

**PENGARUH TERAPI *BACK MASSAGE* DAN TERAPI *SIMPLE
REMINISCENCE* TERHADAP NYERI RHEUMATOID ARTHRITIS
DENGAN KEMANDIRIAN ADL PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL
RUMOH SEUJAHTERA GEUNASEH SAYANG**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan (S. Kep)

Disusun Oleh :

MUHAMMAD FAUZAN
NIM: 2012210007



**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA (UBBG)
BANDA ACEH
T.A 2024**

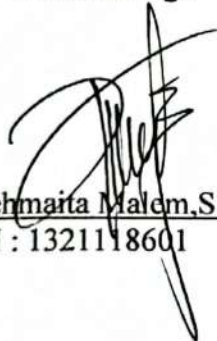
PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Muhammad Fauzan
Nim : 2012210007
Program studi : Sarjana Keperawatan
Judul skripsi : pengaruh terapi back massage dan terapi simple reminiscence terhadap nyeri rheumatoid arthritis dengan kemandirian adl pada lansia di panti sosial rumah sejahtera geunaseh sayang

Skripsi ini telah di setujui oleh pembimbing untuk di ajukan pada ujian skripsi program studi sarjana keperawatan

Banda Aceh , 21 Juli 2024

Pembimbing I



Ns. Rehmaita Malem, S.Kep.M.Kep
NIDN : 1321118601

Pembimbing II



Mahruri Saputra, S.Kep., Ns. M.Kep
NIDN : 1309028903

Mengetahui,

Ketua prodi S1 Keperawatan



Mahruri Saputra, S.Kep., Ns. M.Kep
NIDN. 1309028903

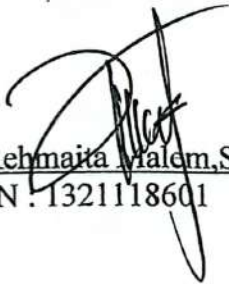
LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH TERAPI BACK MASSAGE DAN TERAPI SIMPLE
REMINISCENCE TERHADAP NYERI RHEUMATOID ARTHRITIS
DENGAN KEMANDIRIAN ADL PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL RUMOH
SEUJAHTERA GEUNASEH SAYANG**

Skripsi ini telah di setujui untuk di pertahankan di hadapan Tim
Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Sains Teknologi Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 21 Juli 2024
Menyetujui

Pembimbing I



Ns. Rehmaita Malem, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1321118601

Pembimbing II



Mahruri Saputra, S.Kep., Ns . M.Kep
NIDN : 1309028903

Menyetujui,
Ketua Prodi S1 Keperawatan



Mahruri Saputra, S.Kep., Ns . M.Kep
NIDN : 1309028903

Mengetahui
Dekan Fakultas Sains Teknologi Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena



Uly Mazalga M.T
NIDN : 0127027902

PENGESAHAN TIM PENGUJI

**PENGARUH TERAPI BACK MASSAGE DAN TERAPI SIMPLE
REMINISCENCE TERHADAP NYERI RHEUMATOID ARTHRITIS
DENGAN KEMANDIRIAN ADL PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL
RUMOH SEUJAHTERA GEUNASEH SAYANG**

Skripsi ini telah di setujui untuk di pertahankan di hadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas SainsTeknologiI Ilmu Kesehatan
Universitas Bina BangsaGetsempena
Banda Aceh,23 Maret 2025

Pembimbing I : Ns.Rehmaita Malem,S.Kep.M.Kep
NIDN : 1321118601

Pembimbing II : Mahruri saputraS.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN : 1309028903

Penguji I : Uly Muzakir M.T
NIDN:0127027902

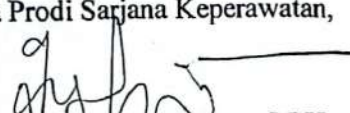
Penguji II : Ns. Eridha Putra, S.Kep.,M.Kep
NIDN : 1313059002

Tanda tangan

()
()
()
()

Menyetujui,

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan,


Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1327099501

Mengetahui

Dekan Fakultas Sains Teknologi Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena


FST
Uly Muzakir M.T
NIDN:0127027902

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya beridentitas dibawah ini

Nama : Muhammad Fauzan

NIM : 2012210007

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Menyatakan bahwa hasil pnelitian ini atau skripsi ini benar-benar karya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain, baik sebagian maupun seluruh nya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdaat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila skripsi ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademis dari prodi atau Dekan Fakultas Sains Teknologi Dan Ilmu Kesehatan

Banda aceh, 23 Maret 2025



Muhammad Fauzan
2012210007

MOTTO

“Hatiku tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirku, dan apa yang ditakdirkan untukku tidak akan pernah melewatkanmu”
(Umar bin Khattaab)

*“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum,
sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri”*
(QS Ar Rad 11)

*“Dari rahim ibuku aku ditempa dalam gelap,
Dari luka hidup aku ditempa dalam terang,
Maka tak mungkin aku runtuh hanya karena hinaan manusia.”*
(Muhammad Fauzan)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Saya mengucapkan puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.

Dengan rasa tulus, saya persembahkan karya ini sebagai ungkapan rasa terimakasih saya kepada:

Ayah dan Ibu tercinta

Atas kasih sayang, doa, pengorbanan, dan dukungan yang tiada henti, yang menjadi sumber kekuatan dan semangat dalam setiap langkahku, kupersembahkan karya ini dengan penuh cinta dan rasa syukur.

*Saudara-saudara tersayang dan keluarga,
Yang selalu memberi semangat, doa, dan canda tawa di tengah perjalanan panjang ini.*

*Teman-teman seperjuangan,
Yang telah menjadi tempat berbagi suka dan duka, serta memberi warna dalam masa masa perjuangan.*

*Kampus tercinta
Universitas bina bangsa getsempena yang telah menjadi tempat belajar, bertumbuh, dan berproses menuju masa depan yang lebih baik.*

KATAPENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT. Dengan Rahmat dan Ridhanya yang Allah berikan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Proposal Skripsi dengan judul **“Pengaruh Terapi Back Massage Dan Terapi Simple Reminiscence Terhadap Nyeri Rheumatoid Arthritis Dengan Kemandirian Adl Pada Lansia Di Panti Sosial Rumoh Seujahtera Geunaseh Sayang ”**. Proposal skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan meraih gelar Sarjana Keperawatan. Selawat bertangkaikan salam kepada Rasulullah SAW, yang telah membawa kita dari alam jahiliyah kealam islamiah dari alam kebodohan kealam yang penuh kenikmatan seperti yang kita rasakan pada saat ini.

Untuk dapat menyelesaikan proposal skripsi ini peneliti telah banyak mendapatkan bantuan secara langsung maupun tidak langsung dari berbagai pihak. Sebagai ucapan terimakasih,skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya tercinta Ayahanda Muhammad Basyah dan Ibunda Salbiah yang telah memberi perhatian dan dukungan serta doa yang senantiasa selalu dipanjatkan untuk saya,terimakasih telah menjadi bagian hidup saya dan terimakasih telah berjuang untuk kehidupan saya .Semoga Allah SWT selalu menjaga kalian dalam kebaikan dan kemudahan amin.Dan ucapan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Dr. Lili Kasmini, S. Si., M. Si selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena .
2. Ibu Dr. Rita Novita, M.Pd selaku wakil Rektor 1 Universitas Bina Bangsa Getsempena
3. Bapak Uilly Muzakir,MT selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan di Universitas Bina Bangsa Getsempena.
4. Ibu Ns. Rehmaila Malem, S.Kep., M.Kep selaku Wakil Dekan Fakultas Sains Teknologi Dan Ilmu Kesehatan di Universitas Bina Bangsa Getsempena serta pembimbing I saya yang telah membimbing , meluangkan waktunya serta memberikan arahan dalam penulisan skripsi ini dari awal sampai akhir.
5. Bapak Mahruri Saputra, S. Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan serta pembimbing II saya yang telah membimbing , meluangkan waktunya serta memberikan arahan dalam penulisan skripsi ini dari awal sampai akhir.
6. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah banyak

memberikan bimbingan dan ilmu kepada penulis selama menempuh pendidikan.

7. Ibu Siti Hodijah, A.KS, MPSSp kepala UPTD Rumoh Seujahtera Geunaseh Sayang atas izin penelitian dan kebijaksanaan yang diberikan kepada penulis
8. Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Angkatan 2020 sebagai teman berbagi rasa dalam suka duka dan segala bantuan serta kerjasama sejak mengikuti studi sampai penyelesaian skripsi ini
9. Cinta kasih ketiga saudara-saudara saya Asnida Wati, Muhammad Rizal dan Muhammad Fauzil Hajani. Terima kasih atas segala doa usaha. Motivasi yang telah diberikan kepada penulis.
10. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri karna telah berusaha keras dan berjuang sejauh ini, serta mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan di luar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses dalam penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut apresiasi untuk diri sendiri.

Penulis menyadari akan segala keterbatasan dan kekurangan dari isi maupun tulisan skripsi ini oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak masih dapat diterima dengan senang hati semoga hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi pengembangan pembelajaran keperawatan di masa depan.

Banda Aceh, 18 Juli 2024 Penyusun

Muhammad Fauzan

ABSTRAK

Rheumatoid arthritis adalah penyakit kronis multisistemik inflamasi yang dimediasi oleh imun penyakit yang ditandai dengan articular dan ekstramanifestasi articular bersama dengan sistemik manifestasi dalam bentuk malaiseum dan kelelahan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pengaruh terapi back massage dan terapi simple reminiscance terhadap nyeri rheumatoid arthritis dengan kemandirian adl pada lansia di panti sosial rumah sejahtera geunaseh sayang. Dalam penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif *experimental* dengan control group design *pretest-posttes*. Metode pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan metode Konsektif sampling dengan 30 orang lansia sebagai responden alat pengumpulan data berupa kuesioner dalam bentuk skala likert. Dari hasil penelitian tentang perbandingan teknik back massage dengan Simple reminiscence terhadap penurunan nyeri Rheumatoid Arthritis dengan kemandirian ADL pada lansia Di Panti Sosial Rumah Sejahtera Geunaseh Sayang dapat disimpulkan bahwa hasil penelitian didapatkan nilai $p = .011$ ($p > 0.05$) dengan hipotesis penelitian tidak ada perbedaan antara teknik back message dengan Simple reminiscence terhadap penurunan nyeri Rheumatoid Arthritis. Dan didapatkan nilai $p = .057$ ($p > 0.05$) dengan hipotesis penelitian tidak ada perbedaan antara teknik back massage dengan Simple reminiscence terhadap kemandirian ADL pada lansia. Dengan demikian, berdasarkan hasil-hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa intervensi yang diberikan (baik pada back massage maupun simple reminiscence) efektif dalam mengurangi intensitas nyeri dan meningkatkan kemandirian ADL pada pasien yang mengikuti

intervensi tersebut. diharapkan kepada perawat yang bertugas di ruang panti sosial rumah sejahtera geunaseh sayang agar dapat menerapkan terapi back massage dan terapi simple reminiscence terhadap penurunan nyeri rheumatoid arthritis dan meningkatkan kemandirian adl

Kata Kunci: Lansia, Nyeri Rheumatoid Arthritis, Terapi back massage, Terapi simple reminiscence

ABSTRACT

Rheumatoid arthritis is a chronic multisystemic immune-mediated inflammatory disease characterized by articular and extra-articular manifestations along with systemic manifestations in the form of malaise and fatigue. This study aims to determine the effect of back massage therapy and simple reminiscence therapy on rheumatoid arthritis pain and independence in the elderly in the Rumoh Seujahtera Geunaseh Sayang social institution. This research uses a quantitative experimental research design with a pretest-posttest control group design. The sampling method in this research used the consecutive sampling method with 30 elderly people as respondents. The data collection tool was a questionnaire in the form of a Likert scale. From the results of research on the comparison of back massage techniques with Simple Reminiscence on reducing Rheumatoid Arthritis pain with ADL independence in the elderly at the Rumoh Seujahtera Geunaseh Sayang Social Home, it can be concluded that the research results obtained a value of $p = .011$ ($p > 0.05$) with the research hypothesis that there is no difference between the back message technique and simple reminiscence to reduce Rheumatoid Arthritis pain. And the value obtained was $p = .057$ ($p > 0.05$) with the research hypothesis that there is no difference between the back massage technique and simple reminiscence on ADL independence in the elderly. Thus, based on these results, it can be concluded that the intervention given (both on the back massage or simple reminiscence) are effective in reducing pain intensity and increasing ADL independence in patients who follow this intervention. It is hoped that nurses who work in the social care room at Rumoh Seujahtera Geunaseh

Sayang can apply back massage therapy and simple reminiscence therapy to reduce rheumatoid arthritis pain and increase independence, namely

*Keywords: Elderly, Rheumatoid Arthritis Pain, Back massage therapy, Therapy
simple reminiscence*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
PENGESAHAN PENGUJI	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SKEMA	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Bagi Tempat Penelitian7	
1.4.2 Bagi Institusi.....	7
1.4.3 Bagi Responden	7
1.4.4 Bagi Peneliti	7
1.4.5 Bagi Peneliti Selanjutnya	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Lansia.....	9
2.1.1 Pengertian.....	9
2.1.2 Tipe Lanjut Usia	10
2.1.3 Batasan Batasan Lansia.....	11

2.1.4	Karakteristik Lansia	11
2.1.5	Ciri Ciri Lansia	12
2.1.6	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Lansia	13
2.1.7	Penyakit Yang Sering Dijumpai Pada Lansia	13
2.2	Aktivitas Fisik	14
2.3	Konsep Penyakit.....	17
2.3.1	Pengertian.....	17
2.3.2	Klasifikasi Rheumatoid Arthritis	17
2.3.3	Stadium Rheumatoid Arthritis	18
2.3.4	Penyebab Penyakit	19
2.3.5	Patofisiologi Dan Karakteristik Nya	19
2.3.6	Manifestasi Klinis	20
2.3.7	Penatalaksanaan	21
2.3.8	Faktor Yang Mempengaruhi Rheumatoid Arthritis	22
2.4	Konsep Nyeri	23
2.4.1	Pengertian.....	23
2.4.2	Klasifikasi Nyeri	24
2.4.3	Penatalaksanaan Nyeri	25
2.4.4	Skala Pengkajian Nyeri	26
2.5	Terapi Back Massage	29
2.5.1	Pengertian.....	29
2.5.2	Manfaat	30
2.5.3	Standar Operasional Prosedur Terapi Back Massage	30
2.6	Konsep Terapi Simple Reminiscance	32
2.6.1	Pengertian.....	32
2.6.2	Manfaat	33
2.6.3	Tipe Terapi Reminiscance Kelompok.....	34
2.6.4	Media Yang Digunakan Dalam Terapi Reminiscance.....	34
2.6.5	Prosedur Terapi Reminiscance	35
2.7	Kerangka Teori	39
2.8	Kerangka Konsep	40
2.9	Hipotesis Penelitian.....	40

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	42
3.1 Desain Penelitian.....	42
3.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian	43
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	43
3.2.2 Waktu Penelitian.....	43
3.3 Populasi-Sampel-Sampling.....	44
3.3.1 Populasi	44
3.3.2 Sampel.....	44
3.3.3 Sampling.....	45
3.4 Variabel Penelitian	46
3.4.1 Variabel Iependen (Bebas)	46
3.4.2 Variabel Dependent	46
3.5 Definisi Operasional.....	46
3.6 Instrumen Penelitian.....	49
3.7 Validitas Dan Reliabilitas	52
3.7.1 Validitas	52
3.7.2 Reabilitas	53
3.8 Prosedur Pengumpulan Data.....	54
3.8.1 Data Primer.....	54
3.8.2 Data Sekunder.....	54
3.8.3 Pengumpulan Data.....	54
3.9 Pengolahan Dan Analisis Data.....	55
3.9.1 Pengolahan Data	55
3.9.2 Analisa Data	57
3.10 Etika Penelitian	59
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 62
4.1 Gambaran dan Lokasi Penelitian	63
4.2 Hasil penelitian	64
4.2.1 Hasil Univariat.....	64
4.2.1.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	64

4.2.1.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	65
4.2.1.3	Tingkat Nyeri Sebelum dan Sesudah Terapi Back Massage	65
4.2.1.4	Tingkat Kemandirian ADL Sebelum dan Sesudah Terapi Back Massage.....	66
4.2.1.5	Tingkat Nyeri Sebelum dan Sesudah Terapi Simple Reminiscence.....	67
4.2.1.6	Tingkat Kemandirian ADL Sebelum dan Sesudah Terapi Simple Reminiscence.....	67
4.2.2	Hasil Bivariat	68
4.2.2.1	Pengaruh terapi back massage dan terapi simple reminiscence terhadap nyeri dengan kemandirian ADL	68
4.2.3	Perbandingan terapi back massage dan terapi simple reminiscence terhadap nyeri dengan kemandirian adl pada lansia	70
4.3	Pembahasan Penelitian	72
4.3.1	Tingkat Nyeri Rheumatoid Arthritis Sebelum dan Sesudah Tindakan Teknik back massage.....	72
4.3.2	Tingkat Kemandirian ADL Sebelum Dan Sesudah Terapi Back Massage	76
4.3.3	Tingkat Nyeri Rheumatoid Arthritis Sebelum dan Sesudah Tindakan Simple reminiscence.....	80
4.3.4	Tingkat Kemandirian ADL Sebelum dan Sesudah Terapi Simple Reminiscence	84
4.3.5	Perbandingan Efektivitas Terapi Simple reminiscence dengan Terapi back message Terhadap Nyeri Rheumatoid Arthritis dengan Kemandirian ADL pada Pada Lansia.....	87
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		90
5.1	Kesimpulan	90
5.2	Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA		
DAFTAR LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

3.1	Definisi operasional.....	47
4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	64
4.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	65
4.3	Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Pre Dan Post Terapi Back Massage	65
4.4	Distribusi Frekuensi Tingkat Kemandirian Adl Pre Dan Post Terapi Back Massage	66
4.5	Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Pre Dan Post Terapi Simple Reminiscence	67
4.6	Distribusi Frekuensi Tingkat Kemandirian Adl Pre Dan Post Terapi Simple Reminiscence	67
4.7	Hasil Uji Wilcoxon Terapi Back Massage Terhadap Nyeri	68
4.8	Hasil Uji Wilcoxon Terapi Back Massage Terhadap Kemandirian Adl.....	69
4.9	Hasil Uji Wilcoxon Terapi Simple Reminiscence Terhadap Nyeri.....	69
4.10	Hasil Uji Wilcoxon Terapi Simple Reminiscence Terhadap Kemandirian Adl.....	70
4.11	Hasil Uji Statistik Dengan Mann U Whitney Test Pada Nyeri Sesudah Back Massage Dan Simple Reminiscence	70

4.12	Hasil Uji Statistik Dengan Mann U Whitney Test Pada Kemadirian Adl Sesudah Back Massage Dan Simple Reminiscence ...71
------	--

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	39
Skema 2.2 Kerangka Konsep	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Assesment nyeri Visual Analog Scale	27
Gambar 2.2 Assesment nyeri Verbal Rating Scale (VSR).....	28
Gambar 2.3 Assesment nyeri Numeric Rating Scale (NRS).....	29
Gambar 2.4 Assesment nyeri Wong Baker Rating Scale	29
Gambar 2.5 Teknik Back Massage	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 lembar persetujuan pernyataan responden

Lampiran 2 lembar kuesioner

Lampiran 3 lembar kuesioner RAPS

Lampiran 4 lembar kuesioner Indeks Barthel

Lampiran 5 Lembar SOP terapi back massage

Lampiran 6 lembar SOP terapi simple reminiscence