

**PENGARUH PRENATAL *MINDFULNESS* TERHADAP TINGKAT  
KECEMASAN PADA IBU HAMIL DI UPTD PUSKESMAS  
LHOKSUKON KABUPATEN ACEH UTARA**

**Skripsi**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana keperawatan

**Disusun Oleh :**

**Dian Hayati**

**NIM 2012210002**



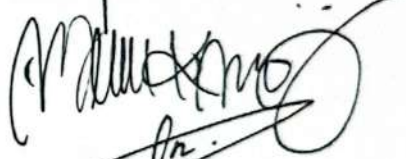



**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSAMPENA  
BANDA ACEH**

**PENGESAHAN TIM PENGUJI**  
**PENGARUH PRENATAL MINDFULDNESS TERHADAP TINGKAT**  
**KECEMASAN PADA IBU HAMIL DI UPTD PUSKESMAS LHOKSUKON**  
**KABUPATEN ACEH UTARA**

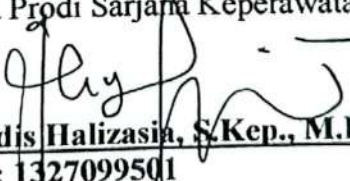
Skripsi ini telah di setujui untuk di pertahankan di hadapan  
Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan  
Fakultas Sains Teknologi Ilmu Kesehatan  
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 23 Maret 2025

		Tanda tangan
<b>Pembimbing I</b>	<b>: <u>Bd. Rahmisyah, M.Kes</u></b> <b>NIDN : 0120058301</b>	
<b>Pembimbing II</b>	<b>: <u>Ns. Maulida M, Kep</u></b> <b>NIDN : 1308018102</b>	
<b>Penguji I</b>	<b>: <u>Mukhroji S.ST., M.T</u></b> <b>NIDN:1326099001</b>	
<b>Penguji II</b>	<b>: <u>Ns. Rehmeita Malem, S.Kep, M.Kep</u></b> <b>NIDN : 1221118601</b>	

Menyetujui,

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan,

  
**Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep**  
**NIDN : 1327099501**

Mengetahui

Dekan Fakultas Sains Teknologi Ilmu Kesehatan  
Universitas Bina Bangsa Getsempena

  
**FSTIK USBG**  
**Oly Muzakir M.T**  
**NIDN:0127027902**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Dian Hayati  
Nim : 2012210002  
Program studi : Sarjana Keperawatan  
Judul skripsi : Pengaruh prenatal mindfulness terhadap Tingkat kecemasan pada ibu hamil di UPTD puskesmas lhoksukon kabupaten Aceh Utara

Skripsi ini telah di setujui oleh pembimbing untuk di ajukan pada ujian skripsi program studi sarjana kebidanan

Banda Aceh , 09 Juli 2024

Pembimbing I



Bd. Rahmisyah, M.Kes  
INDN : 0120058301

Pembimbing II



Ns Maulida, M.Kep  
NIDN : 1308018102

Mengetahui,

Ketua prodi S1 Keperawatan



Mahruri Saputra, S.Kep, Ns, M.Kep  
NIDN. 1309028903

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENGARUH PRENATAL MINDFULNESS TERHADAP TINGKAT  
KECEMASAN PADA IBU HAMIL DI UPTD PUSKESMAS LHOXSUKON  
KABUPATEN ACEH UTARA**

Skripsi ini telah di setujui untuk di pertahankan di hadapan Tim  
Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan  
Fakultas Sains Teknologi Ilmu Kesehatan  
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 29 Juli 2024  
Menyetujui

Pembimbing I




Bd. Rahmisyah M.Kes  
INDN : 0120058301

Pembimbing II



Ns. Maulda, M.kep  
NIDN : 1308018102

Menyetujui,  
Ketua Prodi S1 Keperawatan



Mahruri Saputra, S.Kep., Ns . M.Kep  
NIDN : 1309028903

Mengetahui  
Dekan Fakultas Sains Teknologi Ilmu Kesehatan  
Universitas Bina Bangsa Getsempena



FSTIK UBBG

Uly Muzakir M.T  
NIDN:0127027902