

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini peneliti akan menyimpulkan semua hasil penelitian dan pembahasan tentang temuan-temuan penelitian yang telah diuraikan dalam bab sebelumnya. Peneliti juga akan menulis saran-saran sebagai masukan untuk tindak lanjut penelitian ini.

#### 5.1 Kesimpulan

Tujuan umum penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan *self esteem* ibu dengan status gizi anak *stunting* di Desa Lumut dan Desa Reje Payung Kecamatan Inge Kabupaten Aceh Tengah. Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil penelitian *self esteem* ibu dari 39 responden menunjukkan 19 responden (48,7%) dengan *self esteem* tinggi, dan 20 responden (51,3%) dengan *self esteem* sedang.
2. Hasil penelitian status gizi anak dari 39 responden menunjukkan 25 anak (64,1%) dengan gizi baik, 11 anak (28,5%) dengan gizi kurang, 3 anak (7,7%) dengan gizi buruk.
3. Hasil uji statistik *self esteem* ibu dengan status gizi anak diperoleh nilai  $p\text{-value} = 0,000$  ( $p < 0,05$ ) maka  $H_0$  ditolak, hal tersebut menunjukkan bahwa ada hubungan antara *self-esteem* ibu dengan status gizi anak *stunting* di Desa Lumut dan Desa Reje Payung.

## 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, peneliti dapat memberikan beberapa saran yang dapat dijadikan masukan antara lain sebagai berikut:

### 1. Bagi Responden

Bagi responden (Orangtua) diharapkan agar tetap melakukan tindakan pencegahan stunting pada anak, dan menghindari kebiasaan-kebiasaan yang dapat memicu balita mengalami stunting. Orang tua juga diharapkan lebih aktif lagi mencari informasi tentang pencegahan stunting pada balita ke pelayanan kesehatan sehingga informasi yang diperoleh lebih akurat.

### 2. Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang akan meneliti tentang *self esteem* agar dapat menjadikan penelitian ini sebagai acuan untuk lebih mengembangkan penelitian berikutnya.