut dan Desa Reje Payung Kecamatan Linge Kabupaten Aceh Tengah. Skripsi, Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Sains Teknologi Dan Ilmu Kesehatan. Pembimbing I. Mahruri Saputra, S. Kep., Ns., M.Kep. Pembimbing II Ns.Rehmaita Malem, S.Kep., M.Kep.

Stunting merupakan sebuah kondisi dimana anak mengalami gangguan pertumbuhan, yang mengakibatkan tinggi badan anak tidak sesuai dengan umurnya sebagai akibat dari masalah gizi kronis yaitu kekurangan asupan gizi yang memadai dalam jangka waktu yang lama. Konsep diri/harga diri (*self esteem*) akan berpengaruh untuk ibu mencapai perannya menjadi seorang ibu. Jika ibu telah mencapai perannya menjadi seorang ibu, anak yang di rawatnya akan tumbuh dan berkembang dengan baik. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara *Self Esteem* Ibu dengan Status Gizi Anak *Stunting* di Desa Lumut dan Desa Reje Payung Kecamatan Linge Kabupaten Aceh Tengah. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan metode *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di Desa Lumut dan Desa Reje Payung Kecamatan Linge Kabupaten Aceh Tengah, pada tanggal 04 Juni 2024 dengan total sampel diambil dari seluruh populasi yang berjumlah 39 orang. Adapun instrumen yang digunakan adalah kuesioner untuk mengukur *self esteem* dan timbangan berat badan untuk mengukur status gizi. Hasil uji penelitian menggunakan uji *kolmogorov smirnov* didapatkan pada *self esteem* dan status gizi (0.05) dengan nilai p yang diperoleh sebesar (0,016). Karena nilai (p) lebih kecil dari nilai (α) maka H1 diterima. Hasil penelitian dapat diketahui bahwa ada hubungan antara *self esteem* Ibu dengan status gizi anak dengan nilai p value $0,016 < 0,05$, yang berarti terdapat hubungan antara *self esteem* Ibu dengan status gizi anak *stunting* di Desa Lumut dan Desa Reje Payung Kecamatan Linge Kabupaten Aceh Tengah.

Kata Kunci: *Self Esteem*, Status Gizi, *Stunting*

ABSTRACT

Stunting is a condition where a child experiences growth impairment, resulting in their height not matching their age due to chronic nutritional problems, namely prolonged inadequate nutrient intake. Self-esteem affects a mother's ability to fulfill her role as a mother. When a mother has achieved her role as a mother, the child under her care will grow and develop well. Self-esteem can influence the achievement of the mother's role. The purpose of this study is to determine the relationship between maternal self-esteem and nutritional status of stunted children in the villages of Lumut and Reje Payung, Linge District, Central Aceh Regency. This research is quantitative with a cross-sectional method. The study was conducted in Lumut and Reje Payung villages, Linge District, Central Aceh Regency, on June 4, 2024, with a total sample taken from the entire population, totaling 39 people. The instruments used were questionnaires to measure self-

esteem and weight scales to measure nutritional status. The research results using kolmogorov smirnov test showed a significant relationship between self-esteem and nutritional status (0.05) with a obtained p-value of (0,016). Because the p-value is less than the significance level (α), H1 is accepted. The research results show that there is a relationship between maternal self-esteem and nutritional status of stunted children with a p-value of $0,016 < 0.05$, indicating a relationship between maternal self-esteem and nutritional status of stunted children in Lumut and Reje Payung villages, Linge District, Central Aceh Regency.

Keywords: *Self-esteem, Nutritional Status, Stunting*

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan umum.....	3
1.3.2 Tujuan khusus.....	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Bagi tempat penelitian.....	4
1.4.2 Bagi institusi.....	4
1.4.3 Bagi responden.....	4
1.4.4 Bagi Peneliti.....	5
1.4.5 Bagi peneliti selanjutnya.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep <i>Self Esteem</i>	6
2.1.1 Definisi <i>Self Esteem</i>	6
2.1.2 Aspek-aspek <i>Self Esteem</i>	6
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Self Esteem</i>	8
2.2 Konsep Status Gizi Anak	9
2.2.1 Definisi Status Gizi	9
2.2.2 Penilaian Status Gizi Berdasarkan Indeks IMT Menurut Umur (IMT/U)	10
2.2.3 Klasifikasi Status Gizi.....	10
2.3 Konsep <i>Stunting</i>	12
2.3.1 Definisi <i>Stunting</i>	12
2.3.2 Dampak <i>Stunting</i>	13
2.3.3 Faktor-Faktor Penyebab <i>Stunting</i>	14
2.3.4 Klasifikasi <i>Stunting</i>	17
2.4 Kerangka Teori	19
2.5 Kerangka Konsep.....	19
2.6 Hipotesis Penelitian	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
3.1 Desain penelitian	21
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	21
3.3 Populasi dan Sampel	21
3.3.1 Populasi.....	21
3.3.2. Sampel.....	22
3.4 Variabel Penelitian.....	22
3.4.1 Variabel Idependen	22
3.4.2 Variabel Dependent	22

3.5 Definisi Operasional.....	23
3.6 Instrumen Penelitian.....	24
3.6.1 Instrumen <i>Self Esteem</i> Ibu	24
3.6.2 Instrumen Status Gizi Anak Stunting	26
3.7 Validitas dan Reliabilitas.....	27
3.7.1 Validitas	27
3.7.2 Reliabilitas	27
3.8 Prosedur Pengumpulan Data.....	27
3.9 Pengolahan dan Analisis Data	28
3.9.1 Pengolahan Data	28
3.9.2 Analisa Data	30
3.10 Etika Penelitian	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
4.1 Gambaran Tempat Penelitian	33
4.1.1 Desa Reje Payung	33
4.1.2 Desa Lumut	34
4.2 Hasil Penelitian.....	34
4.2.1 Analisa Data Univariat.....	34
4.2.1.1 Karakteristik Responden.....	34
4.2.1.2 Self Esteem	36
4.2.1.3 Status Gizi	36
4.2.2 Analisa Data Bivariat.....	37
4.3 Pembahasan	38
4.3.1 Self Esteem Ibu di Desa Lumut dan Desa Reje Payung	38
4.3.2 Status Gizi Anak di Desa Lumut dan Desa Reje Payung	40
4.3.3 Hubungan Self Esteem Ibu dengan Status Gizi Anak Stunting di Desa Lumut dan Desa Reje Payung	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	45
5.1 Kesimpulan	45
5.2 Saran	46
Daftar Pustaka.....	47

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak	11
Tabel 2.2 Klasifikasi Status Gizi berdasarkan PB/U atau TB/U Anak Umur 0-60 Bulan.....	18
Tabel 3.1 Definisi Operasional	23
Tabel 3.2 Blue Print Skala <i>Self Esteem</i> oleh Rosenberg.....	25
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	34
Tabel 4.2 Frekuensi <i>Self Esteem</i>	36
Tabel 4.3 Frekuensi Status Gizi	36
Tabel 4.4 Hubungan <i>Self Esteem</i> Ibu dengan Status Gizi Anak <i>Stunting</i>	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Penelitian	51
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	53
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian.....	54
Lampiran 4 Tabel Master	55
Lampiran 5 Hasil Uji Penelitian.....	63
Lampiran 6 Surat Pengantar Izin Pengambilan Data Awal	66
Lampiran 7 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data Awal	67
Lampiran 8 Surat Pengantar Izin Penelitian.....	68
Lampiran 9 Surat Selesai Penelitian	69
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian.....	70